

平成28年  
1月1日

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

特別号  
No.3

# 彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA

彩愛クラブ埼玉は、  
彩の国埼玉を愛する仲間が集い、  
生きがいづくり・健康づくり・  
仲間づくり・地域づくりを実践して、  
彩り豊かな、いきいきとした  
よろこびの輪を広げています。



## 新しい年を迎えて

埼玉県老人クラブ連合会会長 高橋 義一

新年明けまして

おめでとうございます。

平成27年4月から、介護保険制度の改正が行われ、全国一律の基準から市町村ごとに独自の「新地域支援事業」として実施されました。老人クラブは長年、友愛活動（声かけ、外出支援等）に取り組んできました。この経験を活かし地域での介護予防・生活支援の担い手として、地域の方々による支援の輪を広げる事で、埼玉3万人会員増強にもつながると確信しております。



今回の特別号は、友愛活動を通して、会員増強につなげているクラブを掲載させていただきました。思いやりが人を支え、元気な活動で、喜びの輪が広がる様子が目に浮かぶすばらしい記事となりました。広報委員の方々のご苦勞に対し、改めて御礼申し上げます。残念な事に、特集ページを担当していただいた西田禮三広報委員（ふじみ野市）が昨年お亡くなりになりました。ご冥福を祈ると共に、ご功績に感謝申し上げます。

これからも皆様と共に、手を取り合い、県内クラブが発展するよう努力して参りますので、よろしく願い申し上げます。

## 「2025年問題」への挑戦

埼玉県知事 上田 清司

老人クラブ会員の皆様、

明けましておめでとうございます。

圏央道の県内全線開通などで勢いのある本県でも、団塊の世代が後期高齢者となる2025年には、医療・介護需要の増大、生産年齢人口の減少による社会活力の低下が懸念されます。



そこで、私は3つの大きな取組に挑戦します。

第一は「シニア革命」です。高齢でも意欲のある方は働き続け、地域活動に取り組むことができる。こうした社会を目指して、「健康長寿埼玉プロジェクト」の全県展開や「地域包括ケアシステム」の構築に努めます。

第二は「人財」の開発です。「埼玉版ウーマノミクスプロジェクト」の推進や職業教育の充実で、女性や若者の活躍を促す一方、生活困窮世帯の子供への学習支援を更に進めます。

第三は「稼ぐ力」の強化です。「先端産業創造プロジェクト」で成長可能性の高い分野の事業化や県内集積を促します。また、中小企業の経営革新を支援し、生産性向上を図ります。

老人クラブ会員をはじめ県民の皆様の御支援、御協力をお願いします。

総力を結集して、埼玉3万人会員増強を達成しましょう!

# 「新地域支援事業」について

～見直された介護保険制度～

## 老人クラブ・高齢者が 介護予防・生活支援の担い手に

介護保険制度のなかで「要支援」に認定された高齢者への介護サービスは、市町村ごとに独自の「新地域支援事業」として実施されることになりました（平成27年4月から3年の間移行）。埼玉県老人クラブ連合会でも、平成27年度の「基本方針」として独自の新地域支援事業に取り組み対応していくことを打ち出しています。老人クラブがこれまで取り組んできた友愛活動には地域差がありますが、健康づくり・介護予防活動は、ほとんどの老連、老人クラブで実施されています。

これらの経験を活かし、市町村における新地域支援事業の協議の場に参画して、老人クラブができる範囲の介護予防・生活支援の活動を、地域の関係機関・団体と共に担うことを一緒に考え、協働していこうではありませんか。



## 老人クラブの事業（活動）が 新地域支援事業として認められるよう、 市町村に積極的に働きかけましょう。

老人クラブでは地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に、声掛け・安否確認、話し相手、ごみ出し、外出支援等の友愛活動に取り組んでいます。

この経験を活かし、新地域支援事業の理念の共有に努め、介護予防・生活支援サービスの担い手として、行政や住民、関係者と協働した活動を進めましょう。

### ■介護予防・生活支援サービスの具体的な事例

#### 多様な通いの場

- 交流サロン・喫茶室 ●趣味サークル ●健康教室
- 体力測定 ●介護予防教室 等

#### 多様な生活支援

- 声掛け ●安否確認（電話訪問） ●見守り ●話し相手
- お知らせ届け等情報提供
- 高齢者詐欺被害防止 ●防火・防犯・防災や災害避難協力
- 付添い（通院・買物・サロンやクラブ活動場所への同行）
- 軽作業（電球・電池・水道パッキン等交換、重量物や高所物の移動、障子張替え、雑草刈り、植木剪定、簡単な家の補修 等）
- 家事手伝い（掃除、窓拭き、草むしり、ごみ出し等）
- 買い物や諸手続代行 ●配食 ●移送サービス 等

## 新地域支援事業に取り組むことで老人クラブ活動が一層活性化され 会員増強に弾みをつけましょう。

公的な介護保険制度に加えて、住民参加型の生活支援サービスが、地域ごとの実情に応じて拡大することにより、高齢者だけでなく子どもや障害のある全ての世代にとって「福祉のまちづくり」につながります。「健康・友愛・奉仕」を基本に、地域で支え合いの活動を行ってきた老人クラブが、支援の幅を広げることは「3万人会員増強運動」の大きな力になるでしょう。

### 「あんしんの料金」で評判のセレモニー葬祭式場



## セレモニー 北浦和ホール

JR京浜東北線 徒歩6分  
北浦和駅東口に **グランドオープン!**

庭園式場に家族葬専用式場、充実のご葬儀施設が誕生いたしました。  
この機会に是非ご来館いただき、北浦和ホールの最新設備をご覧ください。



※掲載写真は春日部・川口ホールです。実際の北浦和ホールとは異なりますのでご了承ください。



**無料 事前相談・事前見積**

あらゆる形式のご葬儀に誠心誠意対応いたします。経験豊富なセレモニースタッフが安心してご相談ください。

**安心してお任せいただけます。  
ご家族専属の葬祭ディレクター**

ご予算のお打ち合わせ・当日の運営はご家族専属の葬祭ディレクターがお手伝いいたします。

あんしんと信頼のセレモニーへお電話ください。

**セレモニー 北浦和ホール**

0120-07-8000 さいたま市浦和区北浦和1-14-9

# 会員増強単位クラブ活動紹介 東部地区

## 東中野寿会（春日部市）

「笑顔と健康」で生きがいづくり！ あたたかい絆で、仲間の輪が広がる！

「東中野寿会」は、春日部市の最東端に位置し、田園風景が美しく、最近では市街化調整区域の見直しで、新築住宅も徐々に増え、若い世代が多くなり活気があります。現在の会員数は73名。この1年間で12名の新しい仲間を増やしました。平均年齢は78.7歳で、会員数は、男性27名、女性46名です。

伊藤五郎会長（78歳）は、平成24年4月会長に就任。「楽しみながら健康で長生きしよう」をモットーに喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿



楽しい茶話会・誕生会

・百寿まで元気ががんばろうと会員さんと、楽しく競い合っています。この会の楽しい活動を会員以外の地域の方にも知って体験してもらいたいと、PR活動も活発に行っております。2ヶ月に1回の茶話会・誕生会は、会員が一番楽しみにしている事業です。

食事やゲームやレクダンスや庄和音頭などを披露でき、会員同士の交流につながっています。

クラブ活動は、グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢、シルバークラオケ、あずまいきいき踊り、卓球、ゲートボールの6クラブ。このクラブでは、上手くなくてもよい、成績は度外視するというほほえましいルールで行っています。2ヶ月毎に「全会員例会・誕生者写真撮影・お楽しみ会」を実施し、日帰り旅行や泊旅行、三世代交流餅つき大会、昔の遊び、友愛活動等、町会とのタイアップも友好的に行っています。また、小学生が運動会で庄和音頭を踊るため、子供たちにおどりの指導をし、当日の運動会にも参加。地域との楽しい交流で、大きくPRでき、人脈も広がっております。

このあらゆる活動を、会員の友人・知人に知らせ、入会、勧誘することを軸に日々仲間づくりの輪を広げています。今後について伊藤会長は「会員を増強してクラブを盛り上げ、友愛活動にも力を入れ、今まで以上に信じ合い、助け合い、みんなが仲良く健康ですごせるよう守っていききたい」と話されました。



小学校運動会での庄和音頭の指導

## 越谷ファミリータウンシルバークラブ（越谷市）

友愛活動と趣味のサークル活動を通じての会員増強

月1回開催されている三世代参加の「月例サロン」は会員が増えていく人気の事業の1つである。参加者は44名。会員24名の他、夏休み中の子供16名とお母さん4名でした。山田瑞江会長（70歳）のリードのもと、食パンに好みの具材を載せたオープンサンドを各自で作



月例サロン

り、食事を楽しんでおられました。食後は、参加者がグループに分かれ、輪投げなどのゲームを楽しみ、順位を競っていました。当クラブは平成26年から平成27年の1年間で会員を12名増員させた素晴らしいクラブです。現在103名（男性58名、女性45名）です。その秘

訣は、20種類の趣味のサークル活動を次の方法で運営されている。

①自治会員であれば、3名以上でサークルを認める。②補助金は支給するが、会計報告は求めない。（年一回、サークルの人数を確認するだけ。）③サークルの

人達にすぐにクラブ参加を求めない。（活動が楽しければ、自然と入会してくれる。）会員増強の秘訣は、この自由さにあるようです。

また、「学童の見守りパトロール」も行っています。会員36名が、マンション付近の交通量の多い信号のある道路に立ち、下校時の小学生の安全を見守っておられました。会員2～3名が、ほぼ毎日活動をされていました。

山田会長は、今後も友愛活動や月例サロンを通じて、地域との連携を大切に、老人クラブの理解を深め、会員を増やしていきたいと語られました。



学童の見守りパトロール

## 埼玉県老人クラブ「3万人会員増強運動」目標達成市町村連合会

上尾市いきいきクラブ連合会  
会長 増田功夫氏

志木市老人クラブ連合会(彩愛クラブ志木)  
会長 抜井弥太郎氏

### ※高橋義一県老連会長(彩の国健康鉄人の会会長)の提案

平成26年10月24日、上田清司埼玉県知事から「彩の国健康鉄人認定証」をいただきました。この証は、長年にわたり健康で地域において顕著な活動を行い、県民の模範となることから称号を贈られたとの事です。県内で27名の鉄人が誕生いたしました。

健康は食べることからと言われています。特に高齢となると歯が丈夫であることが大事です。歯の痛みや劣化(れっか)は、人体に大きな影響を与えます。

「私は歯の痛みを知りません。それは毎月1回歯医者さんへ行き診てもらっているからです。年をとったら毎月1回歯医者さんへ行きましょう」

彩の国健康鉄人・埼玉県老人クラブ連合会会長 高橋 義一

### 仲間と共に、地域と共に輝いて 会員章を胸に活動の輪を広げて

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボル。そして仲間、連帯のしるしです。あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。



#### ●末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が、両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を掲げている図。すなわち高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えてきたものであることを表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の後えぬ活動意欲を象徴する。

#### ●色彩

内側の円(日章)が赤。外側の鶴が白。外周線を金色とする。



—□ 1,000円

# 会員増強単位クラブ活動紹介 西部地区

## 吉田新町福寿会（川越市）

### サロン「いこいの家」の新設・人気のコーラスで会員増強

東武東上線鶴ヶ島駅より西2キロ、JR埼京線の的場駅より北方2キロの位置に、吉田新町福寿会(会員数=63名、男性20名、女性43名)があります。平成27年度より会長の鶴見工作氏(74歳)のもと、9月からサロン「いこいの家」を開設。会員以外でも気楽に集える様にし、情報交換で老人会活動の理解が広まり会員増強になればと考えている。サロン活動は、原則：月2回(第2、第3水曜日)の午前10時~12時まで、自治会館(老人の家)に約40人が集まって、おしゃべりや「地域包括支援センターかすみ」の協力による健康相談(血圧・脈拍、聴力測定)を行っている。



楽しいサロン「いこいの家」

事業で人気なのは、「川鶴シニア合唱団」である。月2回の練習と文化祭や

社協主催の食事会で自慢のノドを披露している。将来は介護施設等の慰問も考えている。団員は、原則老人会の会員で構成するとの規程があるため会員増強に寄与している。

その他の主な事業は、健康マージャン、パッチワーク、カラオケ、



川鶴シニア合唱団

グラウンド・ゴルフ。吹き矢は導入計画中。生活支援活動では、ひとり暮らしの高齢会員の家の草取りや掃除、雨天日のクラブ活動や事前投票等に高齢会員の送迎支援を実施。老人会の奉仕活動が盛んである。

なお、吉田新町福寿会では、老人クラブと民生委員と地域包括支援センターとの共同で、老人福祉活動の連携プレーが実施されていた。これは、今後予定されている「新地域支援事業」の取り組みを先取りしていると感じられた。鶴見会長は、サロン活動を通じて会員が元気で楽しく長生きできるように支え合い、閉じこもりがちな会員を誘い、地域の方も参加してもらい会員増強につなげたいと話された。

## 高萩第一クラブ（日高市）

### 「健康体操で健康度アップ」

#### ◆健康体操

指導されるのは、高萩地域包括支援センターの伊東富美江先生。この健康体操は毎月第4月曜日に市の介護予防教室として実施している。この他、ラジオ体操、ウォーキング、グラウンド・ゴルフなど、健康によいものは、なんでもありだ。健康に関する講演会にも参加し、知識の面の理解も深める。



「元気に健康体操」

#### ◆クラブの現況

新興住宅に屋敷林を背にした農家が混在する地域の高萩第一クラブの清水勝美会長は平成22年就任の74歳。岡野庄一副会長、相澤勉会計他7名の役員とともに、

男性28名・女性23名、昭和40年創立のクラブを引っ張る。

#### ◆友愛活動・奉仕活動

健康活動とともに、月1、2回の回覧板、毎週2回の児童の登下校の見守りの他、老人クラブ連合会の行事として夏休みに子どもと触れ合う「ひ・まわり探検隊(世代間交流事業)」、凧揚げ大会、交通安全を目指したシルバードライバードックにも参加。



「ひ・まわり探検隊(世代間交流事業)」

#### ◆会員増強

全国の老人クラブを挙げて取り組んでいる会員増強も平成26年度と比較して、男性2名、女性3名の増と実績を挙げている。その効果を確実にしているのがカラオケ。幅広い世代に人気がある。

#### ◆今後は

「ひとり暮らしの方の対策、認知症対策としての情報の提供などに取り組みたい」と清水会長は語られた。

## 老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

ご自分のケガ

### 傷害保険

- ① 総合型 ② 活動型

自分自身のための保険です!

- ◆ 団体割引が適用されています。
- ◆ ケガで1日だけの入院・通院でも補償
- ◆ 老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛金：〈① 総合型〉お一人年間掛金3,500円、5,000円、10,000円  
〈② 活動型〉お一人年間掛金500円、1,000円、2,000円

保険期間：掛金払い込み日の翌月1日から1年間

中途加入 所属の老人クラブを通して、お一人でも、1年中いつでも加入できます。

ご自分のケガ

### 賠償責任保険

- ③ クラブ全員型

相手の損害を補償する保険です!

誰かをケガさせてしまった、誰かのモノを壊してしまった。

補償範囲：老人クラブ活動中のみ(往復途上を含む)

掛金：お一人年間掛金100円(1クラブ全員一括加入)

保険期間：10月1日(午前0時)~翌年10月1日(午後4時)

申込締切：9月15日まで(申込書類必着のこと)

中途加入 所属クラブ全会員一括で加入の場合のみ中途加入可



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769 (引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険、普通傷害保険、老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険の老人クラブ活動中賠償責任危険担保特約の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。 14-T-08867 平成26年11月作成

# 会員増強単位クラブ活動紹介 南部地区

## 宮根ことぶき会 (川口市)

### 地域との連携で友愛活動の強化!

室園千里会長(78歳)は前会長病氣引退のあと、10年に及ぶ長きにわたり会長役を務め、一步一步会を築きあげた方です。昭和39年に立ち上げた宮根ことぶき会の役員構成は、会長と副会長3名、会計2名、地域を掌る班長8名という14名で組織。会員数は、男性20名、女性45名の合計65名です。



手際よく作られる友愛弁当

会員以外の高齢者、独り暮らしの方に友愛活動(友愛まごころ弁当の配布やサロン活動)を通して心暖かい手を差しのべ地域の多くの方々に感謝されております。

月1回開催する茶話会では、介護支援と同時に、様々な交流により、会員の支えになっており、毎

月第1火曜日には健康・介護予防活動を行っています。そうした活動により会員増強に力を注いでおります。友愛まごころ弁当は、年に1回、会員以外の方々にも配り、地域支え合いに努め、また、老人クラブPRに力を入れている事業の1つです。民生委員とも協力し、地域の家庭にお弁当を配達しています。



喜びを分かちあう施設慰問

また、介護老人福祉施設に、慰問を行っています。会のサロン等で披露している「フラダンス」と「川口たたら踊り」等の舞踊を通じて、交流しています。入所者の方々からは、大歓声と拍手がおこり、宮根ことぶき会の慰問を楽しみに待っているとのことです。

室園会長は、「これからも、会員が楽しみにしている、茶話会と友愛まごころ弁当はずっと続けていきたい!」と話されていました。

会長のバイタリティーにあふれた実行力があればこそ会員のまとりの源だと推察しました。

## 辻白寿会 (さいたま市南区)

### 健康サロンと友愛訪問活動で笑顔あふれるクラブを!

さいたま市の最南端、隣りはすぐに蕨・戸田市になる南区辻白寿会、発足して50周年を迎えての転換期で、活動も「会員相互の親睦を図ると共に会員の福祉の充実に努める」と、イ、教養又は健康増進に値する講座等、ロ、趣味



友愛訪問活動

娯楽等の充実、ハ、親睦旅行等を会の事業としている。

仲良く、楽しく、いつまでも元気でをモットーに活動している。

榎木寛会長(87歳)は前会長が病気になる。南区老連の副会長も勤めており、区

及び地区のクラブ活動等を、熱心に行っている。

現在男性40名、女性62名と昨年は退会者も多かったが、諸活動の中でなんとか5名の増員が出来た。

役員は副会長3名、理事8名、会計2名、監事2名と、会員のご用聞きとボランティア活動をしている。

老人福祉センター・辻公会堂を活動の場とし、ゲートボール、グラウンド・ゴルフと室外活動も週2~3日実施している。

健康サロン活動は年10回、区老連主催の親睦旅行、芸能大会等にも積極的に参加している。

友愛訪問活動は会長と、役員が一人暮らしの高齢者を中心に、困っている事はありませんか?、お手伝いは?、お買い物は?と訪問し、声かけ・見守り・安否確認を積極的に行っている。



健康サロン

## 「あんしんの料金」で評判のセレモニー葬祭式場

### セレモニー別所ホール

JR武蔵野線 徒歩6分 中浦和駅東口にグランドオープン!

庭園式場に家族葬専用式場、充実のご葬儀施設が誕生いたしました。この機会に是非ご来館いただき、別所ホールの最新設備をご覧ください。



※掲載写真は春日部・川口ホールです。実際の別所ホールとは異なりますのでご了承ください。

**無料 事前相談・事前見積**  
あらゆる形式のご葬儀に誠心誠意対応いたします。経験豊富なセレモニースタッフに安心してご相談ください。

**安心してお任せいただけます。ご家族専用の葬祭ディレクター**  
ご葬儀のお打ち合わせ・当日の運営はご家族専用の葬祭ディレクターがお手伝いいたします。

あんしんと信頼のセレモニーへお電話ください。  
**セレモニー別所ホール**  
0120-32-8000 さいたま市南区別所5-4-36



# 会員増強単位クラブ活動紹介 北部地区

## たけのがみ 武野上クラブ (長瀬町)

### 心の支えあいが会員増強を促進

月1回開催の茶話会の見学のため、武野上神社社務所に伺った。武野上クラブの坂上忠明会長(80歳)、そして長瀬町老人クラブ連合会の野口元固会長にお会いすることが出来た。坂上会長は平成25年より76歳で引継ぎ、当初40名程だった会員を<冊子・ろうばい>に力をかけ、また、会長を先頭に、地域住民一人ひとりにお声掛けを行い、そして会員の方々のおかげで、現在男性37名、女性46名の合計83名。特に、平成26年からの1年間で18名を増やし、素晴らしい成果を遂げる事が出来た。

武野上クラブでは月1回の茶話会で会員同士の交流を深め、また、地域の会員以外の方にも声をかけ、茶話会に誘うように努力している。

また、新規会員の増加により、会員みんなでクラブを支え、一体化していくように協力している。

そこには、友愛活動はかかせない大切な事業だと坂上会長は話されている。



茶話会

かつては、町のお仲間とカラオケや写真愛好会や、様々な趣味を柱に、憩いの集いであったが、友愛を願い、みなさんで支え合いながら、小旅行でも出来れば、なんと素晴らしいことか、と心弾ませておりました。

- ・会員増強には、地域との関連を理解していただき積極的に勧誘を促すように
  - ・若手の加入をうながし、高齢者を支えあっていくこと
  - ・入会年齢は益々高齢化していくことを認識し、友愛活動を強化すること
  - ・会の名称を親しみやすいものにしていくこと
- など、さまざまなご意見が述べられました。

<武野上クラブ役員>は

会長 坂上忠明、副会長 布施昭一、副会長 新船洋をはじめ、各地区に地区役員を9名おき、各地区との連携を密にして会員との交流を図っている。

最後に坂上会長は、「現代は近所づき合いが希薄化している。老人クラブの密接な関係を地域に築き、根づかせ、会員増強と地域の活性化につなげたい」という目標を語られた。



笑顔の友愛訪問活動

## かみまちちょうじゅ 上町長寿クラブ (秩父市・秩父支部)

### 「おいしく食べて元気になろう」 “介護予防と健康づくり”

#### わきあいあいの茶話会

秩父市上町街かどギャラリーには食欲をかき立てる匂い。男性の役員もエプロン姿で盛り付け。正午、全会員が揃うとパックが開けられご馳走が口へ。秩父市上町長寿クラブの秋のひとつである。

#### クラブの運営

クラブは135名の大所帯。平成12年就任の大久保留里子会長は間もなく卒寿。15名の役員が5名づつ奉仕・友愛・健康の3部門を担当している。奉仕部は地域の清掃・美化・児童の登下校の見守り活動など、健康部は健康体操ウォーキング・研修旅行などを担当。友愛部のメインが年4回の茶話会だ。準備はすべ



茶話会でのお弁当づくり

て自分たちの手で行う。

広報誌「わかやぎ」年2~3回発行40号になる。「わかやぎ」がいつの間にか、クラブの愛称に。

会員は女性が多いが、最近入会するのは男性が多い。その理由は、ワナゲ、カラオケ、グラウンド・ゴルフなど会員以外

の方にも一緒に楽しんでもらうこと等、老人クラブの魅力に触れている、と言うより、それを絶えず発信することが会員増強にとり、最大の手立てという役員という言葉が耳に残った。

「であいの広場」平成12年から、秩父市老連の中で上町長寿クラブだけが、秩父市社会福祉協議会主催の毎年10月の第1日曜日に開催される「であいの広場」に参加している。羊山公園・緑と太陽の丘の会場に、すいとんと焼き芋の模擬店を出している。材料や料理などすべて自分たちで準備しているところが素晴らしい。また、広場中央のステージにて、レクダンスも披露する。「であいの広場」とは、誰もが(高齢者・障害者など)楽しみ語り合うことのできる市民の広場で、地域の方々とのふれ合いや交流から老人クラブPRに努めている。



楽しいレクダンス披露

### 「自然に還る」という、新しいテーマのエンディング

## CEREMONY 海洋散骨

海が好きだった。自然をこよなく愛していた。自由な人だった。個人を尊重する、そのひとつの形式が「海洋散骨」です。セレモニーの海洋散骨では故人様・ご遺族様のご要望に応えるために、心をこめてお手伝いをいたします。



最新の設備と専門のスタッフが安心と安全でお応えします。



PRIMAVERA 50フィート級クルーザータイプ(アメリカ製)



●船内 船内いすい40ノットの速度で安全運行。客室は開放感のある全面ガラス扉で冷暖房完備。  
●後部デッキ 広々とした後部デッキにてごゆっくり故人様とのお別れの儀式を行うことができます。

代行による散骨から、ご親戚一同で故人様を送る感動のプランまで



大切な人への思いを船長に託す「心」の葬送  
散骨代行プラン 90,000円(+消費税)

●船費別込み ●乗船及び日時指定はできません ●散骨式の様子を撮影してお渡しいたします ●司式者が同行いたします(別途お申し込み必要です。司式者の服装はご指定いただけます)



在りし日を2人で語り合う「対話」の葬送  
プライベートプラン 150,000円(+消費税)

●船費別込み ●2名様まで乗船できます ●当社指定日時からの乗船が可能です ●船のご乗船も乗船する合同葬となります



家族だからこそ、惜別の瞬間も共に…  
家族プラン 310,000円(+消費税)

●船費別込み ●6名様まで乗船できます ●船のご乗船も乗船する合同葬となります ●当社指定日時からの乗船が可能です(後述の乗船以外の乗船は、オプションとなります)

航行の安全確保のため、天候などにより出航を見合わせ、散骨日を延期させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です。

CEREMONY セレモニー

0120-41-1147

海洋散骨 で 検索 www.kaiyosankotsu.com

事前見積  
ご相談  
無料





# 仲間づくりで会員増強



## 新座市老人クラブ連合会

### 友愛活動から新座市老連のこれからの考える

平成26年度から27年度の2年間、新座市老連は県老連の友愛活動モデル指定を受けた。友愛活動については、国の制度である介護保険制度の見直しにより各市町村は要支援者に対し、平成27年度から3年間において独自の新地域支援事業を取り組まなければならないことから、老人クラブの活動内容の見直しを図り、今後更に地域貢献につながるのではないかと考えている。

当連合会では、平成26年度に新たに「友愛活動部会」を設置し、友愛活動につながる活動内容について協議をしてきた。

- その中で提案された大きな活動目標は、
- ①老人クラブ会員の市の事業への積極的な参加、協力及び一般市民との交流
  - ②老人クラブ会員のスキルアップ

当連合会の事務局が市役所（長寿支援課）であることから、平成27年度から老人クラブ会員が係われる市の事業については、積極的な参加と協力をいただくよう呼びかけている。



友愛活動の様子

主な事業は、「にいざ元気アップ広場（健康体操）」と「月例健康ウォーキング」。

にいざ元気アップ広場（健康体操）は、現在、市内26か所の集会所等でおおよそ月1回のペースで（年間計246回）実施しており、老人クラブは事業の参加だけでなく会場設営や受付のお手伝いもいただいている。月例健康ウォーキングは、毎月1回（市内5コース）で実施しており、準備体操やコースの安全確認及び誘導等を積極的に行い、共に一般の参加者（非会員）と親睦を図っている。

こういった活動により地域が活性化され、会員増強、多様な集いの場づくりへとつながり、事業への参加が要介護者を減らすべく介護予防の普及になればと考える。

さらに、平成27年度からは、老人クラブ会員のスキルアップとして、各種活動の中で予想しない事態が発生した時に、救急車の呼び方や、応急処置、AEDの使い方を学び、地域で役立つことを目的として、消防署による「普通救急救命講座」を実施した。



にいざ元気アップ広場（健康体操）

このように、友愛活動というキーワードを通じて、新座市老人クラブの会員の活動意識は少しずつ変化しつつある。結果としてはすぐにはあらわれないかもしれないが、今回の県老連の友愛活動モデル指定が、地域で支え合える仲間づくりの土台を根付かせるものと確信している。

## 白岡市老人クラブ連合会

### 地域支え合いで仲間づくり！

白岡市老人クラブ連合会も50周年記念事業を無事に終えて、また、新しい未来に向けて出発する時を迎えました。高齢者の社会における活動の在るべき姿を考え、高齢者の持っている貴重な経験・技術・知識を、地域社会に還元し、生かして、地域の活性化に役立つ事を願って企画行動して行きます。

改めて、現在行っている地域社会への奉仕活動を列挙してみますと、①地域道路の清掃・集会所の清掃・寺社の清掃。②小中学校への雑巾の寄贈。これは女性委員会が中心となり、平成6年から今年まで、22年間で100, 203



雑巾づくり

枚の雑巾を作成し、市内小学校6校・中学校4校に配分しています。

③社会福祉協議会の福祉委員も多数出しており、会員の中には民生委員を兼務している方もいます。④市内小中学校の「学校応援団」にも、多数の会員が参加し、光化学スモッグにも負けず、北風の砂埃にも負けず、子供達の健全な育成に貢献しています。⑤地域神社のお祭りでは、伝統行事を次世代に引き継ぐべく頑張っています。

また、個別の行動では、仲間同士での相互扶助。①例えば、足の悪い方に対して会合の際に、送迎を行ったり、②独居の方に、料理を届けたり、③声を掛けて、互いの健康の話をする等行っています。

団体行動としては、①ウォーキングへの誘い、②健康体操への参加、③カラオケへの参加勧誘により、孤独感の解消を図る等、高齢者が、介護の対象にならないよう、会員の健康管理に役立つ事業を進めています。



見守り活動

もしものときに備えて…  
安心の無料「事前相談」「事前見積」を  
おすすめいたします。

▶あらゆる形式のご葬儀に 誠心誠意 対応いたします。

- 一般葬
- 社葬
- 家族葬
- 火葬式



館内見学も受付中  
**事前相談サロン 開設中**  
施行経験が豊富なセレモニー  
スタッフに安心してご相談ください

埼玉県内・都内120ヵ所以上の  
斎場・寺院とのネットワーク。  
ご要望の地域・場所  
で  
ご葬儀が執り行えます。



これからの葬儀は「くらべて選ぶ」時代です®

**セレモニー** 0120-41-1147  
ホームページアドレス  
http://www.sougi.info

- 24時間  
365日  
対応
- 安心  
料金
- 届出  
代行

 「道祖土入口」バス停徒歩 1分 駒場ホール 0120-41-1147	 JR「浦和駅」西口徒歩 3分 浦和ホール 0120-41-1147	 JR「北浦和駅」東口徒歩 6分 北浦和ホール 0120-07-8000	 JR「中浦和駅」東口徒歩 3分 中浦和ホール 0120-41-1147
 JR「中浦和駅」東口徒歩 6分 別所ホール 0120-32-8000	 JR「武蔵浦和駅」東口徒歩 5分 武蔵浦和ホール 0120-10-0080	 JR「与野駅」西口徒歩 1分 与野ホール 0120-27-8825	 JR「大宮駅」東口徒歩 6分 大宮ホール 0120-25-6411
 JR「沼澤駅」徒歩 8分 コスミック大宮 0120-01-5439	 ニューシヤトル「鉄道博物館」徒歩 8分 大成ホール 0120-75-4488	 東武野田線「岩槻駅」徒歩 7分 岩槻ホール 0120-46-0700	 JR京浜東北線「川口駅」西口徒歩 7分 川口ホール 0120-70-1145
 JR京浜東北線「西川口駅」東口徒歩 7分 西川口ホール 0120-33-6111	 JR「東浦和駅」徒歩 8分 新浦和ホール 0120-83-1900	 JR高崎線「上尾駅」東口徒歩 8分 上尾ホール 0120-20-2002	 「熊谷市立図書館」バス停徒歩 2分 熊谷ホール 0120-71-1145
 東武東上線「熊谷駅」徒歩 1分 熊谷東口ホール 0120-45-8000	 東武線「春日部駅」西口徒歩 7分 春日部ホール 0120-11-3000	 西武池袋線「狭山ヶ丘駅」東口徒歩 1分 狭山ヶ丘ホール 0120-63-5000	

# 県老連活動紹介



健康づくり大学介護実習



社交ダンス大会



女性リーダー1泊研修会グループ討議



健康づくり大学入学式

## 編集後記

平成27年4月に、介護保険法が一部改正となり、市町村ごとに独自の「新地域支援事業」（2ページ参照）に、老人クラブが参画し、介護予防・生活支援の担い手となり、新たな使命をいただきました。助け合い、支え合いをテーマとした友愛活動は、今の社会において、とても重要な活動です。

この特別号は、3回目の発行となります。新しい広報委員も誕生し、一致団結して、作成いたしました。今回は、友愛活動を通して会員増強につなげている単位クラブ8事例と、市町村老連2事例の素晴らしい活動を紹介させていただきます。本誌発行にあたり、取材のご協力をいただいた各クラブの皆様、厚く御礼申し上げます。

掲載クラブに共通していたことは、友愛活動推進にあたり、地域の関係機関（社会福祉協議会、地域包括支援センター、自治会、民生委員等）と連携を図り、友愛訪問、茶話会、サロン、施設慰問、見守り活動をクラブの中で1番の笑顔で楽しい人気ある活動にしていたことが特徴的でした。

私たち、老人クラブの活動は、すべて社会貢献につながっております。どうかさらに自信をもって、PRに努め、総力を結集して、埼玉3万人会員増強を達成しましょう！

本年も株式会社セレモニーの本社より多額のご協賛を賜り、ありがとうございました。右の写真は県老連 高橋義一会長から株式会社セレモニー社長 志賀司様に感謝状を贈呈した写真です。深く感謝の意を表します。

広報委員長 成田準之助



※この広報誌の発行にかかわる費用は、(株)セレモニーからいただきました。左から3番目が、株式会社セレモニー社長 志賀司様です。



県老連広報委員会委員

## 大好評 日帰りバスツアー 第12弾

第1班 H28年4月7日(木)

第2班 H28年4月13日(木)

南房総フラワーラインで

# 海鮮浜焼き食べ放題

十三井アウトレットパーク木更津ショッピング

旅行代金

一般参加 消費税込 7,000円

互助会会員様 消費税込 5,000円

※定員になり次第締切らせていただきます ※料金はバス代・昼食代・入場料・保険代を含んでいます。 ※当日の集合場所等につきましては、参加者の方に改めてご連絡いたします。

### 当日の観光ルート

出発 埼玉県各地 → (首都高/東京湾アクアライン) → 海ほたるPA → 房総フラワーライン周遊(館山:城山公園見学) → 菜の花ロード → 浜焼市場きよばち「海鮮浜焼き食べ放題」 → 房州きよばちショッピング → 三井アウトレットパーク木更津 → 木更津金田IC → 海ほたるPA → (東京湾アクアライン/レインポーブリッジ経由\*/首都高) → 埼玉県各地 到着 ※渋滞により行程が変わる場合があります。

ツアーお申し込み・お問合せ先 ※受付は1月8日(金)からの開始になります  
**048-834-1212**



株式会社セレモニー 〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤9-4-13 ☎048-822-6446(代)  
 (旅行企画・実施)近畿日本ツーリスト㈱一般社団法人日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業20号 さいたま市大宮区宮町3-13-2  
 ホームページもご参照ください。 [www.ceremony.jp](http://www.ceremony.jp)