

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

平成29年
3月29日

NO. 111

彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA

目次	●平成28年度 第4回・5回理事会／基本方針	2
	●重点目標／平成29年度 一般会計予算	3
	●平成29年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表	4
	●各地区連絡協議会開催報告	5
	●平成28年度 埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会	6・7
	●特集「新地域支援事業」について⑥	8・9
	●平成28年度 埼玉県老人クラブ連合会 健康づくり大学卒業式	10
	●平成28年度 友愛実践活動研修会	11
	●平成28年度 女性リーダー日帰り交流研修会	12
	●第22回在宅福祉を支える友愛活動セミナー／ さしまスローライフ(川口市)「小学一年生と世代間交流」	13
	●全国老人クラブ連合会活動賞受賞報告・全老連「100万人会員増強運動特別賞」	14・15
	●元気に活躍する会員さん紹介／編集後記	16



彩の国

平成二十八年年度 第四回理事会

平成二十八年十二月八日（木）、川口総合文化センターにおいて第四回理事会を開催しました。

出席者は理事十九名、監事一名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・会長 高橋義一
- ・監事 後藤 勉

◆第一号議案「平成二十八年年度県老連会長表彰被表彰者の追加選考について」

候補者全てを表彰することに決定しました。

◆第二号議案「職員給与規程の一部改正について」

原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「平成二十九年年度事業骨子について」

原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「平成二十八年年度臨時評議員会の開催について」

原案のとおり承認されました。

平成二十八年年度 第五回理事会

平成二十九年三月十七日（金）、彩の国すこやかプラザにおいて第五回理事会を開催しました。

出席者は理事十五名、監事二名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・会長 高橋義一
- ・監事 野口元固
- ・監事 後藤 勉

◆第一号議案「職員給与規程の一部改正について」

原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「平成二十九年年度事業計画（案）について」

原案のとおり承認されました。

なお、友愛モデル地区は、①川越市老連、②さいたま市老連（見沼区）、③深谷市老連、④入間市老連の四地区に決定した。

◆第三号議案「平成二十九年年度収支予算（案）について」

原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「平成二十八年年度臨時評議員会の開催について（変更）」
原案のとおり承認されました。

◆第五号議案「理事会の決定事項の変更について」

理事会決定事項の変更は、正副会長会で諮り決定することになった。電話での承認も可能。

基本方針

現在、各市町村老人クラブ連合会は、クラブ活動を市町村独自の

新地域支援事業に参画させ、多様な取り組みを実施しているところである。老人クラブでは、地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に声かけ、安否確認、話し相手等の友愛活動に取り組んできた。その活動及び役割は、新地域支援事業に貢献できる活動であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という視点から、今後ますます期待されるところである。私たち高齢者は多年にわたって培ってきた経験、知識、技能を最大限に生かして、人間性豊かな地域

社会づくりに貢献し、社会の信頼と期待に応えるにふさわしい活動の推進に努める。

超高齢社会を迎えた本県において、老人クラブは、活力ある地域づくりの担い手として欠くことのできない存在となっている。また、近年、会員数が減少を続けているが、本年3年目となる「埼玉3万人会員増強運動」を更に全力で取り組み、新しい仲間の輪を広げ現状を打開していく。老人クラブ活動はそれ自身が介護予防につながっており、内に外に開かれた活動に誇りと自信を持って前進すべきである。

埼玉県老人クラブ連合会は、全国三大運動の「健康づくり」、「在宅福祉を支える友愛活動」、「社会奉仕の日」をはじめ、「のぼろ！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動を推進するとともに、市町村老人クラブ連合会との連携を一層強化し、関係機関・団体との連携を深め、広く高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を図り、次の諸施策を積極的に推進する。

重点目標

- 1 老人クラブは、一般社会に開かれた組織とする
- 2 健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 3 自主性・主体性の高い老人クラブづくりと老人クラブリーダーの育成指導
- 4 市町村老人クラブ連合会の組織強化の推進・事務局との連携
- 5 友愛活動、地域（子ども）見守りパトロール活動、防犯活動の強化
- 6 高齢者に対する交通安全についての啓発活動の推進
- 7 新地域支援事業への参画の推進
- 8 埼玉3万人会員増強運動の展開と若手委員会設置の提唱、県老人クラブ連合会の組織強化の推進



平成29年度一般会計予算

(単位：千円)

収入の部		51,879	
・基本財産利息収入	739	・女性リーダー研修会費	1,506
・分担金収入	16,074	・友愛活動事業費	356
・一般事業収入	2,790	・女性委員会活動事業費	115
・県補助金収入	10,212	・市町村育成事業費	80
・関プロ補助金収入	100	・市町村老連会長研修会費	240
・共募配分金収入	1,500	・関プロ連絡協議会費	910
・負担金収入	3,400	・社交ダンス大会費	255
・寄付協賛金収入	1	・地区連協活動費	831
・特別会計繰入金	8,416	・高齢者健康増進事業費	2,788
・基本財産取崩収入	8,646	・健康づくり大学費	1,747
・前期繰越収入	1	・機関誌発行費	4,150
		・研修会会議参加費	985
		・市町村活動助成事業費	1,002
		○管理費	30,976
		・職員給与費	27,802
		・旅費	180
		・事務費	2,994
		○負担金	1,600
		○繰出金	1,502
支出の部		51,879	
○会議費	956		
○事業費	16,845		
・老人クラブ大会費	1,880		

仲間と共に、地域と共に輝いて

会員章を胸に活動の輪を広げて

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボル。

そして仲間、連帯のしるしです。

あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。



●末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が、両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図。すなわち高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えてきたものであることを表す。

なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。

●色彩

内側の円(日章)が赤、外側の鶴が白。外周線を金色とする。



平成29年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表

月	埼玉県老人クラブ連合会	全老連・関東地区老連
4	<ul style="list-style-type: none"> ○会員章の普及 ○会員増強運動（年間通全国運動） ○高齢者の生きがい・健康づくりの推進（年間通） ○老人クラブ保険の未加入市町村ゼロ運動の展開（年間通） ○会計監査 ○地区連絡協議会（南19日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○関東ブロック事務局長会議（東京都 11日）
5	<ul style="list-style-type: none"> ○地区連絡協議会（東24日・西15日・北30日） ○第1回理事会（18日） ○女性委員会交流研修会（新座市 26日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国女性代表者会議（霞が関 26日） ○関東ブロック会長・事務局長会議（東京都 9日）
6	<ul style="list-style-type: none"> ○定時評議員会（2日） ○ワナゲ・マグダーツ普及講習会（25日） ○老人クラブ手帳の斡旋 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国事務局長会議（霞が関 12日～13日） ○関東ブロックリーダー研修会（千葉市 29日～30日）
7	<ul style="list-style-type: none"> ○市町村老連会長研修会（12日） ○老人クラブ健康づくり大学の開設（19日） ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第112号）発行 	<ul style="list-style-type: none"> ○関東ブロック活動推進員等研修会（茨城県 13日～14日）
8	<ul style="list-style-type: none"> ○新任単位クラブ会長研修会（老大公開講座） ○女性リーダー泊研修会（栃木県 31日～9月1日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国活動推進担当者セミナー（霞が関 1日） ○全国中央セミナー（霞が関 8日～9日）
9	<ul style="list-style-type: none"> ○老人の日（15日） ○老人週間（15日～21日） ○社交ダンス大会（北本市 19日） ○全国一斉「社会奉仕の日」（20日） ○第2回理事会 ○南部地区作品展示会（さいたま市 29日～10月2日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○老人の日（15日） ○老人週間（15日～21日） ○全国一斉「社会奉仕の日」（20日） ○関東ブロック連絡協議会（埼玉県 28日～29日）
10	<ul style="list-style-type: none"> ○老人クラブ活動日誌・会計簿の斡旋 ○北部地区ワナゲ大会（深谷市 13日） ○シルバースポーツ大会（熊谷スポーツ文化公園 30日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国老人クラブ大会（京都府 18日～19日）
11	<ul style="list-style-type: none"> ○東部地区グラウンド・ゴルフ大会（久喜市 7日） ○西部地区グラウンド・ゴルフ大会（日高市 16日） ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第113号）発行 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国女性リーダーセミナー（霞が関 16日～17日）
12	<ul style="list-style-type: none"> ○第3回理事会 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国会長会議（霞が関 4日～5日）
1	<ul style="list-style-type: none"> ○埼玉県老人クラブ大会（川口総合文化センター 26日） ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（特別号）発行 ○友愛活動研修会 ○北部地区作品展示会（小鹿野町） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国友愛活動セミナー（霞が関 31日～2月1日）
2	<ul style="list-style-type: none"> ○地区連絡協議会 ○東部地区作品展示会 ○西部地区作品展示会（入間市 28日～3月2日） ○女性リーダー日帰り研修会 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国事務局長会議（霞が関 7日） ○全国健康づくり中央セミナー（神奈川県 21日～23日）
3	<ul style="list-style-type: none"> ○第4回理事会 ○臨時評議員会 ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第114号）発行 	

各地区 連絡協議会 開催報告

東部地区

平成二十九年二月九日(木)
春日部市商工振興センター

〔講話〕
埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〔説明〕

県老連平成二十九年度事業骨子
新地域支援事業についてのアンケート結果

〔協議事項〕

- ①埼玉県老人クラブ連合会評議員候補者の選任について
- ②平成二十九年度事業について
- ③平成二十九年度友愛実践活動モデル事業モデル市町村老連の選定について
- ④埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会のアトラクション出演クラブ選定について
- ⑤平成二十九年度彩愛クラブ埼玉特別号掲載のクラブ選定について
- ⑥その他・意見交換

西部地区

平成二十九年二月十日(金)
富士見市民文化会館

〔講話〕

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〔説明〕

県老連平成二十九年度事業骨子
新地域支援事業についてのアンケート結果

南部地区

平成二十九年二月二日(木)
彩の国すこやかプラザ

〔講話〕

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〔説明〕

- ①県老連平成二十九年度事業骨子新地域支援事業についてのアンケート結果
- ②協議事項
- ③埼玉県老人クラブ連合会評議員候補者の選任について
- ④平成二十九年度事業について
- ⑤その他・意見交換

北部地区

平成二十九年二月十七日(金)
寄居町中央公民館

〔講話〕

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〔説明〕

- ①県老連平成二十九年度事業骨子新地域支援事業についてのアンケート結果
- ②協議事項
- ③埼玉県老人クラブ連合会評議員候補者の選任について

- 〔協議事項〕
- ①埼玉県老人クラブ連合会評議員候補者の選任について
 - ②平成二十九年度事業について
 - ③平成二十九年度友愛実践活動モデル事業モデル市町村老連の選定について
 - ④埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会のアトラクション出演クラブ選定について
 - ⑤平成二十九年度彩愛クラブ埼玉特別号掲載のクラブ選定について
 - ⑥その他・意見交換

- 主な協議結果は次のとおりです。
- ②平成二十九年度事業について
 - ③平成二十九年度友愛実践活動モデル事業モデル市町村老連の選定について
 - ④埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会のアトラクション出演クラブ選定について
 - ⑤平成二十九年度彩愛クラブ埼玉特別号掲載のクラブ選定について
 - ⑥その他・意見交換

評議員候補者

- 東部地区 浅見文男(吉川市)
- 西部地区 廣田勝明(白岡市)
- 西部地区 村田文雄(ときがわ町)
- 西部地区 山崎光子(ふじみ野市)
- 西部地区 石田準一(越生町)
- 南部地区 石川みよ子(戸田市)
- 南部地区 溪圭一郎(上尾市)
- 北部地区 須藤成光(本庄市)
- 北部地区 小池勉男(長瀨町)

趣味の作品展示会

- 東部地区 未定
- 西部地区 入間市で開催
- 南部地区 さいたま市で開催
- 北部地区 小鹿野町で開催

グラウンド・ゴルフ大会

- 東部地区 久喜市で開催
- 西部地区 日高市で開催

ワナゲ大会

- 北部地区 深谷市で開催

平成二十九年 埼玉県老人クラブ 健康づくり大学 学生募集!

近年、高齢者の健康づくりの重要性が高まるなかで、生きがいや健康づくりに積極的に取り組んでいる老人クラブへの期待は益々大きくなっていきます。本大学は、健康づくり活動をより積極的に推進するために、老人クラブに係わる知識も兼ね備えた健康づくりリーダーの養成を目的としています。

- ①開校年月日
平成二十九年七月十九日(水)～十二月ごろまで 全十五回(予定)
- ②開校場所
彩の国すこやかプラザ他
- ③入学資格
原則として七十五歳未満で、市町村老連から推薦された者
- ④卒業後、地域活動が期待できる者及び七十五歳未満の非会員の高齢者
- ⑤入学募集人数 七十名程度
- ⑥学費
五千円(会員) 一万円(非会員)
- ⑦講座内容
高齢者向け指圧、友愛活動の進め方、介護について、筋力トレーニング等
- ⑧問い合わせ先
埼玉県老人クラブ連合会
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65
彩の国すこやかプラザ内
電話 048-822-17330

平成二十八年年度

埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会

平成二十九年一月二十日(金) 十三時より埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会が川口総合文化センター(リリア)で開催された。

●開会式

玉水理事の司会で開幕、成田副会長の開会の言葉、続いて高橋会長は挨拶で「老人クラブを強力な団体に成長する方策を見つけて欲しい」と強く訴えた。その後、来賓の県知事代理の塩川修副知事と奥ノ木川口市長からの励ましのお言葉をいただいた。

●表彰式

- ① 育成功労者 百二十一名
- ② 優良老人クラブ表彰 六団体
- ③ 会員増強優秀クラブ 四百三十八団体
- ④ 全老連「活動賞」 二団体
- ⑤ 全老連「100万人会員増強運動特別賞」 三団体

●講演

「なぜ、今、新地域支援事業(友愛活動)なのか」

旧大宮市長 新藤享弘氏

●アトラクション

川口市老連女性部・さしまスローライフによる「たたら祭り流し踊り」と新聞紙でつくった「エコファッションショー」

大名行列・舞踏会・花魁道中・AKB48を演じた。

●閉会式

竹内副会長の閉会の言葉で閉幕。

川越市 小林 松十郎

狭山市

- ① 菅一いきいきクラブ
- ② 狭山台第一楽寿会
- ③ 狭山台親和会
- ④ 水野長寿会
- ⑤ 悠々クラブ東急台
- ⑥ フラワー楽友会
- ⑦ つつじ苑青葉会
- ⑧ さわかか会
- ⑨ 城山なごみ会
- ⑩ やよい会
- ⑪ みどりの会
- ⑫ 下広瀬団地寿会

羽生市

- ① 手子林長寿会下手子林第2支部

深谷市

- ① 西島長寿会Cクラブ
- ② 相生町北部長寿会
- ③ 相生町南部長寿会
- ④ 国済寺東部寿会
- ⑤ 岡部健康クラブ

上尾市

- ① 緑丘第一いきいきクラブ
- ② 緑丘第三いきいきクラブ
- ③ 緑丘五丁目西長寿会
- ④ 栄町いきいきクラブ
- ⑤ 東寿会
- ⑥ 本町一・二丁目いきいきクラブ
- ⑦ 本町五・六丁目長寿会
- ⑧ 柏座二丁目いきいきクラブ
- ⑨ ソフィア上尾やよい会
- ⑩ 東団地東友会
- ⑪ 平方鎌々家楽友いきいきクラブ
- ⑫ 原市一区なごやかクラブ
- ⑬ 原市五区友和会
- ⑭ 原市六区ひいらぎ会
- ⑮ 原市八区さくら会
- ⑯ 原市九区いきいきクラブ
- ⑰ 原市11区柳青会
- ⑱ 小泉寿楽会
- ⑲ 中妻和幸会
- ⑳ 并財寿楽会
- ㉑ 小敷谷東部寿楽会
- ㉒ 雲雀新田いきいきクラブ
- ㉓ 泉台彩泉会
- ㉔ 上平第一寿会
- ㉕ 上新梨子いきいきクラブ
- ㉖ いきいきクラブ南友会

⑦ シラコバト団地白寿会

- ⑧ 錦町いきいきクラブ
- ⑨ 老丁目寿和会
- ⑩ 東今泉いきいきクラブ
- ⑪ 向原宿舎いきいきクラブ

草加市

- ① 浅間クラブ
- ② 柳寿会
- ③ 高砂会
- ④ 五丁目フラワー会
- ⑤ 三丁目フラワー会
- ⑥ 西町第一さつき会
- ⑦ 西町立野栄寿会
- ⑧ まつの葉会
- ⑨ 第一柳寿会
- ⑩ 楽しみ会
- ⑪ 学園台みずほ会
- ⑫ 苗塚健やかクラブ
- ⑬ 松栄会

越谷市

- ① 上間久里いきいき会
- ② みんな元気会
- ③ 東越谷九丁目あかしや会
- ④ 東越谷八丁目長福会
- ⑤ 花田七丁目七花会
- ⑥ 敬友会
- ⑦ 西6丁目熟年会
- ⑧ 三野宮いきいき元気クラブ
- ⑨ 荻島第2老人クラブ
- ⑩ 大間野寿会
- ⑪ 南越谷一丁目福寿会
- ⑫ 瓦管根三丁目ときわ会
- ⑬ あかね会
- ⑭ ウェルフェアグリーン越谷グリーンクラブ
- ⑮ 南越友の会
- ⑯ 相模町第3寿クラブ
- ⑰ 大成町第二寿クラブ
- ⑱ 大沢第一長寿クラブ
- ⑲ 大沢第3長寿クラブ
- ㉑ すみよし倶楽部
- ㉒ 北越谷桜梅会
- ㉓ 赤山本町交友会
- ㉔ 外河原ユーモアクラブ

蕨市

- ① 百仙会
- ② みずほ会
- ③ 塚越和楽会
- ④ 須賀町松寿クラブ

⑤ 水深長寿会

- ⑥ つくも会

戸田市

- ① 美女木一丁目長寿会
- ② 中町緑楓クラブ
- ③ シティ倶楽部
- ④ 笹目1丁目ほほえみ会
- ⑤ 熟年イキキ倶楽部(高砂会)

入間市

- ① 豊岡三区長寿会
- ② 露川団地陽明会
- ③ 福寿会
- ④ 黒須長生会
- ⑤ 黒須団地寿会
- ⑥ 高老会
- ⑦ ダイヤモンドクラブ
- ⑧ 一丁目福寿会
- ⑨ 南峯長寿会
- ⑩ 的場ことぶき会
- ⑪ 藤沢地区東部長生会
- ⑫ 藤沢地区上ノ原ふれあい会
- ⑬ 明寿会
- ⑭ 清寿会
- ⑮ 若草会
- ⑯ 西武みどり会
- ⑰ あけぼの会
- ⑱ 新光かえで会

志木市

- ① 宗岡五区寿会
- ② 宗岡六区寿会
- ③ 大塚シニアクラブ
- ④ 上木町寿会
- ⑤ 南の森香番街橋の木会
- ⑥ 志木ハイデンス暖国会

桶川市

- ① たんぽぽクラブ
- 久喜市(栗橋)
- ① 伊坂1丁目松寿会
- ② 北広島壮寿会
- ③ 河友会

八潮市

- ① 小作田寿作会
- ② 大原美原会
- ③ 柳之宮福寿会
- ④ 鶴一長寿会
- ⑤ 上馬場福寿会
- ⑥ 幸之宮福寿会
- ⑦ 垢長寿会

富士見市

- ① つるせきクラブ
- ② 谷津の森クラブ
- ③ みずほ寿会
- ④ 第一花人クラブ
- ⑤ 西みずほ台熟年クラブ

三郷市

- ① 清和会
- ② 花和田寿老会
- ③ 彦川戸長生会
- ④ 共和会
- ⑤ 睦会
- ⑥ 百までいきよう会
- ⑦ さつきクラブ

蓮田市

- ① 綾瀬幸楽会
- ② ダルマ倶楽部
- ③ お林クラブ

鶴ヶ島市

- ① 松ヶ丘松友会
- ② 新栄会
- ③ 脚折北部シニアクラブ

日高市

- ① 高萩団地クラブ
- ② 日高団地シニアクラブ
- ③ 高砂会
- ④ 新旭クラブ
- ⑤ 下鹿山寿クラブ
- ⑥ 原宿好友会

白岡市

- ① 小久喜2区長寿会
- ② 白岡白寿会
- ③ 爪田ヶ谷アズマ会
- ④ 新白岡悠友会

伊奈町

- ① 寿会
- ② 睦会
- ③ 愛生会
- ④ ときわ会
- ⑤ けやきの会

越生町

- ① 亀友会
- ② 南部竹友会
- ③ 白梅会
- ④ 幸の会
- ⑤ 萩の会

嵐山町

- ① 寿楽会

② 栄友会

- ③ 花鳥会
- ④ 吉田娯楽クラブ
- ⑤ 昭和会
- ⑥ 文寿会

横瀬町

- ① 根古屋長寿会

長瀨町

- ① 岩田鶴鈴クラブ
- 上里町
- ① 金久保彩寿クラブ
- ② 嘉美絆の会
- ③ 本郷福寿クラブ
- ④ 四ッ谷・久保新田老人クラブ
- ⑤ 一・二・宮・千寿会
- ⑥ 三・四・五丁目老人クラブ

寄居町

- ① 本町睦会
- ② 西ノ入長寿会
- ③ 牟礼長寿会

宮代町

- ① 東寿会
- ② 宮代台ふれあいクラブ
- ③ 本田友和会
- ④ 学園台幸友会
- ⑤ 長寿会

松伏町

- ① 永楽会
- ② 鶴寿会
- ③ ゆめクラブ

○全国老人クラブ連合会

「活動賞」

白岡市老人クラブ連合会

みどりの会(狭山市)

○全国老人クラブ連合会

「100万人会員増強運動特別賞」

越生町たかとりクラブ連合会

飯三ユートピアの会(川口市)

老人クラブ奈良桜会(さいたま市)

平成28年度 埼玉県老人クラブ連合会会長表彰受賞者名簿

1 育成功労表彰(121名)

- 川越市**
馬場 三夫 十文字義男
小更 清
熊谷市(熊谷)
早川 洋一 長谷川三義
大河原輝雄 酒井 久子
大橋 征一
熊谷市(大里) 吉田 政行
川口市
芳賀満千男 濱田 茂夫
五島 淳 馬場 孝雄
さいたま市
川鍋 守 内田 三郎
古沢 秀之 石田 敬子
吉田いし子 岡崎 憲次
高野 漢 毛利 純代
三上 明彦 高橋 勇
橋本 義雄 霜田 紀子
樺木 寛 大西 和恵
秩父市(秩父)
井上 幸男 上林二三男
都丸 省吾 市川 藤作
新井 治助 豊田 辰夫
所沢市 伊倉 勇治
加須市(加須)
荻野 武雄 坪井 辰雄
田島 許子 田沼 泰夫
柿沼 利夫 角田 勲
久保田征利
加須市(騎西)
五十嵐昭夫 南雲 好男
本庄市
福島 巖 小野田周子
大塚 進
春日部市
石川 哲雄 藤島 敏和
狭山市
加藤 長正 菅谷 唯男
羽生市
木村 和夫 加藤 良雄
小峰 節子 鈴木喜恵子
深谷市
中村 光明 園田 正昭
岡部 富好
上尾市
清水 隆治 高橋小佐治
小暮 利男 青木 孝道
溪 圭一郎 會田 英男
越谷市
大山 文男 原田 盛孝
小島 トシ 諏訪元治郎
蕨市 山本 昭三
戸田市
金子 一雄 萩原 常雄
横山 重信 大淵 嘉一
入間市
原嶋 平一 貫井 幸一
神山 政夫
朝霞市 金子 幸男
志木市
森田 章 抜井弥太郎
新座市
村田 妙子 伊藤 史郎
森田 光夫 石川 昇
久喜市(久喜)
高山 義一 山崎 紘之
岡戸 芳文 平澤 一夫
稲木 豊作
久喜市(栗橋)
柴崎 保子 添田 晋六
林 昭二郎 鳥海 公雄
八潮市
伊藤 公也 鈴木佐喜子

- 富士見市**
井上 幸雄 千葉 幸男
ふじみ野市
玉田 豊 木村 昭
木村 利夫
三郷市
外谷 寅治 石渡 弘子
大山 秋雄 千代田良一
鶴ヶ島市
鈴木 光保 佐藤 文弘
鶴ヶ島市 田中 廣行
吉川市
加崎 坦 進通 義行
鈴木 仙蔵 中村 照明
白岡市
細井 敏夫 峯岸 邦安
根岸 勲
越生町
石田 準一 町田 清治
嵐山町 黒澤 隆
横瀬町
諸 愛蔵 齊藤 久
長瀨町
小池 迪男 加藤喜久雄
鳥羽 慶男
宮代町 佐久間文夫

2 優良老人クラブ表彰 (6団体)

- 本庄市**
小和瀬寿会
春日部市
武里地区いきいきクラブ連
絡協議会
越谷市
大竹長寿クラブ
朝霞市
岡白寿会
朝霞市
膝折宿たのしみ会
桶川市
たんぼぼクラブ

3 会員増強優秀クラブ表彰 (438団体)

- 川越市**
①千歳会
②常盤会
③小仙波町3丁目第1長寿会
④小仙波町4丁目長寿会
⑤臨田町ことばき会
⑥仙寿会
⑦喜楽会
⑧パーク万年青会
⑨一新会
⑩藤間第1思い出会
⑪藤間第2思い出会
⑫藤間南春秋会
⑬砂第2長寿会
⑭新河岸寿会
⑮富士見いづみ会
⑯南大塚瑞穂会
⑰大塚新田瑞穂会
⑱大町幸楽クラブ
⑲下小坂福寿会
⑳天沼新田福寿会
㉑下広谷南福寿会
㉒鯉井粋生会
㉓花みずき会
㉔吉田新町福寿会
㉕鶴悠会
熊谷市(熊谷)
①箱田第一長寿会
②石原第一高砂会
③大原第一朗朗会

- ④四方寺松寿会
⑤玉井中央ニューグリーンクラブ
⑥曙・万平町C長寿クラブ
⑦新生玉井明星会
熊谷市(大里)
①大里支部第1クラブ
②大里支部第5クラブ
③大里支部第6クラブ
④大里支部第7クラブ
川口市
①栄1茶寿会
②幸1高砂会
③並2つくも会
④飯三ユートピアの会
⑤錦町明生会
⑥原町明生会
⑦宮町長寿会
⑧南町明生会
⑨青4白寿会
⑩上青木明和会
⑪上青木三和会
⑫前川第1白寿会
⑬前川2白寿会
⑭元3南長寿会
⑮元4親柳会
⑯朝4楽世会
⑰朝5長寿会
⑱鎮3鎮寿会
⑲台和会
⑳新郷朗朗会
㉑江戸袋長寿会
㉒新松会
㉓大東若水会
㉔根岸第1明星クラブ
㉕道合西白盛会
㉖根岸白盛会
㉗西原長寿会
㉘赤山第3シニアクラブ
㉙上谷長生会
㉚寿富士会
㉛芝樋ノ爪長生会
㉜芝神戸八千代会
㉝芝中田長寿会
㉞芝2福寿会
㉟高木福寿会
㊱戸塚東部長寿会
㊲戸塚北部寿会
㊳戸塚南部長寿会
㊴見沼会
㊵戸塚団地寿会
㊶若桜会
㊷六桜会
㊸共栄会
㊹西鳩ヶ谷ときわ会
㊺第二福寿会
㊻南七寿楽会
㊼南鳩ヶ谷四丁目南福寿会
さいたま市
①宿寿会
②中郷千歳会
③秋葉寿会
④内野本郷睦月会
⑤宮前老人クラブ高砂会
⑥土屋高砂会
⑦若葉会
⑧大宮プラザげやきの会
⑨和楽美の会
⑩佐知川下天寿会
⑪松原第一長寿会
⑫植一万年青会
⑬榎ノクラブ奈良桜会
⑭吉三睦会
⑮天沼町二丁目シルバー天東会
⑯天沼一丁目東部長寿会
⑰土手町一丁目寿会

- ⑱桜木町にこにこ会
⑲桜木町四丁目東自治会桜屋会
⑳大成二丁目高砂会寿クラブ
㉑大成三丁目笑楽会第二クラブ
㉒大成三丁目笑楽会第三クラブ
㉓榎引町一丁目長寿会第四クラブ
㉔榎引町一丁目長寿会第五クラブ
㉕東大宮自治会寿クラブ
㉖県営大宮砂団地寿会
㉗東大宮6丁目禄寿会
㉘東大宮5丁目シニアクラブ
㉙山長寿会
㉚海老沼おもと会
⑳新世高砂会
㉑南中野共寿会
㉒膝子長寿会
㉓大谷第一長寿会
㉔大谷第二長寿会
㉕蓬沼第一長寿会
㉖東宮下第一長寿会
㉗東宮下第二長寿会
㉘新堤福寿会
㉙宮ヶ谷塔友愛クラブ
㉚はるの夢クラブ
㉛深交金曜クラブ
㉜第1千歳会
㉝上落合8丁目長寿会
㉞喜楽会竹組
㉟第1旭寿会
㊱第2旭寿会
㊲向原第1八千代会
㊳大戸長寿会
㊴喜与戸会
㊵第1峰寿会
㊶桜丘桜寿会
㊷第二八寿会
㊸神田長寿会
㊹大久保高砂会
㊺南元宿笑楽会
㊻いい汗かこう会
㊼イーピア西浦和はつらつ会
㊽北高沼親交会
㊾新開千歳会
㊿田島高砂会
①針一寿楽会
②針二寿楽会
③常五朋友クラブ
④常六みどり会
⑤前地あかね会
⑥元二若菜会
⑦洋町尚齡会
⑧松本婦人クラブ
⑨彩々クラブ
⑩神明虹の会
⑪寿楽会
⑫南三クラブ
⑬生宝会
⑭谷田川松風会
⑮さつき会
⑯細野福寿会
⑰おさおい会
⑱さわやかクラブ第一
⑲馬場・元気会
⑳山崎友和会
㉑丹頂の会
㉒太田さつきクラブ
㉓大栄グリーンタウンシルバークラブ
㉔西寿会
㉕美幸町福寿会
㉖秋葉町福寿会
㉗浮谷寿会
㉘和土住宅和み会
㉙黒寿会
㉚南下新井老人会
㉛高曾根寿会

- ㉜金重寿会
㉝東岩槻3丁目福寿会
㉞仲町寿会
㉟シニアなかよし会
㊱サクラディア奉友健クラブ
秩父市(秩父)
①下郷長寿クラブ
②宮本町長寿クラブ椿会
③上寺尾ゆうゆうクラブ
④栃谷町長寿クラブ
⑤中村町長寿クラブ
⑥栃谷本町長寿クラブ
⑦田村町いきいきクラブ
⑧下蒔田長寿クラブ
⑨下宮地長寿クラブ
⑩上宮地長寿クラブ
⑪大沼町福寿会
秩父市(荒川)
①上田野長生会
所沢市
①喜多町長生クラブ
②寿町長生クラブ
③御幸町長生クラブ
④宮本町長生クラブ
⑤西所沢長生クラブ
⑥上安松上長生クラブ
⑦上安松下長生クラブ
⑧上安松西長生クラブ
⑨下安松長生クラブ
⑩西新井町長生クラブ
⑪清流苑
⑫三ヶ島第2長生クラブ
⑬三ヶ島第4長生クラブ
⑭三ヶ島第7長生クラブ
⑮三ヶ島第9長生クラブ
⑯三ヶ島第11長生クラブ
⑰北秋津長生クラブ
⑱中新井長生クラブ
⑲ニュータウン長生会
⑳けやき台長生クラブ
㉑北所沢町長春クラブ
㉒岩崎町長生クラブ
㉓氷川長生クラブ
㉔柳瀬第6長生クラブ
㉕東所沢1丁目長生クラブ
加須市(加須)
①西大門万年青会
②三俣北部万年青会
③ライオンズ若葉会
④志多見二区松寿会
⑤串作松寿会
⑥大室福寿会
本庄市
①西五十子寿楽会
②照若町明華会
③七軒町桔梗会
④本町これから会
⑤諏訪町第3寿和会
⑥久々宇久寿会
⑦鍛冶町軟寿会
⑧上町豊寿会
⑨児玉大久保OB会
⑩金屋第二ブロック福寿会
⑪飯倉・宮内金屋第三寿楽会
⑫共栄クラブ
⑬吉田林老人クラブ
春日部市
①元新宿長寿クラブ
②内谷いこい会
③内出町寿会
④梅田会
⑤一ノ割長寿会
⑥東中野寿会
⑦二桜会
⑧永寿会

総力を結集して、埼玉3万人

会員増強を達成しましょう

111号
特集

「新地域支援

～地域の方々と共に、要支援

事業」について 6

高齢者の介護・生活を支えよう～

新座市老人クラブ連合会が新地域支援事業に参画するまでの経緯について 109～110号に特集し、ご紹介しました。

新座市老連の取り組みで明らかのように、新地域支援事業に参画するためには、関連する市町村の協議体に参加する必要があります。高齢化が急速に進む現在、市町村は老人クラブの活動に期待しており、健康づくり活動・友愛活動が新地域支援事業そのものです。

本号は、老人クラブの友愛活動の事例を特集し、紹介します。老人クラブが進めてきた友愛活動を充実して、今後ますます増えていく要支援高齢者を支えて行くことが、私たちの老人クラブに期待されています。

私たちの老人クラブは、地域と一緒に暮らす仲間組織化した強みが、まさに生きようとしています。老いても“できる限り自分の家で住み続けたい”と、多くの友が願っています。友の願いをかなえる一助となるように「新地域支援事業」を推進しましょう。

老人クラブへの期待 自治体(市区町村)と協働の場(協議体)で活動しよう

新地域支援事業の新しい考え方は、老人クラブの活動を、新事業の一翼として取り組み、要支援高齢者への支援を強化するものです。要支援高齢者の気持ちになれる私たちが、行政と共に行動して「痒いところに手が届く」支援活動をすすめたいと考えます。

これを実現するには、関連する市区町村の団体に協働体として参加することです。すでに活動を行っていることは、自信を持って発信しましょう。この活動を、切れ目なく機能させるのは、私たち老人クラブも、組織として参加することです。

- 交流サロン ●声掛け
- 話し相手 などなど

協議体となるべき 老人クラブ関連組織の例	自治体(市区町村)の福祉・高齢者対応部門 社会福祉協議会 老人クラブ 自治会(町内会) ボランティア団体 企業・労働組合
-------------------------	---

私たち自らできること

人間関係の希薄や社会的孤立から、本来享受できる社会福祉の支援などを知らずに困窮状態になるなど問題を抱えています。また、介護保険制度も高齢者の尊厳と自立支援を支えるうえで大きな役割をはたしているが残念ながら制度で支えきれない多くの課題もあります。新地域支援事業は、“多様な通いの場づくり”や“多様な生活支援”の活動や事業で住み慣れた自宅・地域での暮らしを可能な限り継続できるものにしていくことを推進します。

どんなことができるのか

①予防介護・生活支援サービス事業

- ひとり暮らし高齢者の見守り ●生活支援(安否確認 緊急時対応 外出支援)など ●民生児童委員との協働

私たちは、友愛活動を推進しています。見守りの目が増えることで、安心な生活を継続できます。何かあったら専門家に任せることを基本とします。

地域自治会(町内会) 地域包括支援センター 民生児童委員 自治体(市区町村)福祉・高齢者部署
社会福祉協議会 福祉事業団体 ボランティア団体 学校など

埼玉県老人クラブ会連合会は、関連の深い団体とも協働できるように、各種の情報交換・意見交換を実施しています。皆さんの地域でも、気軽に関係の深い組織や団体に声をかけて、協働を推進しましょう。

こんな風にやっています そうだったのが それなら今やっていることでいいんだ

実際の活動事例を紹介します。みなさんが、自分たちの行っている活動に自信を持ってください。

サロン活動 気軽に行ける「たまり場」的なところを作ろう

緑台での将棋指し、隣の緑側で、お茶のみ話などは、懐かしい光景です。ふと思えば、近所で見かけないものとなってしまいました。気軽に集まれる場をつくるのが、サロン活動です。老人クラブの自主運営でスタートしてみませんか。最初は、月一回集まって、好きな映画のDVDを楽しむなど、すぐにできます。昔の西部劇、萬屋錦之助の「宮本武蔵」、宝塚の「ベルサイユのばら」などレンタルビデオですぐに借りられます。茶話会、好きな音楽など輪番で担当しましょう。費用は実費負担で。

活動の事例紹介

- ①おにぎりサロン (東京都品川区南大井)
老人クラブ・自治会・民生委員が協働で実施。自治会が会場と費用、運営は老人クラブ。おにぎりを食べながら和やかに語り合い。輪投なども楽しむ。参加費 100 円。参加人数増加中。絆の深まりを実感。
- ②介護者カフェ(認知症介護者の家族向け)(島根県浜田市)
認知症の人を抱える家族の悩みを語り合う場を作った。一人で悩むより、人に話すと楽になります。介護する家族が孤立しないためです。
- ③多世代が集う「サロン」(岡山県倉敷市)
自治会・PTA・老人クラブで組織化。58～92歳の仲間が集う。健康・認知症・防災・防犯・音楽(好きなジャンルを紹介)、出前講座など実施。出かけるところが増えたと好評。

見守り活動 社協と地域自治会と連動で、安心見守り

既に友愛活動で実施しているところもたくさんあります。地域自治会や民生児童委員と連携し、老人クラブ会員を対象としていました。会の活動へのお誘いを訪問して話す。道で会ったら「ご機嫌伺い」。たまには、遊びがてらの訪問など日常生活の行動が見守り活動になります。

活動の事例紹介

- ①ついで支援 (宮城県栗原市)
孤独死の発生を機に友愛活動を進めてきた。新聞受け・ポスト・電気の点灯・カーテン開閉確認などを目配り。お世話役が外出時に“ついで”として、御用聞き(買い物など)。お互いが、自然な支援として浸透してきています。
- ②友愛ヘルプ (神奈川県相模原市)
会員が不自由に感じていることをお手伝いする「友愛ヘルプ隊」を結成。電球交換、家具などの移動、煙探知機取り付け、その他気軽に頼んでと活動を開始。家に入れてくれる信頼感が育ちます。
- ③安否確認 1～2回/月 (広島県江田島市)
85歳以上の高齢者世帯に毎月1～2回、声掛けを実施。訪問を重ねるごとに、心が通じ合えるようになります。必要に応じて民生児童委員や地域包括支援センターと連携。会として、会員の接点はやはり老人クラブの絆が強い。

平成二十八年 埼玉県老人クラブ連合会

健康づくり大学卒業式

十二月十六日(金) 十一時四十分より、荒川を挟んだ板橋区の家並みの向こうに、富士山が白く見える川口総合文化センター(リリア)の十四階、銀座アスターで開催。

●卒業証書授与

高橋義一学長(埼玉県老連会長)より、卒業生四十名を代表して、高橋泰江(川越市)が受領。



●学長告示

百歳以上の高齢者は、昨年より四千人以上増えて、全国で六万五千人以上となっている。高齢者にとって必要なのは、毎日健康で送ることである。

この大学で学んだことを、毎日の生活や老人クラブの活動に活かして欲しい。

●祝電披露

全国老人クラブ連合会長 埼玉県福祉部長

●卒業生代表猪本三朗氏答辞

健康づくり大学の五カ月はあっという間でした。しかし、学んだ内容は、多岐にわたっていました。多様化された社会では、リーダーの存在が益々必要。大学で学んだことを活かしながら老人クラブの活動を盛り上げたいと思います。卒業式は十二時過ぎに終了。

●記念パーティー

続いて、料理が運ばれ、グラスにアルコールが注がれて、厳粛な卒業式とは違って変わった雰囲気。

会食に次いで、五つの班の工夫が凝らされた出し物が披露される。合唱・踊りの本格的な日本舞踊にダンス、北島三郎の「川」や五木ひろしの「長良川艶歌」など。ある班が、健康について学んだ

ことを「青い山脈」の替え歌でやると、他の班は「正調青い山脈」とやり返す。こうして、午後二時三十分、滞りなく卒業記念パーティーはお開きに。 深谷市 小林 英

平成28年度 埼玉県老人クラブ健康づくり大学講座表

回数	月	日	時間	講義内容	講師名	
1	7	20日	①11:00~12:00	入学式・オリエンテーション		
			②13:00~15:00	講義「健康よもやま話」	埼玉県健康管理士会 会長 高橋義一	
2	29日		①10:30~12:00	講義「元気にイキイキ! その秘訣は?」	埼玉県健康管理士会認定講師 幹マサエ	
			②13:00~14:30	講義「脳の血流と認知症予防」	埼玉県健康管理士会認定講師 稲田美恵子	
3	3日		①10:20~14:50	講義・実習「高齢者向けの指圧」	日本指圧協会会員 吉岡正行	
4	10日		①10:20~14:50	講義・実習「老人クラブの広報意義と広報誌の作り方」	株式会社リビングくらしHOW 研究所 外山由紀代	
5	8		①12:30~13:20	公開講座「防犯のまちづくりについて(県老連防犯リーダー養成研修会)」	埼玉県警察本部警部 河村建介	
			②13:30~14:20	公開講座(新任単位クラブ会長研修会)「老人クラブの歴史・現状と課題」①	全国老人クラブ連合会事務局参事 正立 斉	
			③14:30~15:20	公開講座(新任単位クラブ会長研修会)「老人クラブの歴史・現状と課題」②		
6	5日		①10:00~15:00	講義・実習「ベタンク講習会」	埼玉県ベタンク・プール連盟講師	
7	7日		①10:20~14:50	講義・実習「参画的老人クラブ活動の運営とリーダーの役割」①	参画文化研究会 林 義樹	
8	9	14日		①10:30~12:00	講義「美味しく、楽しく、身近な農業体験」	埼玉県農業ビジネス支援課主査 今西典子
9	28日		①10:30~12:00	講義「介護保険制度の改正に伴う新地域支援事業について」	埼玉県老人クラブ連合会職員主査 椎名久美子	
			②12:40~14:00	介護すまいる館見学	介護すまいる館職員	
10	3日		①10:20~14:50	講義・実習「参画的老人クラブ活動の運営とリーダーの役割」②	参画文化研究会 林 義樹	
11	10		①10:30~12:00	講義「埼玉県の高齢者福祉について」	埼玉県高齢者福祉課主査 川口久雄	
			②13:00~14:30	講義・実習「高齢者向け健康体操」	全国老人クラブ連合会健康づくり推進員 宮崎三津子	
12	17日		①10:30~12:00	講義・実習「筋力トレーニング」	全国老人クラブ連合会健康づくり推進員 田中道子	
			②13:00~14:30	講義「成年後見制度について」	行政書士 藤原欽彌	
13	11	18日		①10:30~12:00	講義「防犯・交通安全シルバーリーダー養成講座」	埼玉県防犯・交通安全課 荒木敏夫
14	12		①10:20~11:00	討議「県老連役員との懇談会」	埼玉県老人クラブ連合会役員	
			②11:10~12:00	グループ討議		
15		16日		①11:00~14:00	卒業式・卒業パーティー	

平成二十八年年度 友愛実践活動研修会

平成二十九年一月十三日(金)

十時、百八十名が出席し、彩の国すこやかプラザセミナーホールで開催。

○開会のことば 竹内榮一副会長

○あいさつ 高橋義一会長

全国の百歳以上の人口は六万五千を超えている。そのような高齢者を、仲間とする活動が友愛活動である。

パネルディスカッション

(十時十五分～十二時五分)

テーマ「支え合いマップ作成で、地域福祉活動の輪を広げ、老人クラブの活性化につなげる」

○パネラー①

「要介護でも活動を続けよう」

川越市旭町二丁目松寿会

会長 石川悦子氏

高齢でカラオケができない方で、百人一首を声を出して読み合うなど工夫している。

○パネラー②

「認知症でも仲間に加えよう」

川口市さしまスローライフ

会長 鯨井寛正氏

地域の枠を外しての交流を心掛けています。ホームに入所し車椅子の方も、スタッフの方がなんとか誘ってくる。

一緒に写真を撮るだけで喜んでくださる。

○コーディネーター

住民流福祉総合研究所代表

木原孝久先生

認知症は要支援の方の四十%を超え、要介護の方の九十%になると言われる。

そのような方々は「もう年だから・・・」老人クラブの活動を避けようとする方がいる。

そのような方々を含めて活動することが強く求められる。

事例発表

(十三時五分～十五時二十七分)

①「友愛活動の取り組みの現状について」

さいたま市中央区老人クラブ

連合会 会長 竹内榮一氏

「無理のない」「押し付けない」

「会員以外でも平等に扱う」ことを原則として活動している。

友愛活動の原点は向こう三軒両隣であると思う。

・各単位クラブ友愛チームを設置し、リーダーを置く。

・友愛チームは対象者一名に対し二、三人一組で、月二回程度訪問を実施。

・活動中に専門的事項について相談された場合、個人的判断をせずに専門的機関にあげる。

②「友愛活動の取り組みについて」

吉川市連合長寿会 友愛推進委員会 委員長 宮崎啓一氏

高齢者は人口の二十八%に及ぶ。平成二十八年五月、県老連より友愛活動実践モデル事業の指定を受ける。

今年度、チームリーダーの育成と見守りネットワークの育成を友愛活動推進の基礎造りとしてきたが、二十九年度は友愛活動が、吉川市の見守りネットワークの中核となるよう努めたい。

③「友愛活動の現状について」

さいたま市大宮区老人クラブ

連合会 友愛推進委員会委員長 渡辺 充氏

見守り活動や声かけなどできるものから始めた。活動の主体は広報部が担当。今後自治会、社協、

民生児童委員、地域包括支援センターとの共助を進めたい。

④「健康維持と介護予防に」

白岡市老人クラブ連合会

会長 廣田勝明氏

「食事会と旅行」というのが老人クラブのイメージだったが、高齢化社会にあつては、高齢者自身が自らの健康を守ることで、行政の財政を健全化すること、孫子の負担を軽くすることが必要。

質疑応答

以上四人の方の発表について、七人の方より質疑があった。

総括 木原 孝久先生

家にこもりがちな高齢者を、仲間同志が誘いあつて、みんなと居ると楽しいんだとすることが、友愛活動の源である。

成田準之助副会長の閉会の言葉で終了。

深谷市 小林 英



平成二十八年度 女性リーダー日帰り交流研修会

平成二十九
年三月三日
(金) 十時十
五分より「彩
の国すこやか
プラザ、セミ
ナーホール」
にて、県内各
地から女性リ
ーダー約百五
十名が参加し
て開催された。



●開会式

司会は県老
連事務局椎名
主査が担当。県老連女性委員会玉
水副委員長の開会の言葉、続いて
駒場委員長の挨拶、女性委員会役
員の紹介が行われた。

●新地域支援事業の報告

講師 県老連事務局椎名主査
講演 「健康長寿のまち にいざい」
の実現にむけて、健康活動か
ら新地域支援事業へ参画

講師 新座市老連 友愛活動部
会長 細谷節子氏

①健康づくり活動を市老連事務局

と行政(長寿支援課)が協議。

「市の事業」として統合。

②「にいざい」健康づくり活動

▽「元氣アップ広場」

▽「元氣アップウォーキング」

▽「元氣アップトレーニング」

▽「介護予防ウォーキング」

③新座市健康マイレージ事業実施

②の四事業に参加するとポイン
トシールが一枚貰えて、年間八
枚以上集めると記念品が貰える。

●健康体操(午後より九十分間)

講師 全老連認定 健康づくり
推進員 田中道子氏

「楽しく体を動かそう」と講師
の軽妙な弁舌に乗せられて、参加
者は笑顔で全身を解した。休憩後
「金比羅一段」「幸せあそび」の
ダンスで汗を流し、会場は熱気充
満で講習が終了。

●閉会式

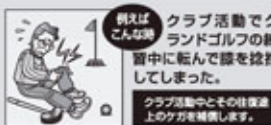
女性委員会石川みよ子副委員長
の閉会の言葉で散会。

川越市 小林 松十郎

老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

① 傷害保険 総合型

自分がケガをしてしまった時の保険です。
(他人に与えたケガは、対象になりません。)

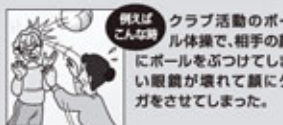


対 象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。(1人1口加入)
補償範囲：総合型と活動型の2種類
掛 金：①総合型 お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円
②活動型 お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円
お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) /
入院保険金/手術保険金/通院保険金
保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間
中途加入 所属の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

※保険料の電話番号は「お問い合わせ」欄に記載されています。

③ 老人クラブ活動専用 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。
(自分のケガは、対象になりません。)



補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物(盗難)の損害補償(自動車等の所有・使用・管理に起因する事故は、対象外)
○管理下財物の盗難・紛失等
○初期対応費用・訴訟対応費用特約:支払限度額500万円(1事故)付等
但し、往復通上の事故およびご自身のケガは対象になりません。
掛 金：クラブの全会員数×100円 [申込クラブの全会員数が30名未満の場合は、最低引受保険料3,000円を払込みください。]
支払限度額：1億円 ※お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が決定いたします。
保険期間：毎年10月1日(午後4時)～翌年10月1日(午後4時)までの1年間
申込方法：毎年9月15日までに賠償保険専用の掛金払込用紙(払込取扱票)で掛金を
払込みください。
加入時に会員名簿の提出は必要ありません。
中途加入 「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」は可能ですが、「新規加入クラブ」毎月15日までに掛金の払込みで毎月1日からの加入となります。
但し、保険期間は申込の10月1日までとなります。
・「会員追加加入」:届出は不要です。掛金は加入年に関りありません。

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区豊が岡3丁目6-14 三久ビル1階102号

◆最寄りの市町村老人クラブ連合会に電話してください。
◆不足の場合は市町村老連を通じて下記までご連絡ください。

加入申込書、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767

受付時間 9:30~17:00(土、日、祝祭日、年末年始休)

お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付普通傷害保険)」、「普通傷害保険」、「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険のご案内」(パンフレット)「概要」ご加入の際の注意事項等をよくお読みください。詳細は、保険会社よりご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によります。ご不明な点等がありました場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

第二十二回在宅福祉を支える友愛活動セミナー

表題のセミナーが平成二十九年二月十五、十六の両日、東京都千代田区新霞が関ビルを会場に、全国五十老連のリーダー百八十余名の参加を得て、盛大に開催されました。埼玉県老連からは、浅見文男評議員、竹内榮一副会長、落合一弘事務局長の三名が出席しました。

〈初日〉

松寿庶全老連副会長の挨拶により開会され、初日の講演が始まりました。

①基調報告：齊藤秀樹全老連常務理事

「新地域支援事業へは、老人クラブの参加と行動」、「活動経験の活用」、「行政・関連機関との連携・協働」等を提案。

②活動事例：徳島県鳴門市老連藤村松男若手委員長

「サロン活動による交流促進」、「招聘講師による健康講座、介護予防活動」等を発表。

③活動事例：北海道池田町老連庄司朝子副会長兼女性部長

「日常生活で行政・社協等との提携支援活動」、「住民相互の支援、交流促進」を発表。

④事例発表の講評と講演：北本佳子昭和女子大学教授

発表事例の講評後、次の講演があった。「街づくりの重要性」、老人クラブは、「行政・福祉機関への橋渡し、相互のたすけ合い」、「老人クラブの経験を活かし、新事業に寄与」の期待あり。

〈二日目〉

二日目は、いきいきクラブ体操によりスタートし、次の講演、グループ討論等があった。

①講演：厚生労働省老健局 愛甲健氏「介護保険と老人クラブへの期待」

②グループ討論

全参加者を十八グループに分け、友愛関連事項について討論、意見交換を実施。活発な意見交換があった。

③全体会議・総括、講評

グループ討論を終え、全体会議で討論の講評、総括が行われた。

④感想

新地域支援事業は全国共通だが、地域のニーズ差により対応が異なることを痛感した。

さいたま市 竹内 榮一

さしまスローライフ（川口市）

小学一年生と世代間交流

平成二十九年二月三日（金）十四時四十分～十三時三十分まで、川口市差間小学校の体育館にて、学校側の協力（三名の担任・教務主任も参加）による一年生（約百三十人）の課外授業「地域との世代間交流事業」が行われました。訪問者は、「さしまスローライフ」の役員とハーモニカ部の部員達（約二十名）です。

●ハーモニカとギターの伴奏で唱歌（左記の曲目）を合唱

- ①花
 - ②うれしいひなまつり
 - ③春の小川
 - ④手のひらを太陽に
 - ⑤お山の杉の子
 - ⑥春が来た
 - ⑦どじよっ
 - ⑧こふなっこ
 - ⑧ふるさと
- 一年生が元気良く歌う声が体育館中に響きわたりました。



●むかし遊びの指導

指導者も一年生（約百三十人）も、六班に分かれ、ひとつの遊びに十分間、指導を受けるローテーション方式により、左記すべての遊びを覚えることができました。

①竹トンボ ②おはじき ③あやとり ④お手玉 ⑤けん玉 ⑥コマまわし・メンコ

最初ほどの遊びも初めての遊びも初めてなのか、できずに戸惑いを見せていましたが、指導が良いのか、すぐ、遊び方を習得、楽しそうにやっていました。

●学校給食での懇親会

昔遊びの後は、全訪問者が指導のお礼にと、三クラスに招かれ、児童と机を並べての学校給食をいただきながらの楽しい懇親会となりました。



川越市 小林 松十郎

全国老人クラブ連合会活動賞受賞報告

白岡市老人クラブ連合会

学校の美化運動に

市老連あげてのたゆまぬ活動を



廣田勝明会長率いる一千二百余名、二十二クラブで構成する活気に満ちあふれた連合会です。

結成、昭和三十九年という半世紀にわたり、活動に

励んでいる中、ひとときわ光り輝いているのが、平成六年よりたゆまぬ努力を重ねてきた活動です。

その数、市内十ヶ所の小中学校へ、累計十万余を遥かに越す手縫い雑巾を、当該活動に係わる担当役員はもとより、女性委員会の齋藤静江さんをはじめ、雑巾づくりの担当委員の方々により作成、各校に提供しているとのこと。

このような活動は、会員の方々の努力があつたのことに、心ときめき感動いたしました。

北本市 佐田 一郎

みどりの会（狭山市）

ボランティアサークルによる

月一回の高齢者宅訪問

狭山市みどりの会（高橋竹雄会長）は、団地住民の高齢化に伴い平成二十三年にボランティアサークル「ささえあいグリーンハイツ」を発足。老人会の役員の負担にならない様に別組織として運営しています。

●メンバーは十二名

（男性九名、女性三名）

非会員（六十歳以下）も参加、民生児童委員（一名）にはアドバイザーを、お願いしています。

●高齢者の安否確認

七十五歳以上の高齢者宅を月一回、複数人で訪問して安否確認をしています。毎月、顔を合わせることで親しくなり、引きこもりがちの方を行事にお誘いしています。

●生活支援活動

買い物のお手伝いや、粗大ゴミの搬出をお願いされれば無理の無い範囲で対応しています。

●対象者は増加

当初の八十四名から百十一名に増えました。

川越市 小林 松十郎

全老連「100万人会員増強運動特別賞」

越生町たかとりクラブ連合会

未設置地区に三年連続クラブを発足

越生町たかとりクラブ連合会（石田準一会長）は、会員増強の取組みにあたり左記の通り実施。

●老人会の活動目標を明確化

①健康②長寿③交流と活動目標を役員が共有しました。

●老人会の未設置地区に核となるキーマンを発掘して、その人に呼びかけをお願いしました。

お陰様で、毎年一クラブを立ち上げることができました。

●会員加入の呼びかけは、健康づくりが一番効果的

誰もが興味のあるグラウンドゴルフやペタンクで加入を呼びかけています。尚、通常の会合に出席を強要していません。

●「マイレージ事業カード」のポイント制度を導入

越生町の事業や老人会の事業に参加すると、一ポイントが貰え、五十ポイント溜まると五百円の賞品と交換できます。

この制度が加入要因の一つとなっています。

川越市 小林 松十郎

飯三ユートピアの会（川口市）

サロン活動で五十三名増員

飯三ユートピアの会（会長秋山利夫 八十二歳）は、平成二十七年四月に四十六名で発足。

●経過

町内の老人クラブが解散。そこで町内を四つのブロックに分けて、勧誘担当者を五名づつ選出すると共に、自治会役員を総動員、手分けして一ヶ月半積極的な勧誘活動に取り組んだ。その結果四十六名が加入し新会が発足。その後一年間活発なサロン活動の実施と勧誘活動の強化で五十三名の増員ができた。

●組織と運営

四つのブロックに、それぞれ副会長一名、婦人部長一名、理事五名を任命。分担して事業を運営している。

●サロン活動

サロン活動は、年四回。各ブロックが持ち回りで担当。参加者は毎回六十五名〜七十名。

事業内容は左記の通り

①カラオケ ②各種の講演会
③おしゃべりコーナー



川越市 小林 松十郎

老人クラブ奈良桜会
(さいたま市)

二年で会員三十八名を増やした

さいたま市北区奈良町。奈良桜会（会員百四十三名） 静かな住宅街で活発な老人クラブ活動が行われている。会員就任三年目を迎えた林忠展会長が笑顔で迎えてくれた。体を動かすサロン活動を見学を兼ねて訪問です。皆で「手のひら 健康 パレー」なる物を作るらしい。奈良町自治会館の大ホールには三十名ほどの仲間が集まっていた。体育振興会の担当者が準備体操から実技までを担当。実に、上手に参加者をリード。

パレーボールと聞けば、相手コートに鋭いアタックを打ち込むのだが、これは違う。ネットの向こう側も味方。みんなでラリーの長さで競うのです。椅子に座り、手の平で優しくボールを打ち上げ相手がレシーブしやすくパスをすることが、とても難しい。ラリーも五回程度が、やがて二十回を超すようになると、笑顔が会場に充満。このように室内で体を動かすサロン活動を年三回開催。奈良桜会の特徴は全年齢の仲間が好みに参加

できるクラブ活動です。グラウンド・ゴルフ。カラオケ。茶道があります。どのクラブもクラブリーダーを中心に運営。各クラブでは定例的に大会を実施し、腕前の上達を確認するのが秘訣とか。カラオケ設備もカラオケルーム並みです。この日はサロン活動とグラウンド・ゴルフがバッティングしていたが、会員は好きな方に参加するので構いなし。グラウンド・ゴルフも今日は四十名以上がプレイしているとか。会員が同じ日に参加する行事を選択できるほどあるのは、とても素晴らしいことです。林会長は、各クラブのリーダーさんが頑張っているのと、言っておりますが、任せることが一番難しいことです。各クラブのリーダーに感謝の心を全面に出しているのが、奈良桜会の良さだと強く感じました。もう一点ありました。総会開催時に新規会員の受付を開設するそうです。会員増には、効果大とか。益々のご発展を。



さいたま市 渡辺 充

大好評! 埼玉県老人クラブ連合会指定旅館!

※平日に限ります

ポイント

- 15名様以上送迎付宿泊プラン!
- 傷害保険 (死亡時 1000万円) 付!
- 宴会時2人に1本の割合でビール付!
- 宴会は完全個室宴会場にて!
- 宴会時カラオケサービス!
- 宴会時、全員にお酒又はジュース1本付!
- 観光を取り入れたオリジナルコースを無料作成!

県	地名	ホテル名	1泊2食 (税込)	
			4~9月・12~3月	10・11月
長野	戸倉上山田 [Ⓜ]	ホテル雄山	12,500円	14,500円
長野	斑尾花が入 [Ⓜ]	パートンホテル	12,500円	13,500円
長野	白馬	けやきの樹	12,800円	12,800円
栃木	乃木 [Ⓜ]	乃木温泉ホテル	15,800円	15,800円

※その他指定旅館以外のホテルも多数ございます! ※10名様から送迎可能なホテルもございます!

詳しくは、お問い合わせ下さい。資料をお送り致します。

全国旅行業協会 (ANTA) 会員・栃木県知事登録旅行業第3-695号

個人宿泊から
団体旅行まで
予約・手配・コース作成は

株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5 フェニックス瑞雲508号室

028-688-8322 FAX 028-688-8323

総合旅行業務取扱管理者/金子 慎

営業時間 AM9:00 ~ PM5:30 (定休日: 土・日・祝日)

[企画実施] 楽旅クラブ 茨城県知事登録旅行業2-618号
茨城県筑西市幸町3-15-11

お電話1本で!

元気に
活躍する
会員さん
紹介

ゆめシャインズ (松伏町)

酒井宇太蔵 (九十三歳)



自治会の揭示板にあった、仲間に入りませんか、を見て入会された。四年前

に娘の家に世話になると同時でした。日常生活は軍隊時代と変わらぬ朝は七時起床、夜は二十二時に就寝、夜食の時の一杯が楽しみでこれが長生きのコツだそうです。現役時代は設計会社で一級建築士の資格を持ち働いていました。ところが昭和十九年に台湾の航空隊に入隊し、特攻隊の隊員としての訓練を受け昭和二十年九月に出発予定でしたが、終戦となり命拾いをし昭和二十一年二月鹿児島に復員して来たそうです。以前は山登りが趣味で日本の名山(中央アルプス、穂高等)ヨーロッパのメンヒ等六十ヶ所以上の

経験があるとか、その他趣味としてはゴルフ、スキーでしたが今はグラウンド・ゴルフとカラオケだけで、テレビは時代劇が好きだそうです。

何といっても同僚や先輩が世を去っていかれるのが一番淋しいそうです。

松伏町 副島 秀夫

* * *

ゲートボールと菊と

「孫」で長寿

深谷市 小林宗三郎さん

(九十三歳)



ボールを打つ。腰を屈めてさつさと歩く。相手ボールにタッチしてスパーク打

撃に渾身の力がこもる。審判にまわる。「○番、第一ゲート通過」隣のコートに聞こえる声で判定をくだすと、コートを這うようにボールを追う。

こんな小林さんのゲートボール歴は三十年を超える。その姿はグラウンド・ゴルフの会場にも、ワナゲの会場にもある。

その血はご子息にも受け継がれ、

中学・高校で投手をつとめた。大正十三年生まれの小林さん、スポーツ万能だが、菊の栽培の腕も確か。自宅の庭には五十鉢を超える菊が咲き競い、深谷市の菊花振興会の会長であった。

そして、菊花展では多くの「出品者小林宗三郎」の名の上には大きな金紙がはられていた。さらに菊作りだけでなく、会場案内には「審査員小林宗三郎」の名があった。

三十年以上の老人クラブ会員歴をもつが、単位クラブの会長を五年、地区連合会の副会長を二年、深谷市老連の理事を二年、地区連合会ゲートボールの責任者を四年努めた。

アルコールは強くはなかったが、お好きな方で、カラオケになると「ジイチャン」で始まる大泉逸郎の「孫」が十八番。

深谷市 小林 英



「彩愛クラブ埼玉」

の発行には、共同募金の配分を受けています。



編集後記

彩愛クラブ埼玉百十一号は、平成二十八年最後の発行となるが、印象に残った事業は本年一月二十日、川口市リアで行われた埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会であった。

その一は、旧大宮市長 新藤享弘氏の講演「なぜ、今、新地域支援事業(友愛活動)なのか」である。新藤氏のユーモアのある、分かり易いやさしい語り口は説得力があり、素晴らしかった。そしてその二は、川口市老連女性部とさしまスローライフによるアトラクションである。色々あるが、新聞紙で創った「エコファッショニヨール」が特に素晴らしい。

一方、この一年間で多かった本誌の記事は、「新地域支援事業」と「会員増強」であったと思う。新地域支援事業は、協議体に参加し、老人クラブが何をなすべきかを見極めることに尽きる。高齢者が求めるニーズの多様化に、行政だけの対応はもはや限界がある。老人クラブとの協働が望まれる。昔の「向こう三軒両隣」のような助け合いである。

また、難しい課題ではあるが、会員増強を進めたい。老人クラブは、高齢者のオアシスだからである。

越谷市 北山 隆司