

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

令和2年  
3月6日

NO. 120

# 彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA



彩の国



## 令和元年度第三回理事会

令和元年十二月五日(木)、銀座アスター四季彩そごう大宮店において第三回理事会を開催しました。出席者は理事十七名、監事二名で概要は次のとおりです。

## 議事録署名人

- ・会長 新藤享弘
- ・監事 清水絹代
- ・監事 山路孝

## ◆第一号議案「令和二年度事業骨子について」

原案のとおり承認されました。

## ◆第二号議案「令和元年度埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会について」

一月二十八日(火)十三時から、大宮ソニックシティ・大ホールでの開催に決定した。なお、本会の財源もきびしく、会場費、バス駐車場代、バス誘導等 person 費用など昨年の川口リリアの会場より費用がかかるため、参加費(一人千円)を徴収することも決定した。

## ◆第三号議案「友愛モデル地区の取り消しについて」

原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「令和元年度県老連会長表彰者等の記念品について」  
原案のとおり承認されました。

## 令和元年度第四回理事会

令和二年三月六日(金)、彩の国すこやかプラザにおいて第四回理事会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、中止とし書面での審議となりました。概要は次のとおりです。

## ◆第一号議案「令和二年度事業計画(案)について」

## ◆第二号議案「令和二年度収支予算(案)について」

## ◆第三号議案「基本財産の取り崩しについて」

## ◆第四号議案「令和二年度、三年度友愛活動モデル市町村について」



創造と連帯のシンボル

## 全老連 創立60周年記念会員章

全老連

60周年記念会員章

一口  
1,000円



直径17mm  
(原寸大)

期間限定

2019年～2022年

# 各地区連絡協議会開催報告

## 東部地区

令和二年二月二十五日(火)  
あしすと春日部

### 〈説明〉

県老連令和二年度事業骨子友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の展開

### 〈協議事項〉

- ① 令和二年度事業について
- ② その他・意見交換

## 西部地区

令和二年二月十七日(月)  
キラリ☆ふじみ

### 〈説明〉

県老連令和二年度事業骨子友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の展開

### 〈協議事項〉

- ① 令和二年度事業について
- ② その他・意見交換

## 南部地区

令和二年二月二十日(木)  
彩の国すこやかプラザ

### 〈説明〉

県老連令和二年度事業骨子友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動の展開

### 〈協議事項〉

- ① 令和二年度事業について
- ② その他・意見交換

## 北部地区

令和二年二月二十七日(木)  
ホテルガーデンパレス熊谷

※開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、中止となりました。

## 令和二年度 埼玉県老人クラブ 健康づくり大学

### 学生募集!

近年、高齢者の健康づくりの重要性が高まるなかで、生きがいや健康づくりに積極的に取り組んでいる老人クラブへの期待は益々大きくなっています。本大学は、健康づくり活動をより積極的に推進するために、老人クラブに係わる知識も兼ね備えた健康づくりリーダーの養成を目的としています。

#### ① 開校年月日

令和二年七月二十九日(水) ～ 一月ごろまで 全十五回(予定)

#### ② 開校場所

彩の国すこやかプラザ他

#### ③ 入学資格

原則として七十五歳未満で、市町村老連から推薦された者

・卒業後、地域活動が期待できる者及び七十五歳未満の非会員の高齢者

#### ④ 入学募集人数

七十名程度

#### ⑤ 学費

五千円(会員) 一万円(非会員)

#### ⑥ 講座内容

高齢者向け指圧、友愛活動の進め方、新地域支援事業について、筋力トレーニング等

#### ⑦ 問い合わせ先

埼玉県老人クラブ連合会  
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65  
彩の国すこやかプラザ内  
電話 048-822-17330

## 自動車購入

この度、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団からいただいた助成金で車を購入することができました。

車両の導入により、日頃、老人クラブの友愛活動(高齢者を対象に行う声かけ、安否確認、話し相手等)の推進と普及、また、市町村独自の新地域支援事業に参画するための相談体制の強化・充実に努めてまいります。また、高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動の推進、市町村老人クラブ連合会との協力を強化し、関係機関・団体との連携で高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を行ってまいります。





## 令和二年度 埼玉県老人クラブ連合会

## 基本方針

現在、各市町村老人クラブ連合会は、クラブ活動を市町村独自の新地域支援事業に参画させ、多様な取り組みを実施しているところである。老人クラブでは、地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に声かけ、安否確認、話し相手等の友愛活動に取り組んできた。その活動及び役割は、新地域支援事業に貢献できる活動であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という視点から、今後ますます期待される場所である。私たち高齢者は多年にわたって培ってきた経験、知識、技能を最大限に生かして、人間性豊かな地域社会づくりに貢献し、社会の信頼と期待に応えるにふさわしい活動の推進に努める。

超高齢社会を迎えた本県において、

老人クラブは、活力ある地域づくりの担い手として欠くことのできない存在となっている。また、会員増強運動を更に全力で取り組み、新しい仲間の輪を広げ現状を打開していく。老人クラブ活動はそれ自体が介護予防につながっており、内に外に開かれた活動に誇りと自信を持って前進すべきである。

埼玉県老人クラブ連合会は、全国三大運動の「健康づくり」、「在宅福祉を支える友愛活動」、「社会奉仕の日」をはじめ、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動を推進するとともに、市町村老人クラブ連合会との連携を一層強化し、関係機関・団体との連携を深め、広く高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を図り、次の諸施策を積極的に推進する。

## 重点目標

- 1 老人クラブは、一般社会に開かれた組織とする
- 2 健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 3 自主性・主体性の高い老人クラブづくりと老人クラブリーダーの育成指導
- 4 市町村老人クラブ連合会の組織強化の推進・事務局との連携
- 5 友愛活動、地域（子ども）見守りパトロール活動、防犯活動の強化
- 6 高齢者に対する交通安全についての啓発活動の推進
- 7 新地域支援事業への参画の推進
- 8 会員増強運動の展開、県老人クラブ連合会の組織強化の推進



## 令和2年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表

月	埼玉県老人クラブ連合会	全老連・関東地区老連
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎会員章の普及</li> <li>◎会員増強運動（年間通全国運動）</li> <li>◎高齢者の生きがい・健康づくりの推進（年間通）</li> <li>◎老人クラブ保険の未加入市町村ゼロ運動の展開（年間通）</li> <li>◎会計監査</li> <li>◎ワナゲ・マグダーツ普及講習会（19日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎関東ブロック事務局長会議（東京都 7日）</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎地区連絡協議会【南部（18日）、西部（26日）、東部（19日）、北部（未定）】</li> <li>◎第1回理事会（14日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎関東ブロック会長会議（東京都 7日）</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎定時評議員会（1日）</li> <li>◎第2回理事会（1日）</li> <li>◎老人クラブ手帳の斡旋</li> <li>◎ワナゲ・マグダーツ普及講習会（さいたま市 22日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全老連評議員会（霞が関 19日）</li> <li>◎関東ブロックリーダー研修会（横浜市 25日～26日）</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市町村老連会長研修会（22日）</li> <li>◎老人クラブ健康づくり大学の開設（29日）</li> <li>◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第121号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全国常務理事・事務局長会議（霞が関 31日）</li> <li>◎関東ブロック活動推進員等研修会（千葉市）</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎新任単位クラブ会長研修会（老大公開講座）</li> <li>◎女性リーダー一泊研修会（千葉県 20日～21日）</li> </ul>	
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第3回理事会（11日）</li> <li>◎老人の日（15日）</li> <li>◎老人週間（15日～21日）</li> <li>◎全国一斉「社会奉仕の日」（20日）</li> <li>◎趣味の作品展示会（さいたま市 搬入29日、搬出10月4日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全国活動推進員等職員セミナー（霞が関 9日）</li> <li>◎老人の日（15日）</li> <li>◎老人週間（15日～21日）</li> <li>◎全国一斉「社会奉仕の日」（20日）</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎老人クラブ活動日誌・会計簿の斡旋</li> <li>◎シルバースポーツ大会（熊谷市 21日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎関東ブロック連絡協議会（東京都）</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第122号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全国老人クラブ大会（山形県 17日～18日）</li> <li>◎全国健康づくり・生活支援セミナー（霞が関 30日～12月1日）</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第4回理事会（3日）</li> </ul>	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（特別号）発行</li> <li>◎友愛活動研修会（老大公開講座）（さいたま市 8日）</li> <li>◎埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会（さいたま市 28日）</li> </ul>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎地区連絡協議会</li> <li>◎女性リーダー日帰り研修会（さいたま市 19日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全国代表者会議（霞が関 2日～3日）</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第5回理事会</li> <li>◎機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第123号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎全老連評議員会（霞が関 11日）</li> </ul>



令和元年度 第48回 全国老人クラブ大会 (埼玉大会) 「のぼそう!健康長寿 担おう!地域づくりを」

第48回全国老人クラブ大会を  
顧みて

埼玉県老人クラブ連合会

会長 新藤 享弘



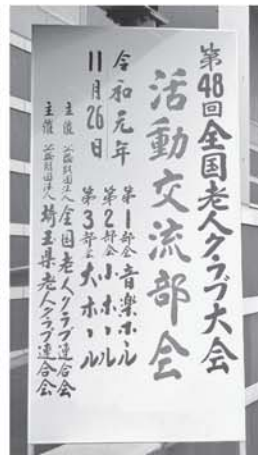
埼玉県さいたま市で開催されました第48回全国老人クラブ大会は、全国各地から2500名の

仲間をお迎えして、成功裡に終えることができました。関係者一同皆様に心から感謝申し上げます。埼玉県民の洗練されたおもてなしの心で皆様方をお迎えするため、踊り、新聞紙による国伝統絵巻、氷川神社の歴史の紹介、心をひとつにしたコーラス等、県老連挙げて全力で取り組みました。また、式典では、厚生労働大臣によるビデオレターをいただくとともに、厚生労働大臣政務官・埼玉県知事の御臨席を頂き、大変好評を得ることができました。

皆さまの情熱で、このようなすばらしい大会となりました。本当にありがとうございます。

令和元年11月26・27日 埼玉県でさいたま市を会場として開催されました。今号では会場の雰囲気のみならずご紹介いたします。

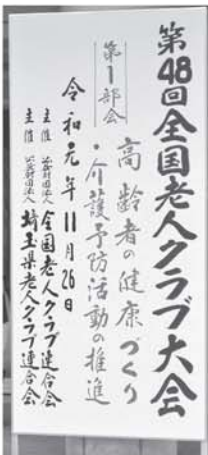
大会初日 11月26日  
会場 彩の国さいたま芸術劇場



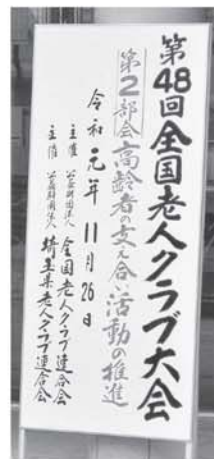
会場の外には、このような案内が

**第一部会**では、高齢者の健康づくり、介護予防活動の推進について、三つの事例発表がありました。

発表の風景です

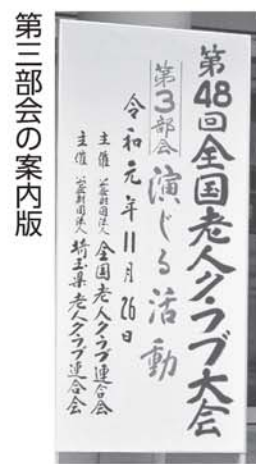


**第二部会**では、高齢者の支え合い活動の推進テーマに活動報告が三つの団体からありました。



**第三部会**では、演じる活動として、六団体から発表がありました。埼玉県からは春日部市老連、さいたま市老連が出演しました。唯一、この部会は評価が行なわれ金賞は

春日部市老連、銀賞はさいたま市老連が受賞しました。



第三部会の案内版



栃木県 鹿沼市老連  
パドル体操



埼玉県 春日部市いきいきクラブ連合会  
大風音頭・長生きサンバ



群馬県 高崎市長寿連合会  
新やさしい浦島太郎



三重県 伊賀市馬場長寿会  
忍にん体操

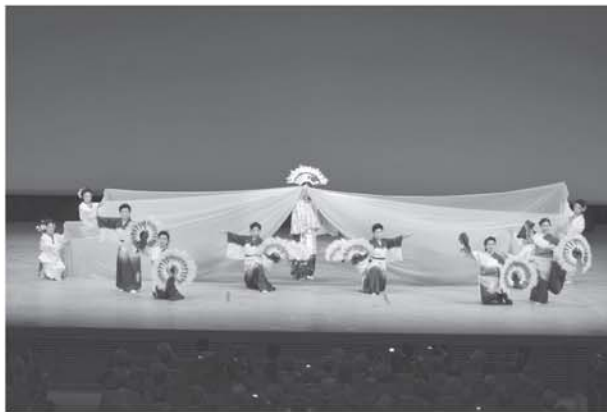




埼玉県 さいたま市老連 翔け さいたま



会場の受付風景▶



美しき天然 鳳流家元舞踊道場



早朝から、大宮駅で会場までの案内をしていただきました。(大宮西ロータリークラブのみなさま)

2500名が一堂に集まり盛大に記念式典が行なわれました。

大会2日目  
大宮ソニックシティ



アトラクション  
川口市老連 さしまスローライフ  
新聞紙による彩の国伝統絵巻



記念講演  
武蔵一宮権宮司東角井真臣氏



夢の花魁と  
記念写真

広報委員  
北山 隆司  
渡辺 充



フィナーレ 世界に一つだけの花の合唱



## 老人クラブの仲間づくりで

## “健康長寿”を実現

120号  
特集



# 組織活動は ～秘訣2 運動は

# 健康長寿の秘訣 仲間とすると健康にプラス②～

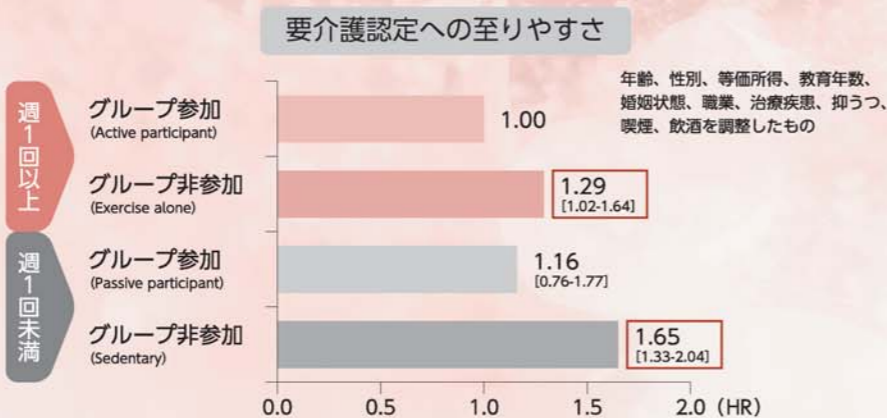
119号では、**秘訣1**として「人との交流が多いと健康にプラス」として事例を交えて紹介しました。120号では、**秘訣2**として「運動は仲間とすると健康にプラス」について紹介します。

- 秘訣1** 人との交流が多いと健康にプラス
- 秘訣2** 運動は仲間とすると健康にプラス
- 秘訣3** サロンへの参加は健康にプラス
- 秘訣4** 笑いのある生活が健康にプラス
- 秘訣5** 地域組織への参加は健康にプラス
- 秘訣6** 地域で役割を担って長生きしよう

毎朝、ラジオ体操をやっている場所が近所にあります。雨の日以外は、ほぼ毎日です。参加者に伺ったところ、「ここに来てみんなの顔を見て、話す事が楽しい。体操は付録だな」。これを聞いて、なるほどと思いました。グラウンド・ゴルフやワナゲをやっている方々も同様な事を言っていました。私たちが「老人クラブ」と称して仲間と楽しく集う事は、人繋がりのためと感じました。

### 秘訣2 運動は仲間とすると 健康にプラス

頻繁に運動しても、グループに参加していないと要介護に至る可能性が高まる



※日本老年学的評価研究「組織活動は健康長寿の秘訣」より抜粋  
4年間のコホートデータを使用。約13,000人を解析した結果。  
kanamori, S., kai, Y., & kondo, K., et al.(2012) PLoSOne, 7(11), e51061

陸上競技や水泳競技でマスターズ大会があります。

個々に出場されている個人種目のチャンピオンも練習で仲間と一緒に楽しいので、ついでに大会へ出ていっているといます。つまり仲間と共にすることで楽しいから継続できて、成績は目的では無いらしい。

県老連でも、健康づくり活動として「彩の国プラチナフェスティバル シルバースポーツ大会」を毎年開催しています。

競技種目は、①ゲートボール ②グラウンド・ゴルフ ③ペタンク ④ソフトテニス ⑤ワナゲ ⑥マグダーツ の6種目です。

各競技の上位入賞者に勝者としての言葉を聞くと、結果では無く仲間との語らいや会える事が楽しくて、練習をしていると聞きました。一緒に集う仲間が居ることが、健康の源なのでね。今回は、北本市での事例を紹介します。

### 中丸親和会（北本市老人クラブ連合会）

（会長：内山四郎氏）

中丸親和会の健康づくりの活動を紹介します。

グラウンド・ゴルフ	毎週	バス旅行	日帰り：1回	1泊：1回
ワナゲ	毎週	なかよしサロン		
ウォーキング	毎週	(体操、誕生会等)	毎月	
体操	毎週	地域コミュニティ	随時	
健康マージャン	毎週			

こんな行事を行っています。行事の案内は、毎月発行している広報誌です。118号で紹介しましたが北本市老連は、発行物の配布は手渡しを心がけています。



年間の行事予定が周知されていますが、都度の案内は参加者へは確実に届くようです。

グラウンド・ゴルフは、バス旅行先での大会や全市大会と組み合わせることで継続と励みが続きます。また、バス旅行は、隣に座る人をくじで決めるなど人気があります。「明るく楽しく」を忘れずに行事を実施しているため、会員の新規加入が確実にあり大変嬉しく思います。いつもの所へ行けば、必ず何かをやっている事が、参加者に大変喜ばれています。参加ではなく参画する人が増えてきています。



人が集えば、語らい・笑いが生まれます。



# 令和元年度 友愛実践活動研修会

令和2年1月10日(金)、午前

10時247名が参加し、すこやかプラザのセミナーホールで開催。

県老連内田まさ子副会長の開会の言葉、新藤享弘会長のあいさつに続いて、白のブラウス黒のロングスカートのでたちでの、女性委員会のコーラス「世界に一つだけの花」が披露される。

(午前10時30分～午後0時05分)

○講演 「組織活動は健康長寿の秘訣」～老人クラブの有効性が明らかに～

講師 元百歳万歳社代表取締役 編集長 植松紀子氏

秘訣1 人との交流が多いと健康



にプラス。交流の少ない人は、病気や介護を受ける率が高い。

秘訣2 運動は仲間とすると健康にプラス。グループに参加して実施した方が要介護状態になりにくい。

秘訣3 サロンへの参加は健康にプラス。仲間と交流することが健康に役立つ。

秘訣4 笑いのある生活が健康にプラス。笑いはNK細胞を増やし、病気を追い払う。

秘訣5 地域組織への参加は健康にプラス。地域行事への参加は仲間を増やすので健康にプラス。

秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう。責任ある仕事をする

ことは、精神的に充実した生活をするので健康にプラス。

質疑応答

講演の内容について、男性3名と女性1名。

○事例発表 (午後1時より)

県老連友愛実践活動事業4地区の代表者の発表が行われる。

## 事例発表①

「緑区老連の友愛モデル事業について」

さいたま市緑区老連会長

石井 市夫氏

「友愛活動」が幅広くとらえられていることに鑑み、やれることをやっていく中で、友愛活動の意識づけを行いながら活動の幅を広げていきたい。

## 事例発表②

「北区老連の友愛モデル事業について」

さいたま市北区老連会長

内堀 寛氏

地域の各種団体と提携し、地域や行政の行う事業に積極的に参加して高齢者の健康増進に努めるとともに、友愛活動を強化したい。

## 事例発表③

「宮代町老連友愛活動の報告」

宮代町老連会長

古瀬 益泰氏

行政・社会福祉協議会が進める「縁じょい」ライフ事業に参画することで、地域を豊かにする社会活動・友愛活動に取り組む。

## 事例発表④

さいたま市岩槻区老連会長

多田 清作氏

取り組んできた「友愛活動」が岩槻シニアクラブの活性化につながったことから、指定年度の終了後も継続の事業としたい。

## ○質疑応答及び総括

発表後質疑応答。再質問に立つ者もあり、宮崎三津子県老連副会長の「今日の発表された内容は各クラブで、明日から実践できるものなので、今後の各クラブの活動に活かして欲しい」との総括後、3時12分散会。

深谷市 小林 英





令和元年度 埼玉県老人クラブ連合会

第十七回健康づくり大学 卒業式

令和2年1月22日、今年度の卒業式が、大宮駅西口にあるJACK大宮ビル内「東天紅」にて開催されました。卒業生29名全員が揃っての卒業です。県老連内田まさ子副会長の開会の言葉で、

式が開始されました。卒業証書の授与は、学長でもある県老連新藤享弘会長から、生徒代表者の伊藤優子(川口市)さんへ渡されました。続いて新藤学長からのお祝いの言葉です。要旨は、「新しい出会いが少なくなってきた時期に、自らが奮い立ち勉強と語らいの貴重な時間を確保し学ぶ姿勢は、とても素晴らしいことです。昨年11月末に、老人クラブ全国大会が大宮



卒業証書授与された伊藤優子さん

で開催され、埼玉県老人クラブの活躍が大きく評価されました。本日、卒業される29名の仲間が、色々な場で活躍され、クラス会・同期会など会う機会を長く持ち続けて欲しい。そして老人クラブの仲間を増やして下さい」と。祝辞をいただきました。

祝電は、全国老人クラブ連合会 齊藤秀樹常務理事、知久清志埼玉県福祉部長から頂きました。卒業生を代表して、大津雅光(三郷市)さんから、半年間の仲間との思い出や、今後の活動に活かしたいと力強い答辞が述べられました。県老連宮崎三津子副会長から閉会の言葉で、卒業式を終えました。続いては、お楽しみみの卒業記念パーティーです。4つの班から工夫したパフォーマンスが披露されました。合唱・独唱・舞踊・独吟など見応え・聞き応えがありました。

令和2年度も、第18期の健康づくり大学が開校されます。多数の参加をお待ちしております。

さいたま市 渡辺 充

女性リーダー日帰り交流研修会

2月14日(金)彩の国すこやかプラザセミナーホールにて、埼玉県老人クラブ連合会主催で女性リーダー交流研修会が開催。

10時から、玉水きみ子女性委員会副委員長の開会の言葉。内田まさ子女性委員長の挨拶。続いて女性委員会13名が、内田まさ子委員長指揮の元、手作りのカンカン帽子姿で「世界に一つだけの花」を熱唱、各地区から集まって練習も大変だったはずだが見事なコーラス。これには全員の大きな拍手が鳴り止まらない状態でした。続いて全老連認定健康づくり推進員の田中道子先生による健康体操、まず全員椅子に座って準備、一番大事なのは背中から衰える話で背筋を伸ばす事、膝の後ろを伸ばす関節は250



個あるが進化している「辛い姿勢から進化する」ショウジョウバエも老化する話し、講師の



笑いの会話を交えた体操で、注意事項と楽しさを充分教った。続いて春日部の女性達による「長いきサンバ」も、全員一汗かいて笑いながら終了。その後昼食と休憩。



13時からは「新地域支援事業と女性リーダーの活動について」大藪定信千葉県老連常務理事兼事務局長の講演、●高齢化社会の認知症患者の増加、●笑わない人は健康感が悪い、●社会とのつながりが有る人は認知症リスクが少ない。これからは、皆さんの力が必要だと結んだ。

閉会の挨拶は、石川みよ子女性委員会副委員長の満足された挨拶で終了。全員それぞれ帰路に付いた。参加リーダー154名。

新座市 伊藤 史郎



東

## 三郷市谷口南親和会

会長 茂呂 義雄

当会は、平成二十三年に一年の空白を経て「親和会」から「谷口南親和会」と名称を改め今日に至りました。男性十九名、女性三十四名、平均年齢七十六歳で構成しております。事情により退会の方もいますが、その都度、未会員の方に入会を勧め五十余名を保持しております。再発足して八年になりますが、当会は内部の活動にとどまらず地域に支えられ支え合う組織として町会、地域の諸行事に参加する他、友愛活動（病氣見舞い、独り暮らしの方の訪問）、清掃活動（外環側道の清掃、花卉の手入れをして花壇風に仕立て季節の花を楽しんでおります）、地域の見守り（児童の登下校の見守り、地域のパトロール）、健康づくり（月例の親睦会、グラウンドゴルフ会）、教養講座（今年度の総会では、社会福祉協議会の方に「高齢期のこころとからだ」と題し講演を頂きました）を行っています。これまでの活動で最も印象に残っているのは、子供会と連携し、



小学校の夏休みに計十四回のラジオ体操を開催したところ、子ども地域の方々を含め延六百八十名の参加があり、当会の存在に理解が深められたことです。目下、計画を進めているのはサロン風の居場所づくりです。会員からのアンケートを基に検討しております。「明るく、楽しく、健康やかに」を会の提として会員の和を広げ「私たちの会」があって良かったと安心できる組織を目指し、会員の総力でいこうと思います。

北

## 寄居町老連

## 末野東部長寿会

会長 浅見 年男

大きな声で、語らい・笑い・そして怒る人が居ない、居心地の良さ令和2年1月25日 新年会に参加させていただきました。

会場は末野第二集会所です。会場は、すでに大勢の会員が勢揃いしていました。

司会者の開会の言葉に続き、浅見会長、地域の区長、民生児童委員、町議会議員、寄居町老連事務局橋本岳氏から挨拶がありました。続いては、楽しい懇親会です。

乾杯のあと、二本のハーモニカアンサンブル。まさにハーモニカはぴったり。呼吸もぴったり。続いてカラオケオンステージ。まず驚いたのは装置の充実です。マ



ハーモニカ演奏

イクは四本接続可能なアンプ。画面も、大型は客席に向け、小型は演じる人向けと本格的。カラオケ店に負けない物を自分たちで揃えたと聞きました。大概の老人クラブは男性は座ったままですが、末野東部長寿会は、配膳作業など男性もしっかり参加しています。会員数47名です。

社会奉仕活動の外での作業や、バス旅行も男性会員が数多く参加します。今日の新年会参加者も男性参加者が半数以上。活動時に女性への負担を掛けない気配りが素敵でした。

「健康活動」「社会奉仕」「友愛活動」の要素をしっかりと取り入れて活動しています。

若い方々の参加も受け入れて、他世代間と一緒に活動をしています。

大きな声で、語らい・笑い・そして怒る人が居ない、居心地の良い一日でした。

さいたま市 渡辺 充



＊ 二〇一九年度全老連会長表彰 ＊

第七支部白扇会 (川越市)

白扇会 (会員50名) 石田憲治会長 (84歳) は、川越市老連友愛実践モデルの友愛推進委員会の副委員長として養った企画立案力や、市内28カ所で行った講演で会員の抱える生活の課題がみえてきました。そこで、次の様な方針で友愛活動を実施しました。

- ① 会員のニーズを知る為に、アンケートを実施しました。
  - ② 「暮らしの援助チーム」を自治会長、民生委員、白扇会理事の合計5名で立ち上げました。
  - ③ 「身近で親身な心のふれあい」をスローガンに、「見守り支援や生活支援を左記の対象者に行っています。
  - ④ 一人暮らしの高齢者
  - ⑤ 夜間のみ一人暮らしの人
  - ⑥ 別棟で一人暮らしの人
  - ⑦ 夫婦の片方が要介護・老人ホームに入居している人
- 石田会長は、「今後も「皆で支え合い(愛)の友愛活動」で地域に貢献して行きたいと思えます。」とおっしゃった。

川越市 小林 松十郎

越谷市老人クラブ連合会

「優良老人クラブ連合会として受賞」

この度、田村静男越谷市老連会長は、全老連会長より標記を受賞しました。これまで、会長を中心に推進した次の活動が評価され、今回の受賞に繋がったようです。

- ① 越谷市 新地域支援事業への協力  
同市が実施した介護予防・日常生活支援総合事業「多様なサービスB」に協力し、高齢者への「見守り・話し相手・ごみ出し」活動を行いました。今後も、支えあい活動を継続して参ります。
- ② 会員増強  
会員が喜ぶ事業の推進  
会員数が減少傾向にある単位クラブに配慮し、会員が喜ぶ「素人演芸会、囲碁将棋大会、GG大会等」を企画、実施し、会員増強に努めます。

越谷市 北山 隆司

川越市老連高階支部

サンタの姿で見守り活動

令和元年十二月二十四日の午前11時半から約一時間の間のことである。本日は小学校の二期期の最終日である。この地域の役員達(川越市老連高階支部・十文字義男支部長以下支部役員と、近隣の高砂自治会の自治会長と自治会役員・同民生委員約30名)は、10年前から、この場所で(東武東上線の新河岸駅西口のロータリー広場前の歩道)でサンタクロースの衣装を着て、下校時の小学児童を「今年のご苦労さんでした。来年も頑張ろう」と、ねぎらいの言葉をかけて、交通安全の記念品を手渡していた。今年は、10年目の記念のため、大人と同じ高さの動くロボットのサンタクロースが登場、腰を振って、愛嬌をふりまいて、子供達より、驚きと珍しさの為の、歓声をあげていた。見守り運動の終わり近くには、小学校の校長がお見えになり「いつも子供達がお世話になり、ありがとうございます」と、お礼の言葉があった。

川越市 小林 松十郎





# 全老連・活動賞受賞報告

## 高階支部 (川越市連)

高階支部 (会員数八五九名、単位クラブ数18、十文字義男支部長) は、川越市老連の中で、最も大きいのが良くまとまり、老人クラブの活動が活発に行われている団体である。



- ① **健康づくり活動**  
グラウンド・ゴルフ大会を年3回開催、参加者は毎回二百余名。
- ② **生きがいづくりと仲間づくり**  
大芸能大会を年一回開催。観覧者は、毎回五百余名。演目は50以上で、会員が競って、日頃の練習の成果を発表している。
- ③ **奉仕活動**  
年二回実施している公共施設 (小学校、新河岸駅東口周辺) の、

美化活動 (清掃・除草) には、支部が一体と成って実施。

- ④ **見守り活動**  
交通安全の見守り活動を、小学児童の登校・下校時に、長年にわたり実施している。

川越市 小林 松十郎

## 栄町いきいきクラブ (上尾市老連)

栄町いきいきクラブ (会員数56名、新木利明会長) は、仲間づくりを通して、生活を豊かにする生きがいづくりと健康づくりを楽しむながら取り組んでいる。その成果は「会員増強特別月間」に、9名の増員と成りました。

- ① **教養づくり活動**  
▼ 介護予防活動
- ▼ いきいき創作展示会
- ▼ 交通安全映写会
- ▼ 日帰り研修会
- ② **社会奉仕活動**  
▼ 公民館・公園の清掃
- ▼ 公民館の座布団カバーの洗濯
- ▼ 夏祭り・盆踊り大会に協力

## ③ 健康づくり活動

- ▼ ゲートボール大会
- ▼ グラウンドゴルフ大会
- ▼ 大運動会

## ④ 仲間づくり活動

- ▼ カラオケ大会
- ▼ 手芸教室講習会
- ▼ 民生委員が会員募集に協力

川越市 小林 松十郎

## 小鹿野町老連

小鹿野町老連 (会員数一、二九四名、単位クラブ数18、坂本好司会長) は、昭和27年4月に創立。老人会の活動は、村づくり、自己の健康維持、子孫の繁栄を目的として行ってきました。



## ① 健康づくり活動

- ▼ ゲートボール活動
- ▼ グラウンド・ゴルフ大会
- ▼ 健康を維持の為、体操を取り入れたレクリエーションを企画、

参加者を募り実施しました。

## ② 仲間づくり活動

- ▼ 趣味の作品展や、アトラクション等で、普段の練習の成果を披露することで、生きがいを見つけ、心の健康を養うようにしています。

## ③ 世代 (異年齢) 交流活動

- ▼ 地域の子供達と異年齢との交流のなかで、自分達の持っている、いろいろなものを後世に伝え、残してゆきたいと考えています。

## ④ 取り組みの成果

坂本会長は、「高齢化が他の地域より進んでいる小鹿野町で、元気な高齢者が沢山いるということは、前項に記した活動が、地域の繋がりとなって、皆の元気の源に成っているのだと思います。豊かな自然の中で、心と体の健康づくりに、皆さんで一生懸命取り組んでいる成果がでています。これからも、当連合会は、高齢者が地域の中で、自分らしく安全で安心して過ごせるよう貢献してゆきたいと思えます。」と話されました。

川越市 小林 松十郎



# 令和元年度 埼玉県老人クラブ連合会会長表彰受賞者名簿

## 1 育成功労表彰 (105名)

**川越市**  
 工藤 憲一 藤澤 宣克  
 田中 哲夫

**川口市**  
 山田 進 廣田 繁夫  
 斉藤 安世

**さいたま市**  
 伊藤 寛 橋本 正  
 谷島 洋 井山 光正  
 岡崎 憲次 杉本 忠直  
 町田保次郎 禰屋 照夫

**秩父市 (秩父)**  
 小林 重利 山下部宥太郎

**秩父市 (荒川)**  
 横田 安雄

**加須市 (加須)**  
 松本 榮 金子 昇平

**加須市 (大利根)**  
 石井 敏夫 狩野 隆治

**本庄市**  
 高橋 貞雄 野枝 勇  
 皆川千代喜 澁澤 保彦

**狭山市**  
 高梨 貞夫 松本 朗  
 牛窪 徳司 佐々木國雄

**羽生市**  
 和田 春雄 出井 武男

**鴻巣市**  
 関口 育男 神戸 章二

**深谷市**  
 大場 満夫 斉藤 和男

**上尾市**  
 齊藤 信吾 佐藤 登  
 竹内 賢一 刀根 正克

**草加市**  
 花岡 和義 白倉 寛  
 松村 晃延

**蕨市**  
 染谷 一子 下村 實  
 大熊 喜也

**入間市**  
 村岸 慶子 新美 重雄  
 繁松 昭夫 石津 壽喜  
 瀧澤 啓次

**入間市**  
 野村 義三 石田 雅治  
 関根 重夫

**志木市**  
 安部 卯内 矢野 勝  
 小田野康子 堀田 準二

**新座市**  
 細谷 節子 水野 君栄

**桶川市**  
 黒河 通明 小池 光雄

**久喜市 (久喜)**  
 新島 信重

**久喜市 (栗橋)**  
 小島 光男

**北本市**  
 安田 稔 立石 巖  
 高松千恵子

**八潮市**  
 山田 一男 田嶋 太平  
 恩田 隆二 森下はるい  
 上村 慶子

**富士見市**  
 柳下 正光 川名 勲  
 尾形 忠男 坂本 光夫

**ふじみ野市**  
 向井 朝夫

**坂戸市**  
 佐藤 正昭 鈴木 大  
 横田 新造 坂野 治  
 福島 榮 中島 金雄  
 神保 照男 米田 勝  
 石川 裕一 村松洋祐  
 小野澤邦男 弓削多高義

**吉川市**  
 高野 英男 丸 栄作  
 沖 正人 柏 桂二

**伊奈町**  
 長島 勇

**長瀨町**  
 磯田 壯男

**小鹿野町**  
 田嶋 恒男

**寄居町**  
 落合 璋 井田 静江

**宮代町**  
 古瀬 溢泰

**松伏町**  
 会田かよ子 会田 幸子

## 2 優良老人クラブ表彰 (5団体)

**本庄市**  
 蛭川老人クラブ

**春日部市**  
 春日部市いきいきクラブ連合  
 会幸松地区連合会

**草加市**  
 柳寿会

**桶川市**  
 寿和会

**久喜市 (栗橋)**  
 高柳高砂会

## 3 会員増強優秀クラブ表彰 (284団体)

**川越市**  
 ①第八支部喜楽会  
 ②蔵根っ子クラブ

**熊谷市 (大里)**  
 ①大里支部第7クラブ

**川口市**  
 ①青4白寿会  
 ②新郷明朗会  
 ③新郷赤寿会  
 ④南菊会  
 ⑤本2妙智会  
 ⑥本3鶴亀会  
 ⑦本4福寿会  
 ⑧幸3幸寿会  
 ⑨飯2明生会

⑩仲1明生会  
 ⑪錦町明生会  
 ⑫原町明生会  
 ⑬上青木MINT  
 ⑭上青木三和会  
 ⑮前川2白寿会  
 ⑯末1なかよし会  
 ⑰朝2松寿会  
 ⑱新郷栄寿会  
 ⑲根岸第5明星クラブ  
 ⑳根岸白盛会  
 ㉑諏訪山会  
 ㉒神根長寿会  
 ㉓寿富士会  
 ㉔パークハイツ寿クラブ  
 ㉕鶴亀会  
 ㉖芝下長寿会  
 ㉗芝1寿会  
 ㉘みどり会  
 ㉙戸塚北部寿会  
 ㉚見沼会  
 ㉛幸稀会  
 ㉜八幡木長生クラブ  
 ㉝福々会  
 ㉞緑笑会

**さいたま市**  
 ①別所寿亀クラブ  
 ②梅園会  
 ③西新井白寿クラブ  
 ④三橋6丁目鶴亀会  
 ⑤土屋高砂会  
 ⑥和楽美の会  
 ⑦水判土ほがらか会  
 ⑧松原第一松寿会  
 ⑨松原第二松寿会  
 ⑩鍛冶寿会  
 ⑪東大成2丁目千歳会  
 ⑫大門町三丁目長寿会  
 ⑬高鼻町一丁目寿クラブ  
 ⑭桜木町四丁目桜和会  
 ⑮桜木町四丁目東自治会桜援会  
 ⑯大成町一丁目八幡長寿会第二クラブ  
 ⑰大成三丁目笑楽会第一クラブ  
 ⑱大成三丁目笑楽会第三クラブ  
 ⑲櫛引一丁目長寿会第四クラブ  
 ⑳三橋平成会  
 ㉑上小町第二五月会  
 ㉒上小町第三五月会  
 ㉓上小町第五五月会  
 ㉔東大宮自治会寿クラブ  
 ㉕東大宮6丁目禄寿会  
 ㉖東大宮7丁目シニアクラブ  
 ㉗ひばり会  
 ㉘海老沼おもと会  
 ㉙大谷第二長寿会  
 ㉚南平台シニアクラブ  
 ㉛蓮沼第一長寿会  
 ㉜東門前第2福寿会

㉝東宮下第二長寿会  
 ㉞神宮台シルバークラブ  
 ㉟深作伸生会  
 ㊱深交金曜クラブ  
 ㊲第1長楽会  
 ㊳第三万寿会  
 ㊴クローバー・シニアクラブ  
 ㊵コスモ与野ガーデンシ  
 ティ・シニアクラブ  
 ㊶白銀すばる会  
 ㊷神田長寿会  
 ㊸みどり会  
 ㊹いい汗かこう会  
 ㊺イトーピア西浦和はつらつ  
 会  
 ㊻ラミーユ浦和・活き活きク  
 ラブ  
 ㊼サクラディア奉友健クラブ  
 ㊽針二寿楽会  
 ㊾針三寿楽会  
 ㊿針四寿楽会  
 ㊽皇山慶福会  
 ㊽さつき会  
 ㊽六和会  
 ㊽辻一丁目年輪会  
 ㊽文蔵福寿会  
 ㊽新田栄寿会  
 ㊽白幡白寿会  
 ㊽二十三夜寿会  
 ㊽さわやかクラブ第二  
 ㊽さわやかクラブ第三  
 ㊽東浦和六丁目・なごみ会  
 ㊽東光会宮本  
 ㊽馬場・元気会  
 ㊽山崎友和会  
 ㊽四区寿会  
 ㊽太田さつきクラブ  
 ㊽日の出町寿会  
 ㊽加倉第三寿会  
 ㊽和土住宅のみ会  
 ㊽黒寿会  
 ㊽高曾根寿会  
 ㊽東岩槻福寿クラブ  
 ㊽東岩槻つくし里の会

**秩父市 (秩父)**  
 ①熊木町さつき会  
 ②下宮地町長寿倶楽部  
 ③久那長寿クラブ  
 ④相生町長寿クラブ  
 ⑤大野原長寿クラブ

**秩父市 (荒川)**  
 ①久那シルバークラブ  
 ②月ヶ峰長寿クラブ  
 ③白久寿クラブ  
 ④日向いきいきクラブ

**所沢市**  
 ①やすらぎ長生クラブ  
 ②東新井町長生クラブ  
 ③上安松上長生クラブ  
 ④清流苑長生クラブ  
 ⑤北秋津長生クラブ  
 ⑥北所沢町長生クラブ  
 ⑦岩崎下町長生クラブ



- ⑧山口第3長生クラブ  
 ⑨小手指第4長生クラブ  
 ⑩三ヶ島第8長生クラブ  
 ⑪三ヶ島第11長生クラブ  
 ⑫ネオポリス長生クラブ  
 ⑬三商長生クラブ  
 ⑭東所沢1丁目長生クラブ  
 ⑮緑町3長生クラブ  
 ⑯緑町4西長生クラブ
- 加須市**  
 ①南友会  
 ②三俣北部万年青会  
 ③戸川親和会  
 ④下高柳福寿会  
 ⑤南小浜福寿会  
 ⑥多門寺ゆずり葉会
- 本庄市**  
 ①照若明華会  
 ②宮本町明寿会  
 ③本町これから会  
 ④小島白梅会  
 ⑤小島南西南寿会  
 ⑥万年寺萬寿会  
 ⑦西五十子寿楽会  
 ⑧東五十子泉楽会  
 ⑨上町豊寿会  
 ⑩第二金屋遊友クラブ
- 春日部市**  
 ①一宮一の会  
 ②内出町寿会  
 ③中央1丁目いきいきクラブ  
 ④栄町いきいきクラブ有楽会  
 ⑤梅田会  
 ⑥上谷原長寿会  
 ⑦薄谷いきいきクラブ  
 ⑧末広会  
 ⑨文化村飛翔クラブ  
 ⑩東急ふれあいクラブ  
 ⑪シニア会
- 狭山市**  
 ①菅一いきいきクラブ  
 ②上諏訪第一寿会  
 ③富士見二丁目寿会  
 ④狭山台福寿会  
 ⑤フラワー楽友会  
 ⑥河原悠々クラブ
- 深谷市**  
 ①本住町長寿会  
 ②西大沼長寿会
- ③原郷中部寿会  
 ④武川駅前福寿会
- 上尾市**  
 ①愛宕第一いきいきクラブ  
 ②緑丘5丁目東いきいきクラブ  
 ③栄町いきいきクラブ  
 ④谷津いきいきクラブ  
 ⑤西上尾第二団地いきいきクラブ  
 ⑥いきいきクラブ新田会  
 ⑦原市三区いきいきクラブ  
 ⑧原市八区さくら会(13人増)  
 ⑨原市九区いきいきクラブ  
 ⑩原市10区あけぼの会  
 ⑪原市団地亀楽会  
 ⑫尾山台団地栄和会  
 ⑬小敷谷東部寿楽会  
 ⑭三井区竹の会  
 ⑮三井サニータウン永楽会  
 ⑯泉台彩泉会  
 ⑰いきいきクラブ南友会  
 ⑱西門前いきいきクラブ  
 ⑲いきいき上組  
 ⑳下平塚みどり会  
 ㉑上尾第一団地いきいきクラブ  
 ㉒錦町いきいきクラブ  
 ㉓川いきいきクラブ  
 ㉔大谷本郷いきいきクラブ  
 ㉕はらいち五区いきいきクラブ  
 ㉖上平第一寿会  
 ㉗上平塚さわやかクラブ
- 草加市**  
 ①浅間クラブ  
 ②柳寿会  
 ③うさぎ寿会  
 ④ニコニコ倶楽部  
 ⑤手代福寿会  
 ⑥西町第一さつき会  
 ⑦西町立野栄寿会  
 ⑧氷川町第一長寿会  
 ⑨氷川町西部長生会  
 ⑩第一甞春会  
 ⑪第三青寿会  
 ⑫柿寿会  
 ⑬親和長生会
- ⑭金寿会  
 ⑮新寿会  
 ⑯小山台クラブ  
 ⑰ダイヤクラブ  
 ⑱いきいきクラブ
- 越谷市**  
 ①サン・シニア会  
 ②増林第五福寿会  
 ③千間台西五長寿クラブ  
 ④敬友会  
 ⑤あかね会  
 ⑥越谷ファミリータウンシルバークラブ  
 ⑦相模町第一寿クラブ  
 ⑧すみよし倶楽部
- 蕨市**  
 ①二葉会  
 ②つくも会  
 ③末広会
- 戸田市**  
 ①美女木1丁目長寿会  
 ②新曽下町寿会  
 ③鍛冶谷昭寿会
- 志木市**  
 ①城ヶ丘睦会  
 ②南の森弐番街いろりば会  
 ③南の森壹番街楠の木会
- 和光市**  
 ①シーアイハイツさわやか会  
 ②メゾン和光台壮寿会  
 ③七福の会  
 ④西大和明寿会  
 ⑤悠々会
- 桶川市**  
 ①菊寿会  
 ②無心会  
 ③たんぼぼクラブ
- 久喜市**  
 ①ぎんれい会
- 北本市**  
 ①本3サロン会  
 ②東間春秋クラブ  
 ③谷足春秋クラブ  
 ④中央和会
- 八潮市**  
 ①京成南つばみ会  
 ②上馬場福寿会  
 ③大原美原会  
 ④大曾根西長寿会
- ⑤浮塚浮きうき会  
 ⑥柳の宮福寿会
- 富士見市**  
 ①百寿会  
 ②ふれあい会  
 ③みずほ寿会  
 ④夢クラブ関沢  
 ⑤福寿会
- ふじみ野市**  
 ①上福岡5・6丁目豊和会  
 ②八千代クラブ  
 ③中央二丁目和朗会  
 ④滝萬世会
- 鶴ヶ島市**  
 ①寿会  
 ②千歳会  
 ③町屋寿栄会  
 ④上広谷第一長寿会  
 ⑤鶴ヶ丘常葉会  
 ⑥松ヶ丘松友会
- 吉川市**  
 ①下組長寿会  
 ②両新田クラブ
- 三芳町**  
 ①北永井3区芳寿会  
 ②藤久保一区寿朗会
- 越生町**  
 ①HG C本町24  
 ②白梅会
- 横瀬町**  
 ①根古屋長寿会  
 ②中郷シニアクラブ  
 ③川東花咲クラブ
- 上里町**  
 ①嘉美絆の会  
 ②みのきコスモスの会  
 ③本郷福寿クラブ
- 寄居町**  
 ①茅町聖天会  
 ②用土第三長寿会
- 宮代町**  
 ①長寿会
- 松伏町**  
 ①鶴寿会  
 ②永楽会

「彩愛クラブ埼玉」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



今回で120号目の発行となった。通常号は年三回の発行120号を単純に計算しても40年の年月が経過した。時は振り返って見直せば、また別のモノが見える。正月に「男たちの大和」のビデオをじっくり観賞。死を覚悟して17・18歳の若者が乗船していくシーン。私の親たちはこの様にして戦場に向かっていった。戦争の無い世界に逆行する流れを止めるのも「老人クラブ」最大の役割とあらためて思った。人生100年時代が現実になった。いま、「健康長寿をささえる近所づきあい」を活動の礎に。「貯筋、キョウイク・キョウヨウ」持って楽しみましょう。

渡辺 充

編集後記