

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

令和3年
3月22日 NO.123

彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA



彩の国

就任挨拶

埼玉県老人クラブ連合会会長

内田 まさ子



このたび、令和二年度第五回理事会において、県老連会長に就任することになりました。長い歴史と伝統のある県老連の会長を務めさせていただくことは、

大変光栄なことではありますが責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。役員・事務局職員の協力を得て全力を尽くす決意であります。

就任に当たって抱負を申し上げる前に、この場をお借りして、新藤享弘前会長にひと言、御礼を申し上げますと存じます。振り返ると、一昨年に第四十八回全国老人クラブ大会を埼玉県で盛大に開催され、見事なリーダーシップを発揮されました。そのご尽力に対して、心から敬意と感謝の気持ちを表したいと存じます。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で本会も事業を延期や中止にしております。これまでの楽しく生きがいのある活動が早く元にもどる事を痛切に感じているのは私一人ではないと思います。

しかし、私達には、お互いに話せる、かけがえない仲間（会員）がおります。このような時代の状況だからこそ人と人の絆を大切にし、新しい友愛活動を展開して参りましょう。老人クラブは地域社会の担い手として社会に貢献する「友愛活動」に大きな期待が寄せられております。老人クラブの伝統である友愛活動を現状に合った「声かけ」に改めた「電話等による友愛活動マニュアル」を新藤享弘前会長が提唱し推進しているところでございます。新藤前会長の強い意志を受け継ぎ、友愛活動のさらなる発展と普及に努めさせていただく覚悟でございます。

また、広報誌等も活用し、会員以外の皆様方も老人クラブの情報を発信し、会員増強に努力して参る決意を新たにしております。

私の就任期間中は、「友愛活動」での「会員増強」に全力で取り組んで参る所存であります。今後とも、会員の皆様方からの変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

終わりに、私自身、微力ではございますが、会員一人ひとりの皆様の声を捉え、皆様に寄り添い、皆様方のお力添えを頂き、その使命を十分に発揮できますように、役員・職員一丸となり、精一杯の努力を重ねて参ります。会員の皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、就任のあいさつといたします。

令和三年度
埼玉県老人クラブ
健康づくり大学

学生募集！

近年、高齢者の健康づくりの重要性が高まるなかで、生きがいや健康づくりに積極的に取り組んでいる老人クラブへの期待は益々大きくなっています。本大学は、健康づくり活動をより積極的に推進するために、老人クラブに係わる知識も兼ね備えた健康づくりリーダーの養成を目的としています。

①開校年月日

令和三年七月二十一日（水）～一月ごろまで 全十五回（予定）

②開校場所

彩の国すこやかプラザ他

③入学資格

原則として七十五歳未満で、市町村老連から推薦された者

・卒業後、地域活動が期待できる者及び七十五歳未満の非会員の高齢者

④入学募集人数 七十名程度

⑤学費

五千円（会員） 一万円（非会員）

⑥講座内容

高齢者向け指圧、友愛活動の進め方、新地域支援事業について、筋力トレーニング等

⑦問い合わせ先

埼玉県老人クラブ連合会
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65
彩の国すこやかプラザ内
電話 048-822-7330

令和二年度第四回理事会

令和二年十二月三日（木）、彩の国すこやかプラザにおいて第四回理事会を開催しました。

出席者は理事十二名、監事二名で概要は次のとおりです。

◆第一号議案「二〇二〇彩愛クラブ埼玉〈電話等による友愛活動マニュアル〉(案) について」
原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「令和三年度事業骨子について」
原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「令和三年度県老連創立六〇周年記念埼玉県老人クラブ大会指導者研修会について」
原案のとおり承認されました。

令和二年度第五回理事会

令和三年三月十一日（木）、彩の国すこやかプラザにおいて第五回理事会を開催しました。

出席者は理事十四名、監事二名で概要は次のとおりです。

◆第一号議案「埼玉県老人クラブ連合会会長の選任について」
原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「令和三年度県老連創立六〇周年記念埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会の日程変更及び会場変更について」
原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「令和三年度事業計画(案) について」
原案のとおり承認されました。



創造と連帯のシンボル

全老連 創立60周年記念会員章

全老連

60周年記念会員章

一口
1,000円



期間限定

2019年～2022年

令和三年度 埼玉県老人クラブ連合会

基本方針

令和3年度は、創立60周年を迎える節目の年である。記念大会と共に、これまでの輝かしい歴史を綴る記念誌も、発行する。

昨年から、コロナウイルス感染拡大により、これまでの活動が制限され、運営も工夫しながら行われている。これまで、老人クラブでは、地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に声かけ、安否確認、話し相手等の友愛活動に取り組んできた。その活動及び役割は、新地域支援事業に貢献できる活動であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という視点から、今後ますます期待される場所である。そこで、本会では、このコロナ禍での新しい友愛活動「電話等による友愛活動」

を打ち出し、元気を届け仲間を増やす運動を開始したところである。老人クラブ活動はそれ自体が介護予防につながっており、新友愛活動を取り入れた内に外に開かれた活動に誇りと自信を持って前進すべきである。

埼玉県老人クラブ連合会は、創立60周年から、さらに全国三大運動の「健康づくり」、「在宅福祉を支える友愛活動」、「社会奉仕の日」をはじめ、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動を推進するとともに、市町村老人クラブ連合会との連携を一層強化し、関係機関・団体との連携を深め、広く高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を図り、次の諸施策を積極的に推進する。

重点目標

- 1 老人クラブは、一般社会に開かれた組織とする
- 2 健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 3 自主性・主体性の高い老人クラブづくりと老人クラブリーダーの育成指導
- 4 市町村老人クラブ連合会の組織強化の推進・事務局との連携
- 5 電話等による友愛活動、地域（子ども）見守りパトロール活動、防犯活動の強化
- 6 高齢者に対する交通安全についての啓発活動の推進
- 7 新地域支援事業への参画の推進
- 8 会員増強運動の展開（委員会の開催）、県老人クラブ連合会の組織強化の推進

令和3年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表

月	埼玉県老人クラブ連合会	全老連・関東地区老連
4	<ul style="list-style-type: none"> ◎会員章の普及 ◎会員増強運動（年間通全国運動） ◎高齢者の生きがい・健康づくりの推進（年間通） ◎第1回広報委員会 ◎地区連絡協議会【南部 27日】 ◎会計監査（28日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎関東ブロック事務局長会議（東京都 6日）
5	<ul style="list-style-type: none"> ◎地区連絡協議【東部 19日、西部 21日、北部 26日】 ◎第1回理事会（12日） ◎第2回広報委員会 ◎定時評議員会（28日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎関東ブロック会長会議（東京都 7日） ◎全老連理事会（東京都 26日）
6	<ul style="list-style-type: none"> ◎老人クラブ手帳の斡旋 ◎第1回女性委員会（4日） ◎第3回広報委員会 ◎ワナゲ・マグダーツ普及講習会（さいたま市 30日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎全老連評議員会（霞が関 17日） ◎関東ブロックリーダー研修会（伊東温泉 ※川崎市当番 24日～25日）
7	<ul style="list-style-type: none"> ◎第4回広報委員会 ◎市町村老連会長研修会（16日、28日） ◎老人クラブ健康づくり大学の開設（21日） ◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第124号）発行 	
8	<ul style="list-style-type: none"> ◎新任単位クラブ会長研修会（老大大公開講座） ◎第5回広報委員会 	
9	<ul style="list-style-type: none"> ◎女性リーダー泊研修会（千葉県 2日～3日） ◎第6回広報委員会 ◎老人の日（15日） ◎老人週間（15日～21日） ◎第2回理事会（17日） ◎全国一斉「社会奉仕の日」（20日） ◎趣味の作品展示会（さいたま市 搬入22日、搬出27日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎全国活動推進員等職員セミナー（霞が関 10日） ◎全国事務局長会議（霞が関 13日） ◎老人の日（15日） ◎老人週間（15日～21日） ◎全国一斉「社会奉仕の日」（20日）
10	<ul style="list-style-type: none"> ◎老人クラブ活動日誌・会計簿の斡旋 ◎第7回広報委員会 ◎シルバースポーツ大会（熊谷市 21日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎関東ブロック連絡協議会（神奈川県） ◎全国健康福祉祭りぎふ大会（岐阜県 30日～11月2日）
11	<ul style="list-style-type: none"> ◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第125号）発行 ◎第8回広報委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ◎関東ブロック活動推進員等研修会（さいたま市 10日～11日） ◎全国老人クラブ大会（香川県 16日～17日）
12	<ul style="list-style-type: none"> ◎第9回広報委員会 ◎第3回理事会（10日） 	<ul style="list-style-type: none"> ◎全国健康づくり・生活支援セミナー（霞が関 6日～7日）
1	<ul style="list-style-type: none"> ◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（特別号）発行 ◎友愛活動研修会（老大大公開講座）（さいたま市 14日、21日） ◎第10回広報委員会 	
2	<ul style="list-style-type: none"> ◎地区連絡協議会 ◎県老連創立60周年記念 埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会（さいたま市 10日） ◎女性リーダー日帰り研修会（さいたま市 18日、25日） ◎第11回広報委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ◎全国代表者会議（霞が関 2日～3日）
3	<ul style="list-style-type: none"> ◎第4回理事会（9日） ◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第126号）発行 	<ul style="list-style-type: none"> ◎全老連理事会・評議員会（霞が関 11日）

新藤享弘会長との楽しい思い出

生前に新藤会長は人と人の絆をつなぐ団体は老人クラブであり、友を助ける友愛活動はもっとも大切な活動だと話されておりました。10ページから掲載しております、「電話等による友愛活動マニュアル」は、新藤会長の提唱で高齢者の心の支えと孤独の解消を図り、会員増強を目指すことを目的に作られました。県老連会長として、多大なるご尽力を賜わり、その行動力とすばらしいリーダーシップを発揮され、県老連を明るい未来へ導びいて下さいました。ここに生前のご功績に厚く感謝し、役職員一同御礼を申し上げます。

若かりし頃のドライブを楽しむ



市町村老人クラブ連合会会長研修会にて質問に答える



20歳代前半です



87歳のころ



86歳で新車購入



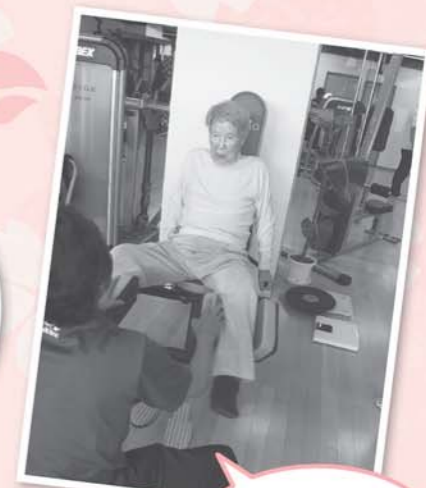
こんな笑顔で(県スポーツ大会)



県議会議長への表敬訪問



来賓での挨拶



スポーツジム体験



沖縄大会へ事前調査



健康づくり大学卒業式の懇親会でお楽しみです



マイクの持ち方とこの顔は大好きなカラオケですネ!



大宮シニアクラブ総会にて



若い時にはバンド活動(左から2人目 ギターの新藤さん)

老人クラブの仲間づくりで

“健康長寿”を実現

123号
特集

地域組織への

～秘訣5 地域組織

- 秘訣1 人との交流が多いと健康にプラス
 秘訣2 運動は仲間とすると健康にプラス
 秘訣3 サロンへの参加は健康にプラス
 秘訣4 笑いのある生活が健康にプラス
 秘訣5 地域組織への参加は健康にプラス
 秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう

122号では **秘訣4** として「笑いのある生活が健康にプラス」を紹介しました。

今回は **秘訣5** として「地域組織への参加は健康にプラス」を紹介します。

みなさんは、生活の中で何らかの組織に属しながら生活をしてきました。

卒業した学校の同窓会・クラス会、出身地の同郷会、務めていた会社や役所のOB会、自治会、老人クラブなど様々です。組織活動と言うと大袈裟に思えますが、ここで言う組織とは、大きな物ではなくて、身近な集まりです。それが、私達の「**老人クラブ**」です。活動の盛んな老人クラブに共通していることは、会員の**役割分担**が明確化されていることです。この役割分担とは、会長の指示がなくても活動が行なわれることです。役割を任せられることでクラブの行事や活動が迅速に運営されます。こんな組織運営の強さは、今回のコロナ禍での活動停止状態でも近所の仲間との活動を続けられていることです。

簡単に言い換えると、「**きょういく と きょうよう**」です。

今日行くところは、老人クラブの〇〇の会。今日の用事は、健康体操の会場当番だ。行かなくちゃ！と役割があります。

任される喜び！行くところがある！充実感！

「地域組織への参加は健康にプラスは」この事を言います。

現職役員の方、できるだけ仲間に頼ること。そして役員でなくても一つは、思い切って役割を引き受けましょう。

さて、色々な活動への参加や役割の分担例として、越谷市老連の取組み方を紹介します。

参加は健康長寿の秘訣

への参加は健康にプラス⑤～

『主役は、たくさんいます！』

越谷ファミリータウン・シルバークラブ 会長：山田瑞江

今回のテーマは「**地域組織への参加は健康にプラス**」です。越谷市には地域に密着し、みんなが主役になれる、なっている老人クラブがあります。

越谷ファミリータウン・シルバークラブ（山田瑞江会長、会員119名）です。

このクラブは役員の仕事のスリム化を図り、活動は①会員が楽しむ活動を心がけている。②地域に貢献できる活動を展開している。山田会長が30周年記念誌の中で述べています。

注目は会員が主役になっている「**趣味のサークル活動**」です。平成21年からスタートし、会員増強を狙ってはじまりました。既にあるサークルに参加を呼びかけますが、会員が三人寄ればサークルが作れる事にしました。するとどうでしょう！なんと20ものサークルが誕生しました。自主運営が基本です。世話人・会計（会計報告なし）は設立条件。20のサークルは、独自に計画し運営をはじめました。サークル行事のお知らせが発行され、活動が行なわれ、参加者・運営側として参加し、自分たちが楽しめる事の喜びがドンドン広がって行きます。まさに「**健康にプラス**」です。

越谷ファミリータウン・シルバークラブの活動

- 親睦活動
 - ①月例サロン（社協のふれあい活動に登録）
会員の親睦、情報交換、健康や福祉の研修など（忘年会、新年会、花見の会など）
 - ②世代間交流会（夏休みの一日を小学生と一緒に過ごす）
昼食とゲーム遊び
 - ③親睦旅行 宿泊旅行、日帰り旅行
- 友愛実践活動 一人暮らし・高齢者の孤独感の解消
友愛チームを編成して 声掛け・話し相手・安否確認など
- 趣味のサークル活動 キーボード、うたごえ、パソコン、ぬり絵、折り紙、生き生き体操、菜園、麻雀、男の料理、癒やし気功、ピンポン、釣り、グラウンド・ゴルフ、グルメ、デジカメ、ギター、ハイキング、映画、初心者カラオケ、囲碁……

電話等による

～新型コロナウイルスのこんな時こそ

友愛活動マニュアル ①

元気を届け、心の支えになりましょう～

〈電話等による友愛活動の活動指針〉

1. 目的

新型コロナウイルス感染症の影響で、家に閉じこもりがちになり、私たちの生活は大きく変わりました。こんな時こそ、新藤享弘県老連会長の提唱で老人クラブが日頃から行っている電話等による「友愛活動」で会員の皆様、地域の高齢者世帯、ひとり暮らしの高齢者の心の支えになり、支援の輪を広げ安心して日常生活が送れることを目的とします。併せて、この活動指針を基に、高齢者の心の支えと孤独の解消を図り、会員増強を目指すことを目的とします。

2. 活動主体

公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会
市区町村老人クラブ連合会
単位老人クラブ



3. 活動内容

- (1) 話し相手（孤独感や不安感の解消）
- (2) 声かけ（健康状態の確認・見守り・安否確認）
- (3) 訪問（広報誌の配布・情報提供）

※話し相手（電話等による）を基本とし、上記にあげるものを無理なく実践して下さい。

ただし、地域の実情に応じ、内容を変更することは可能です。

4. 対象者

- (1) 老人クラブ会員
- (2) ひとり暮らし及び高齢者世帯
- (3) 可能な範囲で、老人クラブ未加入（概ね60歳以上）の高齢者

※上記にあげる対象者に対して無理なく実践して下さい。ただし、地域の実情に応じ内容を変更することは可能です。

5. 活動期間

令和2年～令和4年

※新型コロナウイルス感染症の影響で市区町村老人クラブ連合会及び単位クラブは活動を自粛し、コミュニケーション不足と体力保持が懸念されます。そのため活動期間を地域の実情に応じ、変更することは可能です。ただし、原則として上記の2年を活動期間と定めておりますが、新型コロナウイルスの状況により年数を変更する可能性もあります。

6. 活動の記録と報告（5ページ～11ページ参照）

本事業は活動指針の目的を達成した証として、原則、活動内容の記録と報告を求めます。年度に1回（4月末）、別紙の埼玉県老連提出用（報告書④）を市区町村老人クラブ連合会で取りまとめ本会へ報告（提出）して下さい。

- (1) 単位老人クラブ・地区老連は別紙報告書①～③を参考に市区町村老連でまとめ、集計して下さい。なお、報告書①～③は本会には提出不要です。
- (2) 報告書が市区町村老人クラブ連合会で指定のものがある場合は、貴会の指定のものに変更することは可能です。

※記録は老人クラブの友愛活動を明確に証明するものです。今後の大切な活動の成果の証として、市区町村老人クラブ連合会等でも役立ちますのでご理解いただき、ご協力をお願いします。

7. 活動推進の体制づくり（新型コロナウイルスの状況により）

- (1) 各市区町村老人クラブ連合会理事会等において埼玉県老人クラブ連合会職員等の派遣の連絡会議（指示・相談・助言）の開催、及び市区町村老人クラブ内での説明会や研修会を開催し本事業の円滑な推進を行っていただくようお願いいたします。
- (2) 本事業を普及・啓発するための広報（先頭ページの啓発ポスター参照）を各市区町村老人クラブ連合会で行っていただくようお願いいたします。
- (3) 本事業の円滑な推進を図るために、本会が実施している「友愛実践活動モデル事業」を今後も積極的に市区町村老人クラブ連合会で受けていただくようご理解とご協力をお願いします。

8. 友愛活動表彰

本事業の「電話等による友愛活動」を推進し、優秀な市区町村老人クラブ連合会に表彰するものとします。

9. 活動費

本事業は全て、ボランティア（無償）とさせていただきます。活動は友愛の精神のもとに行ってください。

10. マニュアル内のイラスト・画像

電話等による友愛活動マニュアル内で使用しているイラスト・画像等の無断転載・無断使用を固く禁じております。

電話等による

～新型コロナウイルスのこんな時こそ

友愛活動マニュアル ②

元気を届け、心の支えになりましょう～

〈電話等による友愛活動の留意点〉

- 1. 友人として支え合おう！**
友人として優しい気持ちで取り組みましょう。
- 2. 電話をかけるときは、最初のあいさつをハッキリとした声で！**
「おはようございます」「こんにちは」等
- 3. 氏名はゆっくり、はっきり伝え、老人クラブの友愛活動で電話をしたことを伝えよう！**
「〇〇クラブの△△です。老人クラブの友愛活動でお電話をさせていただきました。新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛をされていると思いますがお変わりないですか？」等。
- 4. 相手の話を親身に聞こう！**
安心して話しても大丈夫！というやわらかい雰囲気づくりを心がけましょう。
- 5. 情報を届けよう！**
新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛のため運動不足になっていないか確認し、体操等の情報を届けましょう。県老連広報誌彩愛クラブ埼玉（122号10～12ページ参照）等。
- 6. プライバシーを守ろう！**
個人の生活に関すること（プライバシー）は、緊急を要する場合を除いて、他の人に口外しないように気をつけましょう。
- 7. 記録をつけよう！（記録と報告）**
活動内容だけでなく、気づいた事を簡単に記録しておく活動の役に立ちます。
- 8. 留守番電話の場合は、メッセージを残そう！**
「△△です。老人クラブの友愛活動で電話をさせていただきました。お変わりないですか？また、改めてお電話させていただきます。」等。
- 9. 訪問時は距離を守ろう！**
訪問時は、マスクを着用し、距離をとって会話をしましょう。

〈電話等による友愛活動の報告書①記入例〉

電話等による友愛活動の報告書①記入例

令和〇年〇月〇日～令和〇年〇月〇日

(個人・友愛担当者用)

(記入例の見本)

単会名	〇〇会	活動を行った氏名	〇林 〇郎
-----	-----	----------	-------

月 日	相手の お名前	話し 相手	声かけ	訪問	相手の様子 (健康状態)		気づいた事
					体調良好	体調不良	
/	〇崎〇行			○	○		
/	小〇〇光	○				○	お腹をこわした
/	〇田〇子	○					介護施設へ通い
/	木〇照〇			○		○	風邪で入院
/	〇野〇〇		○		○		
/	〇〇徳夫			○		○	足首の骨折
/							
/							
/							
/							
合計		2	1	3	2	3	

電話等による 友愛活動マニュアル

3

〈啓発用ポスター〉

電話等による 友愛活動を普及しましょう!

私たち老人クラブは、コロナウイルス感染予防の為、活動を自粛中です。こんな時こそ、電話等による友愛活動で、仲間に元気や勇気を届け、声かけで強い絆を強めましょう。

☆こんな時は、すぐ確認しよう!!

- ◎最近、姿を見かけないな～?
- ◎郵便受けが、いっぱいだな～?
- ◎洗濯ものが、干しっぱなしだな～?
- ◎灯りが、つかない日が続いているな～?



1. 電話等による友愛活動
2. 訪問時は、マスクを着用し、距離をとっての会話
3. 情報提供は、声をかけてのポスティング
4. 外出時に見かけたら、ひとこえ（一声）かけましょう

彩愛クラブ埼玉：（埼玉県老人クラブ連合会）

市区町村名 _____ :

単位クラブ名 _____ :

川越市老連社会奉仕部会

コロナ禍の友愛活動スタイルと声かけ活動

コロナ禍のもと、老人クラブの活動の中止や外出自粛等で、会員達に交流の沈滞と運動不足が生じている。そこで、川越市老連社会奉仕部は、臨時に仮称・社会奉仕部常任委員会を設立。六月十三日（土）午前十時～正午まで、第七支部の公民館を借用して、社会奉仕部に所属する市老連の理事五名に集まって頂き、



① コロナ禍の友愛活動スタイル

② 声かけ活動

①について、検討会を実施した。結論は、原会長に報告、了解を得た。声かけ活動の件は、県老連事務局のご支援のお陰で、十二月の市老連理事会にて「総力をあげて取り組む」ことに決定した。尚、社会奉仕部では、声かけ活動の川越バージョンのマニュアルと記入用紙を作成。部会にて、単位クラブの班長（約七百部作成）に配布して、協力をお願いした。

① コロナ禍の

友愛活動スタイル

「屋内事業に就いて」

- ① 参加者数は、会場の収容人数以下に抑える。
- ② 一人当たり、四mが必要でず。
- ③ 室内で、集合しての飲食は禁止。飲食以外のときは、マスクを必ず着用。
- ④ 座席は対面を避けて、一対間隔で横並びを原則とする。対面

にする時は、二対以上離す。但し、間隔がとれない時は、頭の高さを超える遮蔽板を設ける。

- ④ 会場の入り口に消毒液を設置して、参加者は手を消毒する。
- ⑤ 毎回、会場入り口で、参加者の体温を測定、体温の高い人の参加は認めない。
- ⑥ 使用する機材や器具等（机、イス、マイク）は、必ず、消毒を行う。

▼特に、トイレ、洗面所のドアノブは、各自が使用するたび消毒する。

- ⑦ 会場では、空調機をかけても、窓を開けて十分な換気を行う。

「屋外事業に就いて」

（屋内事業の適用内容に加算する）

- ① グランドでも、集合しての飲食を禁止する。
- ② 競技中でもマスクを着用する。
- ③ 熱中症予防に気を配る。
- ④ 水分、塩分をこまめに補給。
- ⑤ 休憩を充分にとる。
- ⑥ 競技は、木陰等の涼しい場所を選んでセットする。
- ⑦ 高温時に、他の人との距離が二対以上ある時は、マスクを外しても、可とする。

- ⑦ 三密が避けられない事業は、当分の間、自粛する。

② 声かけ活動

- ① 声かけ方法は、電話、メール、訪問、目配り、とする。
- ② マニュアルと記入用紙を作成して、配布する。
- ③ 基本台帳を、単位クラブの班ごとに作成する。
- ④ 会員を対象に、最低月一回は、声かけ活動をする。
- ▼特に、一人暮らしの人には、心配りをする。

- ⑤ 班長が名簿に基づいて、声かけをし、会員の体調を確認して、記録用紙に記入する。
- ⑥ 記録は、三ヶ月毎（四月、七月、十月、一月）に集計後提出。
- ⑦ 提出順は、班長→会長→支部長→事務局→社会奉仕部長
- ⑧ 県老連には、年一回（令和四年四月末、令和五年四月末）報告書を提出

川越市 小林 松十郎



令和2年度 埼玉県老人クラブ連合会会長表彰受賞者名簿

1 育成功労表彰 (108名)

◎第2条第1項の(1)

川越市

下田 昌司 馬場 三夫
中川 聡固 小林松十郎
梶野 但 星 莊三

熊谷市(熊谷)

荒川 典彦 清水 幸男

熊谷市(妻沼)

三澤シズ子 白石 豊

熊谷市(江南)

富田 利夫

川口市

野本 貞義 内田まさ子

亀岡喜久代

さいたま市

清宮 健夫 柴 文夫

山口 眞男 関口 鶴吉

須貝 哲治 岩田 喜一

上松 容子 石川 幸子

茂木 義行 多田 清作

高須 哲雄 亀井 周治

辻 明 北原 正彦

奥田 由江 星野 健作

稲木 貢 小松 秀雄

君島 節子 森川 高宏

秩父市

川澄 満夫 山中 言夫

新井 章一

加須市(加須)

清水 基也 吉田 正義

影山知久男 杉田 武司

根岸 好子

加須市(北川辺)

大谷 正司

本庄市

金原 昭廣 高橋 孝

根岸 信義 木島 覺

春日部市

石崎 研一

羽生市

酒井 重光 野本 定夫

上尾市

鈴木 照子 平塚 道嘉

石原右多夫 西崎 信光

山口 武志

草加市

瀬尾 衛司 並木 福男

高橋 政尚 滝田 貞子

風間 敏一

越谷市

東 力男 田村 慎治

鈴木 英夫 長井 隆和

戸田市

石田 忠雄

入間市

北村 蕙暁 平井ミツエ

西川 義顕

朝霞市

大橋 健一

志木市

渡辺 幸雄 田町 正由

和光市

柳下 嘉行

新座市

庭山 繁 松澤 英子

桶川市

成澤 幸春 大島 正明

久喜市(栗橋)

森脇 五男 中野 靖則

八潮市

小幡 健次 山口 行雄

萩原 秉

富士見市

石井 幸次

ふじみ野市

村上 洋造 穴田 義男

初見 条吉 平 博貞

大場 信輔 橘田 英男

三郷市

茂呂 義雄 青山 実

杉橋 重一 岩間 光彦

五十嵐桂子

坂戸市

徳田 英夫 森本 實

白岡市

谷川 等 吉田 新吾

渡辺 義弘

横瀬町

町田 留吉

小鹿野町

入澤 民雄 浅見 俊一

豊田甲子男

寄居町

田口かつ子 小林 秀年

権田 公夫

松伏町

鈴木 清司 萩原平八郎

岡野 秀雄

◎第2条第1項の(2)

所沢市

坂下 幸雄

加須市(北川辺)

木村 八郎

◎第2条第1項の(3)

桶川市

岸本 麻奈

◎第2条第1項の(5)

川越市

田中 稔

羽生市

加藤 啓一

三芳町

増田 真治 長谷川保信

柄澤 榮

2 優良老人クラブ表彰 (7団体)

川越市

蔵根っ子クラブ

さいたま市

和土住宅和み会

所沢市

星の宮長正クラブ

本庄市

曙長寿会

越谷市

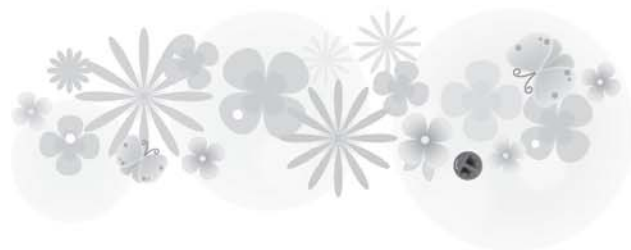
蒲生三丁目三寿会

朝霞市

向山鶴寿会

桶川市

坂田寿会



編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大が収まる気配がありません。そのために、日々の催し物や老人クラブの活動が中止で、社会的な孤独感が深まったり、運動不足で体力の衰えが進んだ会員がみられました。そこで、「感染防止に配慮しながら、お互いに元気と連帯感を届け、会員間の絆を深めよう」と、新藤前県老連会長の提唱で「電話等による友愛活動マニュアル」が作成されました。

①声かけの手立てとテクニク

②記入用紙の仕様と形式

③報告は年一回(四月末)

④協力した市区町村老連に表彰

尚、この活動のスタート時期に「緊急事態宣言」が発令されて、大勢での会合が見合せとなっており、今後、各地での説明会が早く開催され、すばらしい活動となる事を強く期待します。

川越市 小林 松十郎

「彩愛クラブ埼玉」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

