

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

令和2年
7月22日 NO. 121

彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA



彩の国

「命を守り！健康を大切に！」

公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会

会長 新藤 享 弘



私たち老人クラブは、命、健康を守るために、コロナウイルスと戦っているため、活動を休止しております。

気分もふさぎ込みがちで、これまでの楽しい活動が、早くもとにもどる事を痛切に感じているのは、私一人ではないと思います。

人と人とのつながりが、未来を創る。そのためには、健康が何よりです。そこで、老人クラブの伝統である友愛活動を思いおこし、現状に合った「声かけ」を改めて提案致

します。仲間と会えない今、電話を使い声で仲間に「元気を届け」「勇気を届け」を送り、一日も早く夢と希望を語り合っていこうではありませんか。声をかけあう事ができるのは、仲間がいるからこそできるものです。老人クラブは素晴らしい組織であり、人と人の絆をつなぐ団体です。さあ、これからも、元氣と勇気があふれる大きな声かけ運動を更に広げて、大きな輪を作りましょう。

会員の皆様、今こそ、坂本九さんが歌った「上を向いて歩こう」のようにがんばりましょう！

「チームワークで乗り越えよう！」

公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会

女性委員長 内田 まさ子



本会も新型コロナウイルス感染症の影響や状況を踏まえ、事業を延期や中止しており、新藤会長始め、役員も今後の老人クラブ活動にあたり、さまざまな検討を進めているところでもあります。

老人クラブ活動は皆様と楽しく、笑い合える場所でもあります。今は、その集える場所を失い、気持ちの沈みがちな皆様もいらっしゃるのではないのでしょうか。でも、私たちは、お互いに話せる、かけがえのない仲間がおります。本誌の四々七ページでは、「電

話での友愛活動の推進」を掲載しております。どうか、仲間の顔を思い出し、直接会えなくても、声（電話）で元気を届けていきましよう。特に、女性の会員の皆様、女性パワーを結集し、一人でも多くの仲間（会員）に、老人クラブの友愛活動の基本である思いやりの心で仲間（会員）を心で声で助けていただくことにご協力いただきたいと思います。どうか、ご協力をお願い申し上げます。

最後に新型コロナウイルスから、元気に立ち上がり、大きな支援の輪を広げられる日が来るように日々の出来る活動からゆっくり前進してまいりましよう。健康長寿の延伸、生きがいのある生活を目指した活動推進に寄与いたします。

令和二年度第一回理事会

令和二年五月十四日（木）、彩の国すこやかプラザにおいて第一回理事会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止とし書面での審議となりました。理事全員からの同意、監事二名からの確認がありました。概要は次のとおりです。

◆第一号議案「令和元年度事業報告について」

◆第二号議案「令和元年度収支決算について」

◆第三号議案「令和二年度定時評議員会の開催について」

◆第四号議案「令和二年度友愛活動モデル市町村のモデル期間延期について」

令和二年度第二回理事会

令和二年六月一日（月）、彩の国すこやかプラザにおいて第二回理事会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止とし書面での審議となりました。理事全員からの同意、

監事二名からの確認がありました。概要は次のとおりです。

◆第一号議案「会長、副会長、常務理事の選定について」

令和二年度定時評議員会

令和二年六月一日（月）、彩の国すこやかプラザにおいて定時評議員会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止とし書面での審議となりました。評議員全員からの同意がありました。概要は次のとおりです。

◆第一号議案「令和元年度事業報告について」

◆第二号議案「令和元年度収支決算について」

◆第三号議案「基本財産の取り崩しについて」

◆第四号議案「理事の選任について」



令和2年度一般会計収支決算報告

(単位：円)

収入の部		支出の部	
61,545,806		51,735,253	
基本財産利息収入	138,491	○会議費	734,329
分担金収入	14,686,800	○事業費	21,093,466
一般事業収入	6,320,632	全国老人クラブ大会費	10,196,017
県補助金収入	11,212,000	女性リーダー研修会費	1,086,065
共募配分金収入	1,900,000	友愛活動事業費	270,589
民間補助金収入	5,000,000	女性委員会活動事業費	214,655
負担金収入	1,830,000	市町村育成事業費	4,020
基本財産取崩収入	10,256,922	市町村老連会長研修会費	9,737
前期繰越収入	10,200,961	高齢者健康増進事業費	2,958,975
		健康づくり大学費	1,599,515
		機関誌発行費	3,553,552
		研修会・会議参加費	239,220
		市町村活動助成事業費	961,121
		○管理費	28,453,411
		職員給与費	25,269,234
		旅費	337,964
		事務費	2,846,213
		○負担金	1,454,047

次期繰越金 9,810,553

新型コロナウイルスのこんな時は…… 電話による友愛活動の推進

—元気を届け、 心の支えになりましょう— ①

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は大きく変わりました。外出自粛で家に閉じこもりがちになっているのも現状です。こんな時こそ、老人クラブが日頃から行っている、「友愛活動（電話にて）」で会員の皆様、地域の高齢者世帯、一人暮らしの高齢者の心の支えになりましょう!! 訪問する事が出来ない時だからこそ会員同士電話での声かけにより「見守られているんだ」、「安心して暮らせる」という気持ちが生まれ、いざという時の支援の輪が広がります。



また、老人クラブの誕生と共に取り組まれてきた友愛活動は、現在は「話し相手」を中心に多くの老人クラブ会員の皆様が日常で何気なく生活の一部として活動するまでに至っております。新型コロナウイルスの情報を毎日毎日、ニュースや新聞で知る中でどんどん暗い気持ちになっている会員や高齢者の皆様にも“声”で元気を届けましょう! 仲間に電話で友愛活動を推進しましょう!!

なお、6・7ページに、電話での友愛活動を実践している事例を紹介しています。参考にしてください。

こんにちは。
お変わりないですか?
コロナで外出できないけど、お体大丈夫?



心配してくれて
ありがとうございます。
電話をいただき、声が
聞けて元気が出たわ!



☆電話による友愛活動で
「元気」と「安心」を届けよう!

新型コロナウイルスのこんな時は…… 電話による友愛活動の推進

—元気を届け、 心の支えになりましょう— ②

電話による友愛活動の推進（心の支え）

コロナウイルス感染症の影響で2月25日より、老人クラブの活動は、全て中止。役員に電話での連絡のみ。「もしもし、〇〇ですが、元気か〜い」「元気にやっているよ〜」「当会の広報誌五月号（コロナ関係特集）が出来たので、引き取りに来て欲しいけど」「解りました、すぐ伺います。」…T・Kさん来訪。「現在はコロナの為訪問は出来ないの、ど

うしょうか？」
「ポスティングのみでいいよ」と、広報紙を受け取り帰宅。
後日、K・Aさんへ
「もしもし、〇〇だけど、いかがですか」「無事に元気に過ごしているよ。家に閉じこもっているの、運動不足で少し太ったみたいよ（笑い）」「お互いに、健康に気をつけましょうね」
(川越市 小林松十郎)

電話や会話で仲間とのきっかけを！

電話のテクニックとして下記のことを展開してみてくださいはいかがでしょう？

- ①相手の話を聞き、絶対に否定しない。
- ②ドンドン感心を示し、相槌を打つ。
- ③この人は、私を認めていると思わせる。
- ④助けて欲しいこと、を少し仄めかす。

役立つならばと、心は完全に「優しさ」で満杯になり、幸せ一杯に。

電話での友愛活動や会員になって欲しい人とお話をするときの参考になるのではないのでしょうか。

相手との距離が近くなる状態を心がけ、友愛電話やお誘いをして見ませんか。
(さいたま市 渡辺 充)

令和2年は高齢者の出番では

老人クラブはコロナウイルス感染症の影響で活動に悩んでいます。我々高齢者は戦時後の苦しさからみれば衣食住、仕事もあり、家族もあり、コロナに怯えるはずは有りません。但し、一人住まいの方や、年配の御夫婦が多くなっていますので、老人クラブの仲間に話し相手がいるという安心感や元

気を届けて下さい。電話を時折りしてあげて下さい。内容はペットの話や植木や草花、また町内の友人達の話、苦情や困り事を聞いてあげる。会うことの出来ない状態だからこそ、話し友達になりましょう。
(新座市 伊藤 史郎)

活動出来る事の大切さ

新型コロナウイルスの感染拡大で、私達の活動がすべて行いう事が出来ず、外出自粛を受けて早くも二ヶ月が過ぎました。春日部市いきいきクラブ連合会女性部は電話での友愛活動を行っています。特にひとり暮らしの会員に電話で「体調はどうですか」「マスクは足りていますか」など一日一件の友愛活

動で確認し合ってます。中には喜んでくれたり、日頃のクラブ活動が生活の中で「どれほど充実していたのかを身をもって感じています」と云う声もありました。これからも友愛活動を進め一日も早く活動出来る日を願うばかりです。
(春日部市 玉水きみ子)

電話で友愛活動

新型コロナウイルス感染症予防の為老人クラブはじめ全活動が自粛となり羽根を取られた鳥の様に全員家の中でひっそりとした生活が始まりました。今迄のいきいきとした老人クラブ活動はどうなるのかと虚無感に押しつぶされそうになります。総会も開けず役員達とも郵便又電話のみのやりとりとなり空虚です。

早速皆さんの郵便受に届けました。数名から直ぐ電話がありました。電話の存在に改めて気がつきました。その後、気掛かりの方にはこちらからかけるようにしています。一対一ですがお互いにつながっている安心感、体調も笑顔も見えます。互いにありがとう、元気でいようね、何かしら明るい勇気が湧くように思えます。

5月に入り地域包括支援センターの協力で簡単な体操のレシピを頂きました。余白には声を出して早口ことば、お口の体操、日記風に〇×、を。

6月のレシピが楽しみです。又、お届けします。今後の老人クラブ活動はどのような形で活動出来るのでしょうか。
(戸田市 石川みよ子)

電話での友愛活動を活用し会員増強に！

今まで経験したことのない新型コロナウイルスの感染症。目に見えない敵と戦っている今こそ友愛活動が必要です。私の単位クラブでは、緊急事態宣言の三密（密閉・密集・密接）を守りながら「電話による声かけ」を行っています。

高齢者は感染を避け、自宅に籠っているの、「電話による声かけ」を行い、安否・健康状態の確認、話し相手になっています。この運動を続け、会員増強運動に弾みをつけて参りたいと思っています。
(越谷市 清水 絹代)

老人クラブの仲間づくりで

“健康長寿”を実現

121号
特集

組織活動は

～秘訣3 サロンへの

健康長寿の秘訣

参加は健康にプラス③～

- 秘訣1 人との交流が多いと健康にプラス 秘訣4 笑いのある生活が健康にプラス
 秘訣2 運動は仲間とすると健康にプラス 秘訣5 地域組織への参加は健康にプラス
 秘訣3 サロンへの参加は健康にプラス 秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう

120号では **秘訣2** として「運動は仲間とすると健康にプラス」事例付きで紹介しました。昭和50年頃にヒットした「ふれあい」で、「ひとはみな 一人では 生きてゆけないものだから」とありました。年齢を重ねるとまさしく、そう思う今日この頃です。

さて今回は、**秘訣3** 「サロンへの参加は健康にプラス」を紹介します。体や頭を動かして刺激ある環境にあって、仲間と共に過ごす時間を持つことで、要介護状態から遠ざかると、ある調査結果があります。

調査分析:日本老年学的評価研究所(UAGAS)

サロンに参加している人たちは、要介護認定率が低い

愛知県のある町で高齢者約2400人を5年間追跡調査の結果、町内十数カ所で、それぞれ月1回程度行なわれている高齢者サロンに参加している人たちは、非参加者と比して、要介護になる比率が約半分に抑制された、と結果が出ています。要介護は本人も家族も望んでいません。

既にサロンを実施している老人クラブには、
とっても励みになる結果です。

これからサロンの実施を考えている老人クラブにとっては、
期待が大きく持てますね。

憩いの場：サロン
を実施しているクラブを紹介します。

さいたま市大宮シニアクラブ 堀二東・西長寿会

東部会長：渡辺充
西部会長：齋藤秀男

同じ自治会に兄弟の（堀二東・堀二西）2つの老人クラブがあります。行事はいつも一緒の約120名の仲間で開催されています。健康体操&サロンとして毎月二回開催をしています。開始の経過と内容を紹介いたします。

まだ令和になっていない平成31年1月11日。たった3人の打合せからです。



いきいき百歳体操（左から2人目高齢介護課指導者）

お手玉投げ

何度か役員会で「サロンやろうよ！」と、話題にはなりましたが、中々具体的になりませんでした。より具体化するために、ポスターサンプルを創るための動き出しが、きっかけとなりました。

- ①自治会と長寿会の協賛で会員は無料 ②自治会館で第1・第3金曜日 10～12時。
 ③前半1時間は「いきいき百歳体操」、後半はサロンで、うたごえ・ゲーム（輪投げの体験）他、お茶菓子をつまみでの茶話会・忘年会・クリスマス会・昼食会・講演会と夢を広げた計画が具体化してきました。

実行委員会を結成し、①会場確保、②「いきいき体操」は大宮区東部圏域シニアサポートセンター（白菊苑）からの支援と指導を受ける。③体操用の重りを購入（100円均一ショップにて）。たくさんの参加者が集まってくれるか不安な日々を送っていました。

準備万端で、令和元年5月17日（金）スタートとなりました。「案ずるより産むが易し」でした。



ギター伴奏

いきいき百歳体操（手を上げる体操）

当日は約20数名が参加してくれました。以後の参加者も同様な人数で開催できています。サロン前半の体操は、指導者並みに上手になり、かけ声の「せいーの」は、声も大きくなり、声出し順を楽しんでいます。後半のサロンは、実施する事を考えるのが負担でした。改善策として歌集も揃え、ゲームなどみんなで楽しんでいます。大宮区役所高齢介護課職員の講話、体力測定等を行い、継続できる環境が整ってきました。

参加者全員が椅子から手の支え無しでスムーズに立ち上がる様になりました。

これが いきいき体操効果！

実行委員長 中村克己（ギターを弾いているのが筆者）

全老連認定健康づくり推進員の 自宅で出来る

田中道子先生考案 カンタン体操

1

- 筋肉が減ると
肩コリ、腰痛、血管が硬くなる、老化が進む、等々
- 筋肉は、何才からでも鍛えられる。
- 出来る事をやりましょう。頑張らないで…
毎日1つでも声を出して、行いましょう。

☆必ず声を出し、ゆっくり数えながら

1 その場でウォーキング (2~3分)

一歩前に出たり、後、横、少し高めに
足を上げたり…
(いすにつかまりながら)



2 体が温まり、 動くようになったら

足首を曲げたりして、足を伸ばして
手を膝におき、膝を伸ばす



3 足を交互にあげる



これが出来ない方は
足の裏にタオルを
かけてのぼす



4 開脚

手は膝の上
(背すじがのびる)



5 座って(両手もしくは片手を)

肩に手を添えて、ゆっくり、声出しながら
(1、2、3、4、5、6、7)
回したり、上げたり、下げたり、ひねる



全老連認定健康づくり推進員の 自宅で出来る

田中道子先生考案 カンタン体操

2

⑥ 座って

前に手を伸ばし、手のひらを合わせる
出来たら、手の甲も合わせ、肩甲骨を
離す



⑦ 座って

背もたれを両手で持ち
胸をはり、肩甲骨を近づける



⑧ 座って

両手を上にあげ、体の芯から伸ばす
感じで上、横、斜めに伸ばす



⑨ 座って

首をゆっくりまわす。横、下、上
(目は開け、口も少し開けて)



⑩ いすから少し離れて 後ろに立ち ふくらはぎとカカトの 上げ下げ



⑪ いすから少し離れて 後ろに立ち 肩幅に足を広げる 両ひじを曲げ いすに胸を近づける



⑫ 全身をたたく 下から上へ (足首から肩へ)



創造と連帯のシンボル

全老連 創立60周年記念会員章

全老連

一口
1,000円

60周年記念会員章

直径17mm
(原寸大)

期間限定

2019年～2022年



バス代無料

信州の旅

1泊2食 11,000円

税 1,250円

2泊5食 17,000円

税 2,000円

10月11月は1,000円高

※15名様以上でお申込み下さい

※松代大本営、他ご希望の観光地にご案内致します

松代大本営跡 1944年7月のサイパン陥落後、東条内閣は首都機能を長野松代へ移転するための工事を開始した。出来上がった地下壕は3つで長さは10kmに及ぶ。戦後、表舞台に出られなかったこの「史跡」は地元の有志により保存整備され、現在ではその内の象山地下壕に入場することができます。(以下は地元誌の記事より2020年2月)「(前略)建設工事に動員された朝鮮人の名簿と戸籍調査史料に記載された労働者家族のうち、少なくとも15人が韓国で生存している事が信濃毎日新聞の取材で分かった。うち8人から韓国で工事や当時の生活などに関する証言を得た。亡くなった人も含めると、名簿記載の少なくとも53人が実在したことも確認した。名簿は、同地下壕を中心とする県内の労働現場に動員された朝鮮人とその家族計約2600人分。1945(昭和20)年8月の終戦後に帰国する際、工事事業者や警察署が作ったとみられる「帰鮮関係編纂(さん)」などで、創氏改名後の名前や本籍地、年齢が記されている。記載された朝鮮人の数は、これまで見つかった史料では過去最多。(略)」

埼玉県国民健康保険指定ホテル

信州 戸倉上山田温泉

湯楽ゆうざん

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11

TEL 026-275-2333

費用とコース表送ります 直接お電話を

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版

傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

① **対 象**：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

② **保険加入月
および保険期間**

保険加入月(年2回のみ)	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2020年10月加入の場合	2020年7月1日～9月15日まで	2020年10月1日午後4時から1年間
2021年 4月加入の場合	2021年1月1日～3月15日まで	2021年 4月1日午後4時から1年間

③ **掛金払込の条件**：申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)
※払込手数料は申込者負担

④ **補償範囲・掛金タイプ**：「24時間型：4タイプ」・「活動型：2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。
複数口加入はできません。

⑤ **掛金・補償内容**

タイプ 補償内容 (保険金額)	年間 掛金	24時間型				活動型	
		12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
死亡保険金		344万円 (174万円)	217万円 (132万円)	210万円 (125万円)	137万円 (92万円)	85万円 (-)	45万円 (-)
後遺障害保険金(注2)		170万円 (-)	85万円 (-)	85万円 (-)	45万円 (-)	85万円 (-)	45万円 (-)
入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,400円 (2,400円)	3,450円 (1,450円)	3,250円 (1,250円)	1,950円 (950円)	2,000円 (-)	1,000円 (-)
通院保険金日額 1事故につき30日限度		4,100円 (1,500円)	2,250円 (950円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円 (-)	650円 (-)
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注4)		1億円限度	1億円限度				
地震・噴火・津波 危険補償		○ (死亡・入院・通院)	○ (死亡・入院・通院)				
熱中症危険補償		○ (死亡・入院・通院)					

⑥【クラブ活動中とは】

(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および(2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに(3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
事故証明者：単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者

⑦ **ご注意** 「24時間型」については、職種別A(無職・事務職(ケガリスクの低い職業)等)の場合の保険金額となります。
職種別B(ケガリスクの高い職業)については、下記をご参照ください。(「活動型」に職種別はありません。)

- 職種別Bに該当する主な職種
 - ・「自動車運転者」、「建設作業者」、「農林業作業者」、「漁業作業者」、
 - ・「採鉱・採石作業者」、「木・竹・草・つる製品製造作業者」(以上6職種)
 - ・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。
 - ・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問合せください。

- (注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- (注2) 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。
- (注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- (注4) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。

賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① **対 象**：老人クラブ(全員加入が条件となります) ② **保険期間**：毎年10月から1年間
③ **掛 金**：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ **補 償**：支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:00～17:00(土・日、祭日、年末年始)

加入申込書、見積書等

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 取扱い 取扱い メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
「老人クラブ傷害保険」

■活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険
■24時間型：総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成 7

〈今後の県老連事業の日程について〉

※新型コロナウイルス感染症が未だ終息の見通しが立たず、第2波の感染も懸念されているところです。このような状況を鑑み、本会の事業の取り組みについて様々な検討を進めてまいりました。今後の事業日程(予定)については、左記のとおりです。

1.市町村老連会長研修会(2分割)

①令和二年八月二十六日(水)

(東部地区・南部地区)

十三時三十分～十五時三十分

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

②令和二年九月二日(水)

(西部地区・北部地区)

十三時三十分～十五時三十分

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

2.各地区連絡協議会

①南部地区―九月三十日(水)

(全体会)

十三時三十分～

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

②西部地区―九月十六日(水)

(正副会長会のみ)

十三時三十分～

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

③東部地区―十月七日(水)

(全体会)

十三時三十分～

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

④北部地区―九月二十八日(月)

(正副会長会のみ)

十三時三十分～

彩の国すこやかプラザ・研修室

一、二、三

※西部地区、北部地区については、対象参加者が多いため、ソーシャルディスタンスの確保が難しいので、正副会長のみとさせていただきます。

3.健康づくり大学

令和二年十月十四日(水)

入学式

4.令和二年度県大会

令和三年一月二十八日(木)

縮小開催(予定)

大宮ソニックシティ大ホール

5.広報委員会

・第四回七月八日(水)

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

・第五回八月五日(水)

彩の国すこやかプラザ・セミナーホール

・第六回九月三日(木)

彩の国すこやかプラザ・多目的実習室

・第七回十月二日(金)

彩の国すこやかプラザ・多目的実習室

6.その他

・令和二年度埼玉県シルバースポーツ大会 見合わせ

・第49回全国老人クラブ大会 見合わせ

〈県議会議長へ表敬訪問〉

令和二年六月九日(金)に、埼玉

県議会議長田村琢実議長へ新藤会長以下役員五名と事務局二名の合計八名で表敬訪問へ伺い、要望書を提出しました。要望書の内容については、老人福祉法の改正により平成十四年九月十五日が「老人の日」、同二十一日までの一週間が「老人週間」に制定され、「健康」・「友愛」・「奉仕」の全国三大運動の取組みを中心に、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示すものです。

また、介護保険制度の改正により、老人クラブも新地域支援事業への参画でさらに社会参加が求められ、老人クラブが日頃行っている友愛活動にご指導とご理解を賜り県内に広く老人クラブ活動の周知と更なる会員増強のお力添えをご依頼申し上げました。



※右側から3番目の方が田村県議会議長

編集後記

新型コロナウイルス感染症は未だ終息が見通せず、第二波、第三波の可能性もあり、感染すると高齢者は重篤化するリスクが大きいことから、老人クラブの活動を延期や中止にしており、県老連も市老連も単位クラブもなかなか進めない状況にあります。

今回の第百二十一号では、新型コロナウイルス感染症に負けずに、会員同士がお互いを支え合うことで新型コロナウイルスから元気に立ち上がろうという内容を掲載しております。本誌の四ページ、七ページには、「電話による友愛活動の推進」を普及し、老人クラブ会員の皆様に声で元気を届け、心の支えになろう!と呼びかけています。どうか、皆様もご理解をいただき、声で元気を届ける電話による友愛活動にご協力をお願いいたします。

我々は今後、新型コロナウイルスから前進し、上を向いてのびのび歩いていきたいと考えております。そのためにも、今後とも高齢者の知恵・知識が必要不可欠です。

新座市 伊藤 史郎

「彩愛クラブ埼玉」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

