

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

平成28年
3月15日 NO. 108

彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA

目次	●平成27年度第3回・4回理事会・臨時評議員会／基本方針	2
	●重点目標／一般会計予算	3
	●平成28年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表	4
	●各地区連絡協議会開催報告	5
	●平成27年度 埼玉県老人クラブ大会	6-7
	●特集「新地域支援事業」について③	8-9
	●平成27年度 シルバースポーツ大会	10
	●第44回 全国老人クラブ大会	11
	●平成27年度 埼玉県老人クラブ健康づくり大学卒業式	12
	●上尾市いきいきクラブ連合会活動報告	12
	●平成27年度 友愛実践活動研修会	13
	●県老連・女性リーダー日帰り交流研修会	13
	●全国老人クラブ連合会活動賞受賞報告	14
	●第25回 全国女性リーダーセミナー開催	15
	●第21回 在宅福祉を支える友愛活動セミナー	16
	●元気に活躍する会員さん紹介／編集後記	16



彩の国

平成二十七年 第三回 理事会

平成二十七年十二月十一日(金)、川口総合文化センターにおいて第三回理事会を開催しました。出席者は理事十五名で概要は次のとおりです。

- 議事録署名人
・会長 高橋義一

◆**第一号議案「平成二十七年
会
員
増
強
優
秀
ク
ラ
ブ
表
彰
等
の
追
加
選
考
に
つ
い
て」**
候補団体全てを表彰することに決定しました。

◆**第二号議案「職員給与規程の一部
改
正
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。

◆**第三号議案「平成二十八年度事
業
骨
子
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。

◆**第四号議案「平成二十七年第
二
回
臨
時
評
議
員
会
の
開
催
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。

平成二十七年 第四回 理事会

平成二十八年三月十四日(月)、彩の国すこやかプラザにおいて第四回理事会を開催しました。出席者は理事二十名、監事一名で概要は次のとおりです。

- 議事録署名人
・会長 高橋義一
・監事 野口元固

◆**第一号議案「平成二十八年度事
業
計
画
(案)
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。

◆**第二号議案「平成二十八年度収
支
算
(案)
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。

平成二十七年 臨時評議員会

平成二十八年三月十八日(金)、彩の国すこやかプラザにおいて臨時評議員会を開催しました。出席者は評議員七名で概要は次のとおりです。

- 議事録署名人
・議長 村田文雄
・評議員 石川みよ子
・評議員 浅見文男

◆**第一号議案「平成二十八年度事
業
計
画
(案)
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。なお、基本方針と重点目標は二、三頁、月別行事予定表は四頁に掲載してあります。

◆**第二号議案「平成二十八年度収
支
算
(案)
に
つ
い
て」**
原案のとおり承認されました。なお、一般会計予算は三頁に掲載してあります。

基本方針

昨年、介護保険制度の改正に伴い、市町村は独自の新地域支援事業に取り組み実施しているところである。老人クラブでは、地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に声かけ、安否確認、話し相手等の友愛活動に取り組んできた。その活動及び役割は、新地域支援事業に貢献できる活動であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という視点から、今後ますます期待されることである。私たち高齢者は多年にわたって培ってきた経験、知識、技能を最大限に活かして、人間性豊かな地域社会づくりに貢献し、社会の信頼と期待に応えるにふさわしい活動の推進に努める。

超高齢社会を迎えた本県において、老人クラブは、活力ある地域づくりの担い手として欠くことのできない存在となっている。また、近年、会員数が減少を続けているが、本年2年目となる「埼玉3万人会員増強運動」を更に全力で取

重点目標

- 1 老人クラブは、一般社会に開かれた組織とする
- 2 健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進

り組み、新しい仲間の輪を広げ現状を打開していく。老人クラブ活動はそれ自身が介護予防につながっており、内に外に開かれた活動に誇りと自信を持って前進すべきである。

埼玉県老人クラブ連合会は、全国三大運動の「健康づくり」、「在宅福祉を支える友愛活動」、「社会奉仕の日」をはじめ、「のぼろ！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動を推進するとともに、市町村老人クラブ連合会との連携を一層強化し、関係機関・団体との連携を深め、広く高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を図り、次の諸施策を積極的に推進する。

- 3 自主性・主体性の高い老人クラブづくりと老人クラブリーダーの育成指導
- 4 市町村老人クラブ連合会の組織強化の推進・事務局との連携
- 5 友愛活動、地域（子ども）見守りパトロール活動、防犯活動の強化
- 6 高齢者に対する交通安全についての啓発活動の推進
- 7 新地域支援事業への参画の推進
- 8 埼玉3万人会員増強運動の展開と若手委員会設置の提唱、県老人クラブ連合会の組織強化の推進



平成28年度一般会計予算

(単位：千円)

収入の部		50,852		
・基本財産利息収入	839	・女性リーダー研修会費	1,506	
・分担金収入	16,440	・友愛活動事業費	356	
・一般事業収入	2,690	・女性委員会活動事業費	335	
・県補助金収入	10,212	・市町村育成事業費	40	
・共募配分金収入	1,500	・市町村老連会長研修会費	240	
・負担金収入	2,785	・社交ダンス大会費	315	
・寄付協賛金収入	1	・地区連協活動費	831	
・特別会計繰入金	16,384	・高齢者健康増進事業費	2,788	
・前期繰越収入	1	・健康づくり大学費	1,747	
		・機関誌発行費	4,150	
		・研修会会議参加費	1,157	
		・市町村活動助成事業費	1,002	
		○管理費	30,274	
		・職員給与費	26,950	
		・旅費	180	
		・事務費	3,144	
		○負担金	1,600	
		○繰出金	1,451	
支出の部		50,852		
○会議費	1,180			
○事業費	16,347			
・老人クラブ大会費	1,880			

平成28年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表

月	埼玉県老人クラブ連合会	全老連・関東地区老連
4	<ul style="list-style-type: none"> ○会員章の普及 ○会員増強運動（年間通全国運動） ○高齢者の生きがい・健康づくりの推進（年間通） ○老人クラブ保険の未加入市町村ゼロ運動の展開（年間通） ○会計監査 	<ul style="list-style-type: none"> ○関東ブロック事務局長会議（東京都 12日）
5	<ul style="list-style-type: none"> ○地区連絡協議会（東25日・西16日・南26日・北13日） ○第1回理事会（19日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○関東ブロック会長・事務局長会議（霞が関 10日）
6	<ul style="list-style-type: none"> ○定時評議員会（3日） ○第2回理事会（3日） ○老人クラブ手帳の斡旋 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国中央セミナー（霞が関 2日～3日） ○関東ブロックリーダー研修会（栃木県 30日～7月1日）
7	<ul style="list-style-type: none"> ○ワナゲ・マグダーツ普及講習会（6日） ○女性委員会交流研修会（山梨県 8日） ○市町村老連会長研修会（13日） ○老人クラブ健康づくり大学の開設（20日） ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第109号）発行 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国事務局長会議（霞が関 4日～5日） ○関東ブロック活動推進員等研修会（静岡県 14日～15日）
8	<ul style="list-style-type: none"> ○新任単位クラブ会長研修会（老大公開講座） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国活動推進担当者セミナー（東京都 8日）
9	<ul style="list-style-type: none"> ○老人の日（15日） ○老人週間（15日～21日） ○全国一斉「社会奉仕の日」（20日） ○第3回理事会 ○南部地区作品展示会（さいたま市 1日～6日） ○女性リーダー泊研修会（千葉県 8日～9日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○老人の日（15日） ○老人週間（15日～21日） ○全国一斉「社会奉仕の日」（20日）
10	<ul style="list-style-type: none"> ○老人クラブ活動日誌・会計簿の斡旋 ○シルバースポーツ大会（熊谷スポーツ文化公園 26日） 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国女性リーダーセミナー（霞が関 5日～6日） ○関東ブロック連絡協議会（群馬県）
11	<ul style="list-style-type: none"> ○社交ダンス大会（ふじみ野市 2日） ○東部地区グラウンド・ゴルフ大会（加須市 16日） ○北部地区ワナゲ大会（寄居町 29日） ○西部地区グラウンド・ゴルフ大会 ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第110号）発行 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国老人クラブ大会（富山県 9日～10日）
12	<ul style="list-style-type: none"> ○第4回理事会 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国会長会議（霞が関 6日～7日）
1	<ul style="list-style-type: none"> ○埼玉県老人クラブ大会（川口総合文化センター 20日） ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（特別号）発行 ○友愛活動研修会 ○北部地区作品展示会（上里町） 	
2	<ul style="list-style-type: none"> ○地区連絡協議会 ○東部地区作品展示会（春日部市 14日～16日） ○西部地区作品展示会（坂戸市 22日～24日） ○女性リーダー日帰り研修会 	<ul style="list-style-type: none"> ○全国事務局長会議（霞が関 8日） ○全国友愛活動セミナー（霞が関 15日～16日） ○全国健康づくり中央セミナー（神奈川県 22日～24日）
3	<ul style="list-style-type: none"> ○第5回理事会 ○臨時評議員会 ○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第111号）発行 	

各地区連絡協議会開催報告

東部地区

平成二十八年二月二十三日（火）
春日部市商工振興センター

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〈説明〉

介護保険制度の改正について
県老連平成二十八年度事業骨子
〈協議事項〉

- ①平成二十八年年度事業について
- ②その他・意見交換

西部地区

平成二十八年二月二日（火）
富士見市民文化会館

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〈説明〉

介護保険制度の改正について
県老連平成二十八年度事業骨子
〈協議事項〉

新座市長寿支援課

主任 金山徳夫
「新地域支援事業の取り組みにつ

南部地区

平成二十八年二月二十二日（月）
彩の国すこやかプラザ

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課
「防犯対策等について」

〈説明〉

介護保険制度の改正について
県老連平成二十八年度事業骨子
〈協議事項〉

- ①平成二十八年年度事業について
- ②その他・意見交換

北部地区

平成二十八年二月九日（火）
深谷市ボランティア交流センター

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

〈説明〉

介護保険制度の改正について
県老連平成二十八年度事業骨子
〈協議事項〉

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

「防犯対策等について」

〈説明〉
介護保険制度の改正について
県老連平成二十八年度事業骨子
〈協議事項〉

- ①平成二十八年年度事業について
- ②その他・意見交換

主な協議結果は次のとおりです。

趣味の作品展示会

- 東部地区 春日部市で開催
- 西部地区 坂戸市に依頼
- 南部地区 さいたま市で開催
- 北部地区 上里町で開催

グラウンド・ゴルフ大会

- 東部地区 加須市加須で開催
- 西部地区 未定

ワナゲ大会

- 北部地区 寄居町で開催

平成二十八年度 埼玉県老人クラブ 健康づくり大学

学生募集！

近年、高齢者の健康づくりの重要性が高まるなかで、生きがいや健康づくりに積極的に取り組んでいる老人クラブへの期待は益々大きくなっています。本大学は、健康づくり活動をより積極的に推進するために、老人クラブに係わる知識も兼ね備えた健康づくりリーダーの養成を目的としています。

①開校年月日

平成二十八年七月二十日（水）～十二月ごろまで 全十五回（予定）

②開校場所

彩の国すこやかプラザ他

③入学資格

原則として七十五歳未満で、市町村老連から推薦された者

卒業後、地域活動が期待できる者及び七十五歳未満の非会員の高齢者

④入学募集人数 七十名程度

⑤学費

五千円（会員） 一万円（非会員）

⑥講座内容

高齢者向け指圧、友愛活動の進め方、介護について、筋力トレーニング等

⑦問い合わせ先

埼玉県老人クラブ連合会

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

彩の国すこやかプラザ内

電話 048-822-7330



平成27年度 埼玉県老人クラブ大会

平成二十七年、埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会が川口総合文化センター・リアで開催。定刻十三時駒場副会長の司会で開幕、竹内副会長の開会の言葉、続いて高橋会長から会員数が平成十年が最高で現在八万人減った。平成二十六年から、埼玉県は三万人会員増強が目標だ。二名以上増やした団体が四百二十もあり、老人クラブのためにもご努力と積極的な協力をお願いすると力強く訴えた。

来賓の上田清司県知事代理の塩川副知事及び奥ノ木川口市長からは励ましの言葉をいただいた。続いて育成功労者百十一名、優良老人クラブ表彰七団体、会員増強優秀クラブ四百二十団体の県老連会長表彰活動賞五団体と増強運動特別賞として三団体が全国老人クラブ連合会表彰を受賞した。

休憩の後(株)ウイズネットの高橋行憲社長による講演があり、続いてアトラクションとして四団体が民謡や舞踊を披露した。

最後に柴崎副会長の閉会の言葉で閉幕。

松伏町 副島 秀夫

- ④新井・三友第2親寿会
- ⑤本町玉和会
- ⑥共栄クラブ
- 春日部市**
- ①三枚橋長寿会
- ②旭町みどり会
- ③仲町福寿会
- ④内谷ほまれ会
- ⑤中央クラブ
- ⑥梅田会
- ⑦ひまわりの会
- ⑧すこやか会
- ⑨ひだまりクラブ
- ⑩一ノ割長寿会
- ⑪大畑しあわせクラブ
- ⑫正善楽友会
- ⑬東中野寿会
- 狭山市**
- ①峰寿会
- ②富士見二丁目寿会
- ③狭山台福寿会
- ④狭山台親和会
- ⑤水押友和会
- ⑥北入曾長寿会
- ⑦南入曾としとらず会
- ⑧水野長寿会
- ⑨みつわ銀友会
- ⑩武蔵長寿会
- ⑪新狭山ハイツ寿会
- ⑫西武さつき会
- ⑬堀兼ユニオンクラブ
- ⑭城山なごみ会
- ⑮悠々クラブ笹井
- ⑯河原悠々クラブ
- ⑰つつじ野寿会
- ⑱みどりの会
- ⑲フラワー楽友会
- 羽生市**
- ①相生町第5福寿会
- ②相生町第一福寿会
- ③東大和町第一福寿会
- ④西新田いきいきクラブ
- 深谷市**
- ①稲荷町東部長寿会
- ②稲荷町南部長寿会
- ③西大沼長寿会第二
- ④木之本老人クラブ寿会
- ⑤岡里寿会
- ⑥下原前福寿会
- 上尾市**
- ①緑丘第4いきいきクラブ
- ②緑丘五丁目東長寿会

- ③上町第2いきいきクラブ
- ④愛宕第一いきいきクラブ
- ⑤愛宕第二いきいきクラブ
- ⑥東寿会
- ⑦向原いきいきクラブ
- ⑧本町一・二丁目いきいきクラブ
- ⑨本町5・6丁目長寿会
- ⑩東団地東友会
- ⑪西貝塚いきいきクラブ
- ⑫西上尾第二団地いきいきクラブ
- ⑬いきいきクラブ上野会
- ⑭原市一区なごやかクラブ
- ⑮原市八区さくら会
- ⑯原市九区いきいきクラブ
- ⑰原市10区あけぼの会
- ⑱原市11区柳青会
- ⑲小泉寿楽会
- ⑳下芝いきいきクラブ
- ㉑并財寿楽会
- ㉒小敷谷東部寿楽会
- ㉓三井区竹の会
- ㉔サニータウン永楽会
- ㉕西上尾第一団地いきいきクラブ
- ㉖小敷谷西部友輝会
- ㉗上平第一寿会
- ㉘貫の木いきいきクラブ
- ㉙久保いきいきクラブ
- ㉚上尾第一団地いきいきクラブ
- ㉛シラコバト団地白寿会
- ㉜地頭方いきいきクラブ
- ㉝菅丁目寿和会
- ㉞東今泉いきいきクラブ
- ㉟西宮下二区いきいきクラブ
- ㊱西宮下二区いきいきクラブ
- ㊲大谷本郷いきいきクラブ
- ㊳日の出いきいきクラブ
- ㊴柏座一丁目いきいきクラブ
- ㊵柏座二丁目いきいきクラブ
- ㊶エージオタウンいきいきクラブ
- ㊷みなみいきいきクラブ
- 越谷市**
- ①桜井第二長寿会
- ②ふれあい弥太郎会
- ③東越谷一丁目福寿会
- ④東越谷十丁目福寿会
- ⑤増森新田福寿会
- ⑥東越谷八丁目長福会
- ⑦千間台西長寿クラブ
- ⑧西6丁目熟年会
- ⑨西一丁目千寿会
- ⑩千二ふくろう会
- ⑪新川町一丁目福寿クラブ

- ⑫宮西交友会
- ⑬南団地寿会
- ⑭南越谷一丁目福寿会
- ⑮越谷ファミリータウンシルバークラブ
- ⑯大沢第3長寿クラブ
- ⑰椎の木会
- ⑱みんな元気会
- ⑲大林梅寿会
- 蕨市**
- ①親和会
- ②北一あしたの会
- ③美園会
- ④塚越和楽会
- ⑤三楽会
- ⑥七福会
- ⑦北2シニアクラブ
- 入間市**
- ①藤沢第一千歳会
- ②藤沢第二千歳会
- ③寺竹長寿会
- ④木蓮寺長寿会
- 志木市**
- ①市場敷島会
- ②上町高砂会
- ③城ヶ丘睦会
- ④東の森番街こぶし会
- ⑤羽根倉寿会
- ⑥南の森武番街いろりば会
- ⑦志木ハイデンス暖団会
- 桶川市**
- ①東観シニアクラブ
- ②寿和会
- ③若一会
- 北本市**
- ①HDCC
- ②中丸4丁目お茶のみ会
- ③マリオンスマイル会
- 八潮市**
- ①小作田寿作会
- ②上大瀬福寿会
- ③柳之宮福寿会
- ④新田照福会
- ⑤伊勢野福寿会
- ⑥幸之宮福寿会
- ⑦西袋福寿会
- ⑧上馬場福寿会
- ⑨上二親和会
- ふじみ野市**
- ①上福岡一丁目寿会
- ②花水木会
- ③西寿会
- ④親和会

- ⑤中央二丁目和朗会
- ⑥遊亀会
- ⑦鶴ヶ岡いきいきクラブ
- ⑧西武蔵野会
- ⑨富士見台親和会
- ⑩はけ七福会
- ⑪滝澤世会
- ⑫第3いきいきクラブ
- 三郷市**
- ①東町隣友会
- ②北美寿会
- ③彦川戸長生会
- 蓮田市**
- ①綾瀬幸楽会
- ②お林クラブ
- ③長崎長生会
- ④城長寿会
- ⑤中野第一シニアクラブ
- 鶴ヶ島市**
- ①折鶴会
- ②共栄友の会
- ③共栄中央菊寿会
- 日高市**
- ①鹿山クラブ
- ②喜楽会
- ③高砂会
- ④高萩第一クラブ
- ⑤旭ヶ丘友の会
- ⑥日高団地シニアクラブ
- ⑦高萩団地クラブ
- ⑧新宿クラブ
- 白岡市**
- ①千駄野長楽会
- ②新白岡悠友会
- ③爪田ヶ谷アズマ会
- ④さわやか三光会
- ⑤寺塚親和会
- ⑥東伴若菜会
- 三芳町**
- ①上富1区寿朗会
- ②上富3区寿朗会
- ③北永井1区寿朗会
- ④北永井2区区寿会
- ⑤北永井3区若寿会
- ⑥藤久保一寿朗会
- ⑦藤久保3区老人クラブ寿朗会
- ⑧藤久保5区福寿会
- ⑨藤久保6区六寿会
- 越生町**
- ①白梅会
- ②白菊会
- ③幸の会

- ④上野東交流会
- 嵐山町**
- ①川島一区いちえ会
- ②寿楽会
- ③平澤楽しみ会
- ④平成会
- ⑤友和会
- ⑥昭和会
- ⑦親和会
- ⑧文寿会
- 長瀨町**
- ①健康長寿会
- ②諏訪川睦クラブ
- ③高砂クラブ
- ④武野上クラブ
- 上里町**
- ①大御堂老人クラブ
- ②堤老人クラブ
- ③京塚老人クラブ
- ④一・二・宮・千寿会
- ⑤本郷老人クラブ
- ⑥四ヶ谷・久保新田老人クラブ
- 寄居町**
- ①鉢形第1長寿会
- 宮代町**
- ①本田友和会
- ②学園台幸友会
- 松伏町**
- ①ゆめクラブ
- ②鶴寿会
- ③第二寿会
- ④高砂会
- ⑤三栄会
- ⑥若菜会
- 全国老人クラブ連合会**
- 「活動賞」**
- 1 仲間づくり活動部門
名経地区福寿会連合会(川口市)
城山なごみ会(狭山市)
- 2 健康づくり活動部門
東伴若菜会(白岡市)
- 3 ボランティア活動部門
宮根ことぶき会(川口市)
辻白寿会(さいたま市)
- 全国老人クラブ連合会**
- 「100万人会員増強運動特別賞」**
- 上尾市いきいきクラブ連合会
志木市老人クラブ連合会
青4白寿会(川口市)

平成27年度 埼玉県老人クラブ連合会会長表彰受賞者名簿

1 育成功労表彰 (111名)

川越市
 荻窪 一郎 大屋 寛
熊谷市(熊谷)
 中野 勉 関口 和好
 養田喜代子 櫻井 久夫
川口市
 寺松 信義 山宮 繁三
 中村富士雄 稲田 宏幸
さいたま市
 中村 明人 内堀 寛
 田垣 英子 土居 忠夫
 樋爪 三郎 内野 寛太郎
 杉本 忠直 町田 光典
 深井 輝夫 篠原 豊
 野口 好 原 正
秩父市(秩父)
 富田 和夫 山下 一彦
 門平 和三 大高 好男
 町田 良一 高野 安枝
秩父市(荒川) 堀田 富雄
加須市(騎西) 池谷 和雄
本庄市
 新井 昭一 小高 輝雄
 立川 和良 柳田 信
春日部市
 相澤 進 久保谷昌夫
 赤石 清 船岡 弘治
狭山市
 高沢 正夫 奥富 豊作
羽生市
 藤井 光男 小林 治雄
 渡邊 二郎
深谷市
 岩野梅次郎 三宅 久作
 青木 武治 大庭 雅代
深谷市
 田中 理一 田村 栄一
 大島 稔 藤元 一雄
 高田 哲夫 猿田 弘男
 角田 士郎 松本 博
 島田 精重 森 忠義
上尾市
 田中啓之助 平岩栄太郎
 長谷川元郁 西村 浩
 嶋村周三
越谷市
 田村 輝男 長本 一男
 高橋 義則 川島 勇次
蕨市 長壁 剛
戸田市
 石橋 勝男 林 洋
 坂次 俊 峰岸 春雄
入間市
 横田 貞一 小林 治雄
 西澤 要作 諸井 正作
 中山憲一郎 加藤 正明
 山下マサ子
朝霞市
 安岡 隆 秋山 鏡
志木市
 中島 武治 中野 智人
新座市
 太田 英男 細沼 勇

新井 徳一 北原 悦子
桶川市 梶山 修
八潮市
 忍田 義夫 安藤 清一
 高木 計司
富士見市
 山本百合子 吉野 一成
 安井 堅二
ふじみ野市
 福村 光泰 山崎 光子
 大谷 晴一 武田 美子
 富田 忠義 関根 登
 富田 竹雄 木村 葵江
蓮田市 長吉 勝夫
鶴ヶ島市 河村 貞男
嵐山町
 小林 幸夫 鯨井 初男
長瀨町 野口 元因
小鹿野町 坂本 好司
上里町
 高橋 照雄 横堀 能夫
 橋原 四一

2 優良老人クラブ表彰 (7団体)

本庄市
 西小平寿楽会
 代表 新井 昭一
春日部市
 粕壁地区いきいきクラブ
 連絡協議会
 代表 野崎 富雄
越谷市
 大道長寿クラブ
 代表 栗原 利理
朝霞市
 溝沼第二鶴亀会
 代表 金子 幸男
久喜市(栗橋)
 島川クラブ
 代表 會澤 誠
久喜市(栗橋)
 仲一鶴亀会
 代表 池田 博
ふじみ野市
 清見清寿会
 代表 石井 徳彌

3 会員増強優秀クラブ表彰 (420団体)

熊谷市(熊谷)
 ①箱田第二長寿クラブ
 ②成田第二長寿クラブ
 ③熊谷市小曾根長生クラブ
 ④熊谷市上中条第一松葉会
 ⑤別府1・5丁目悠楽会
 ⑥篠原友和会
 ⑦熊谷市橋井長寿クラブ
熊谷市(大里)
 ①大里支部第2クラブ
 ②大里支部第4クラブ
 ③大里支部第5クラブ
 ④大里支部第7クラブ
熊谷市(妻沼)
 ①寺新長寿クラブ
川口市

①青4白寿会
 ②寿富士会
 ③さしまスローライフ
 ④本2妙智会
 ⑤栄1茶寿会
 ⑥幸2長生会
 ⑦並2つくも会
 ⑧飯2明生会
 ⑨仲1明生会
 ⑩錦町明生会
 ⑪原町明生会
 ⑫南町明生会
 ⑬緑町緑寿会
 ⑭青南親寿会
 ⑮中青木1緑寿会
 ⑯上青木中央辰睦会
 ⑰上青木三和会
 ⑱南前川1丁目同潤会白寿会
 ⑲東2領寿会
 ⑳東領家3丁目領寿会
 ㉑東領家5丁目領寿会
 ㉒台和会
 ㉓新郷赤寿会
 ㉔榛松松寿会
 ㉕根岸第2明星クラブ
 ㉖根岸第4明星クラブ
 ㉗根岸白盛会
 ㉘あやめ会
 ㉙神根長寿会
 ㉚西原長寿会
 ㉛源長寺松竹会
 ㉜門下さつき会
 ㉝上谷長生会
 ㉞新生会
 ㉟高木福寿会
 ㊱伊刈力会
 ㊲安行福寿会
 ㊳みどり会
 ㊴安行親交会
 ㊵戸塚団地寿会
 ㊶坂三共栄会
 ㊷さくら一寿会
 ㊸幸祐会
 ㊹辻福寿会
 ㊺南菊会
 ㊻南鳩ヶ谷四丁目南福寿会
 ㊼三ツ和長生会
 ㊽福ヶ会
さいたま市
 ①びわの会
 ②上郷寿会
 ③中郷千歳会
 ④別所寿亀クラブ
 ⑤中釘やよい会
 ⑥内野本郷睦月会
 ⑦西遊馬第1鶴亀会
 ⑧西遊馬第2鶴亀会
 ⑨若葉会
 ⑩大宮プラザげやきの会
 ⑪三条町長寿会
 ⑫加茂川団地鶴川会
 ⑬大成四丁目えびす会Ⅱ
 ⑭松原第三松寿会
 ⑮日進三丁目福寿会
 ⑯宮原町1丁目幸楽会
 ⑰宮原老人クラブ厳治寿会

⑱吉一寿会第二クラブ
 ⑲神山神和会
 ⑳老人クラブ奈良桜会
 ㉑吉一みどり会
 ㉒堀二東部長寿会
 ㉓高鼻町二丁目友の会
 ㉔土手町一丁目寿会
 ㉕桜木四丁目永寿会
 ㉖桜木四丁目桜和会
 ㉗大成一丁目八幡長寿会第二クラブ
 ㉘大成三丁目笑楽会第一クラブ
 ㉙大成三丁目笑楽会第二クラブ
 ㉚上小町第六五月会
 ㉛東大宮千万亀会
 ㉜東大宮7丁目シニアクラブゆげ
 ㉝東大宮5丁目シニアクラブ
 ㉞根木輪親睦会ピースシニア
 ㉟南中野共寿会
 ㊱フラワータウングリーンクラブ
 ㊲談子長寿会
 ㊳東宮下団地第一親和会
 ㊴東門前第1福寿会
 ㊵宮ヶ谷塔友愛クラブ
 ㊶はるの夢クラブ
 ㊷深交金曜クラブ
 ㊸第2千歳会
 ㊹喜楽会松組
 ㊺第一万寿会
 ㊻中里さらく会
 ㊼かやの木会松組
 ㊽第一八寿会
 ㊾神田長寿会
 ㊿いい汗かこう会
 ①トーピア西浦和はつらつ会
 ②ラミーユ浦和-ほきほきクラブ
 ③西郷福寿クラブ
 ④田島第四相生会
 ⑤田島高砂会
 ⑥上木崎第一寿美令会
 ⑦上木崎第二寿美令会
 ⑧針一寿楽会
 ⑨針二寿楽会
 ⑩瀬ヶ崎福寿会
 ⑪領家4むつみ会
 ⑫高二シルバー会
 ⑬麗粋会
 ⑭調千歳会
 ⑮鹿手袋楽生会
 ⑯ばらの会野方
 ⑰南三クラブ
 ⑱善前ゆうわ会
 ⑲二十三日寿会
 ⑳善前福寿会
 ㉑さわやかクラブ第2
 ㉒旭ヶ丘香梅会
 ㉓山崎みつば会
 ㉔みむろくらぶ
 ㉕中部長寿会
 ㉖年輪の会
 ㉗日の出町寿会
 ㉘宮町永寿会
 ㉙秋葉町福寿会
 ㉚大口長生会
 ㉛大谷長生会
 ㉜加倉第二区寿会
 ㉝和土住宅和み会

㉞黒寿会
 ㉟南下新井老人会
 ㊱高曾根寿会
 ㊲上野寿会
 ㊳馬込長寿会
 ㊴金重寿会
 ㊵ふれあいクラブ
 ㊶東岩槻福寿クラブ
 ㊷グランドシティ自活シニアクラブ
 ㊸高鼻町一丁目寿クラブ
 ㊹大和会
 ㊺田島幸友クラブ
秩父市(秩父)
 ①田村町いきいきクラブ
 ②中山田長寿クラブ
 ③上町長寿クラブ
 ④品沢長寿クラブ
 ⑤大沼町福寿会
 ⑥中町長寿クラブ
 ⑦下郷長寿クラブ
秩父市(荒川)
 ①若御子フレッシュクラブ
所沢市
 ①三ヶ島第4長生クラブ
 ②三ヶ島第9長生クラブ
 ③三ヶ島第11長生クラブ
 ④上安松西長生クラブ
 ⑤下安松長生クラブ
 ⑥氷川長生クラブ
 ⑦フワワー・シニアクラブ
 ⑧エステシティ長生クラブ
 ⑨中新井長生クラブ
 ⑩所沢ニュータウン長生会
加須市(加須)
 ①割目・今餅福寿会
 ②三俣南部万年青会
 ③本町寿会
 ④船越福寿会
 ⑤川口寿会
 ⑥ライオンズ若葉会
 ⑦町屋新田平成クラブ
 ⑧常泉・南小浜福寿会
本庄市
 ①小島南南寿会
 ②照若町第1明華会
 ③西五十子寿楽会
 ④久下塚明寿会
 ⑤飯倉・宮内金屋第三寿楽会
 ⑥宮本町明寿会
 ⑦吉田林老人クラブ
 ⑧都島・杉山第1親寿会
 ⑨曙長寿会
 ⑩四方田延命会
 ⑪上町豊寿会
 ⑫蛭川老人クラブ
 ⑬上真下老人クラブ
 ⑭下浅見老人クラブ
 ⑮西宮田延命会
 ⑯河内本泉第二
 ⑰末広町第2長寿会
 ⑱本町これから会
 ⑲南本町福寿会
 ⑳諏訪町第3寿和会
 ㉑連雀町寿楽会
 ㉒児玉(下町1)生山会
 ㉓泉町南若泉会

総力を結集して、埼玉3万人

会員増強を達成しましょう

108号
特集

「新地域支援

～見直された

事業」について ③

～介護保険制度～

「新地域支援事業」の概要

1 新しい総合事業

①介護予防・生活支援サービス事業(要支援者が対象)

ア)訪問型・通所型サービス

- 介護事業者によるサービスの提供
 - 訪問型** 掃除、洗濯等の日常生活上の支援
 - 通所型** 機能訓練や集いの場等日常生活上の支援
- 多様な通いの場づくり
 - 地域サロン、コミュニティカフェ、認知症カフェ、
 - 住民主体の交流の場、体操教室、運動・栄養・口腔等の教室 等



イ)生活支援サービス

- 栄養改善を目的とした配食
- 一人暮らし高齢者等への見守り
- 多様な生活支援
 - 安否確認、配食、緊急時対応、外出支援 等



ウ)介護予防ケアマネジメント

総合事業によるサービス等が適切に提供できるようケアマネジメントをする

②一般介護予防事業(全ての高齢者が対象)

介護予防に関する情報提供、広報活動、健康教育、ボランティア養成、体操教室等の、高齢者の自発的な取り組みへの支援

介護予防把握事業	収集した情報を活用し、閉じこもり等何らかの支援を要する者を把握、介護予防活動へつなげる
介護予防普及啓発事業	介護予防活動の普及・啓発を行う
地域介護予防活動支援事業	住民主体の介護予防活動の育成・支援を行う
一般介護予防事業評価事業	介護保険事業計画に定める目標値の達成状況等を検証し、一般介護予防事業の評価を行う
地域リハビリテーション活動支援事業	介護予防の取り組みを機能強化するため、通所、訪問、地域ケア会議、住民主体の通いの場等へのリハビリ専門職等による助言等を実施

2 新しい包括的支援事業・任意事業

包括的支援事業 地域包括支援センターの運営、在宅医療・介護連携の推進、認知症施策の推進、生活支援サービスの体制整備(コーディネーター配置、協議体設置等)

任意事業 介護給付費適正化事業、家族介護支援事業 他

全国の動き

1 新地域支援構想会議

- 平成25年12月に、助け合い活動を推進する14団体で構成する「新地域支援構想会議」が設置され、全国社会福祉協議会、全国老人クラブ連合会もメンバーとして参画しています。
- この会議では、住民による助け合い活動や生活支援サービスを推進してきた立場から、新地域支援事業のあり方について三つの提案をしました。

三つの提案

- ①自治体や地域住民に対して、助け合い活動がめざすものを伝える
- ②助け合い活動団体の協働の場(協議体)をつくる
- ③協議体での議論を基盤にして、コーディネーターにふさわしい人を選ぶ

2 地域包括ケア推進全国会議

- 急増する高齢者が、住み慣れた地域での暮らしが維持できるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を目的に、平成26年3月27日この全国会議が開催されました。
- この会議には、全国知事会、全国市長会、全国町村会をはじめ、前述の新地域支援構想会議のメンバーを含む介護・医療等の関係者85団体が参加し、各地域の創意工夫を活かして、地域の特性に応じた地域包括ケアの推進が決議されました。

地域で支え合う友愛活動を推進しよう!

平成二十七年 度 シルバースポーツ大会

十月二十二日 熊谷スポーツ文化公園

小春日和を思わせる天候に恵まれ、選手はもとより、笑顔、笑顔のスタートだった。会場は選手の出で立ちに何とも艶やかさが眼に映った。

朝七時五十五分

ピンクのジャンパーが右へ、左へと動き廻る。マイクの「テス、テス」の声が響くスタンドでは席取りも始まる。八時半過ぎには駐車場は満杯状態に。

開会式 九時三十分、亀田県老連副会長の開会宣言。副知事・熊谷市長のことがあり、高橋義一県老連会長の「勝つか」のげきに参加者が「勝つぞ」と答える。

集う千名におよぶ選手が、いち早く各ポジションに移動し、如何にも運動選手らしい機敏さが気持ち良くうかがわれた。会場から



は早くも応援の掛け声と拍手が鳴りわたっていた。

ソフトテニス 会場の行田市総合公園には喚声はなく、シューズの地を擦る音とサーブとレシーブの音だけ。ナイスプレーには拍手。

ミスへのため息に人間味を感じる。**ペタンク** 先攻のチームが少しでも有利になるようにビュット(目標球)を投げる。ボール(ボール)をそれに近づけと祈るように投げる。そしてその距離を測る眼はより慎重だった。

ワナゲ 思うように投げられない者、的確にゲームを進めて、なお更に高得点を目指すチーム、志気さまざまであるが、その意気込みのすばらしさが会場を沸かした。

マグダーツ さまざまなスタイルで、得点を累積していく者、黙々と、孤独に耐え、しかしその気迫は真剣そのものだ。一投する度に溜息や喜びの表情が微かに伺える。**ゲートボール** 会員云々という声が聞かれるが、この競技の面白さは格別、生き生きとした選手の心

彩の国プラチナフェスティバル 平成27年度シルバースポーツ大会結果

ゲートボールの部

- 優勝 坂戸さつき (坂戸市)
- 準優勝 山崎GB愛好会 (さいたま市)
- 第三位 鶴ヶ島寿会 (鶴ヶ島市)

ソフトテニスの部

- 優勝 斉藤 忠彦・落合 美子 (熊谷市)
- 準優勝 横川 宏・島田 君子 (熊谷市)
- 第三位 吉見 紳作・金子 久子 (熊谷市)
- 第三位 佐藤 光郎・佐藤 喜美子 (熊谷市)

グラウンド・ゴルフの部

団体戦

- 優勝 伊奈町長寿クラブ連合会Aチーム (伊奈町)
- 準優勝 春日部A (春日部市)
- 第三位 本庄B (本庄市)

ワナゲの部

- 優勝 狭山市さわやか会 (狭山市)
- 準優勝 深谷市Dチーム (深谷市)
- 第三位 本庄A (本庄市)

個人戦

- 優勝 田中 嘉子 (本庄市)
- 準優勝 佐々木 捷 (伊奈町)
- 第三位 崎谷 征平 (春日部市)

マグダーツの部

- 優勝 狭山市さわやか会 (狭山市)
- 準優勝 所沢市A (所沢市)
- 第三位 上福岡一丁目寿会 (ふじみ野市)

ペタンクの部

- 優勝 坂戸片柳A (坂戸市)
- 準優勝 上福岡ペタンク (ふじみ野市)
- 第三位 坂戸片柳B (坂戸市)
- 第三位 やまぶき (さいたま市)

意気に感動。この競技が末永く維持されることを会場で確認した。**グラウンド・ゴルフ** グラウンドのプレイヤーはこの行動的な競技に人気寄せられる。衝動的に喜びを表現しながら、解放的にプレーが出来る事に、楽しさが一杯。

大会は三時過ぎ、喜びや思い出を胸にそれぞれ会場をあとにした。

深谷市 小林 英
北本市 佐田 一郎



平成二十七年年度

第44回 全国老人クラブ大会

平成二十七年十月二十八日～二十九日の二日間。全国老人クラブ大会が静岡県老人クラブ連合会との共催で開催された。会場は、静岡市の静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」に、全国から千八百名が参加。本県からは、高橋県老連会長を含め六十七名（内四十四名は第三部会の出演者）が参加した。

第一日目は、三つの部会に分かれての活動交流部会が実施された。

- 活動交流部会
 - 第一部会
 - 支え合う地域づくり、新地域支援事業の展開に向けて
 - 第二部会
 - 同世代の連帯・仲間づくり、会員増強運動の推進
 - 第三部会
 - 演じる活動（舞台発表）

第一部と第二部会は事例発表。第三部会は、全国公募に応じた六団体が舞台発表を行った。第三部



会には、各主演団体に審査があり、金賞、銀賞、敢闘賞が与えられます。本県からは、川口市老人クラブ連合会の「女性部」と「さしまスローライフ」が出演。伝統ある舞物づくりの踊り「たたら流し踊



り」とエコファッションショーで「新聞紙による江戸から現代までの衣装」を披露。最後は会員増強祈願の七福神も出演。全員で「知恵と力・未来を開く老人クラブ」と大合唱して終演となった。審査結果は、本県が見事金賞の栄冠に輝いた。川口市老連の団結力と活動力が評価され、金賞を勝ち取ることが出来ました。

二日目は式典が開催され、全老連より優良会員及び団体が表彰された。本県の受章者は左記の通り

○全国老人クラブ連合会会長表彰

●育成功労表彰

堀越一三（北本市老連会長）

●優良老人クラブ表彰

松伏町けんこうクラブ連合会
白岡市新白岡悠友会

〈上田埼玉県知事に第三部会「演じる活動」金賞受賞報告〉

金賞の受賞を平成28年2月4日に報告。知事から、「たたら流しの踊りの一体感がすばらしかった」また「衣装を新聞紙で作成したこと。それにカラー刷りを衣装に用いた色使いはすばらしい。大変感動した」とのお言葉をいただきました。

●表敬訪問者

- 高橋 義一（県老連会長）
- 駒場 玲子（県老連女性委員長）
- 立石 泰広（県議会議員）
- 内田まさ子（川口市老連女性副委員長）
- 鯨井 寛正（さしまスローライフ会長）
- 新井 正義（副会長）
- 西澤 章子（副会長）
- 鯨井 美子（総務部長）
- 正信 和則（幹事）
- 徳永 幸子（幹事）
- 内山えり子（監事）
- 川越市 小林松十郎

平成二十七年年度

埼玉県老人クラブ健康づくり大学 卒業式

平成二十七年年度の「埼玉県老人クラブ健康づくり大学」の卒業式が、十二月十八日（金）十一時四十分より「銀座アスター（川口リア十四階）」に於いて開催された。

式典は、竹内副会長の開会のことばに続いて、石川悦子氏（川越）が、五十名の卒業生を代表して卒業証書を受けた。学長告辞では、高橋義一学長が「卒業生の皆さんは、在学中に得た知識と経験を大いに活用して、地元クラブの活性化に役立って欲しい」との期待を述べた。続いて星野栄司学生委員



長が「大学でお世話になった関係者への謝辞と、今後決意」の答辞。次に参加者全員で「蛍の光」を合唱。閉会のことばで式典は終了した。その後、卒業式の記念撮影が別室で班別に行なわれた。

「卒業記念パーティー」は同所に於いて、十二時より開催。開会のことば、乾杯のあと、七班が二回ずつ出演する余興が始まり、賑やかで笑いの楽しいひとときが過ぎて閉会。

川越市 小林 松十郎

上尾市いきいきクラブ連合会活動報告

「会員増強運動「蛙飛び大作戦」で目標達成」

上尾市老人クラブ連合会
・クラブ数 八十九
・会員数 五千八百八十六名
（男性二千二百九十三名、
女性二千八百九十三名）

会員増強の勢いがついたらきつかけは、埼玉県老連から発表された「三万人会員増強運動」でした。

早速、運動計画を作成。運動名称は、徐々に高く飛び立つことをイメージして「蛙飛び大作戦」としました。目標数は五年間で七百五十人（年百五十人）、各単位クラブの目標数は十人（年二人）、クラブ新設目標は、二クラブです。

初年度（平成二十七年）の実績は一八九人と、目標を三十九人上回る好成績をあげることが出来ました。会員の皆さんが本気になって頑張り、クラブの新設による「増員効果」で、市連合会の初年度目標を達成する事が出来たのです。

・新たに五クラブを設立

市連合会として、初年度において五クラブを新たに新設しましたが、残念ながら一クラブ解散した

ため、四クラブ増になりました。クラブの設立には、約十年の歳月を費やされた地域、新高層マンションでの立上げ等、地区のリーダーをはじめ皆さんの尽力と団結で成し遂げられました。

上尾市は事務区（地区）制度が採用されており、事務区毎にクラブが設立されることが理想的な姿と思います。実情としては、クラブの無い事務区が二十三あり、この事務区にクラブを新設することこそが最大の目標で、会員増強の柱になると確信いたします。

今後とも、新設クラブを立ち上げ、市民であればどの地区に住んでいても、クラブの会員となれますように努力していきたいと思えます。 上尾市 溪 圭一郎



平成二十七年度 友愛実践活動研修会

開会平成二十八年一月二十日
(水)午後〇時三十分、一六八名が出席して開催、竹内榮一副会長の開会の言葉に続いて、「個人のニーズが多様化する中で、友愛活動はますます必要」と高橋義一会長があいさつ。

講演 「新地域支援事業について」
住民流福祉総合研究所

木原 孝久先生

団塊の世代が後期高齢者になる、平成二十五年からは「大介護時代」と言える。このような社会では、高齢者自身による自助が必要。老人クラブの果たす役割は、ますます大きくなる。

説明 「介護保険制度の改正について」

事務局 椎名久美子主査

老人クラブの意見を反映できるように改正された意味を活かして欲しい。
事例発表① 「友愛活動の取り組みについて」

さいたま市大宮区老連 新藤 享弘氏
人の世話にならぬように、人の世話をすることを目指して行く。

事例発表② 「情は人の為ならず」

白岡市老連 廣田 勝明氏

独自の友愛活動の十二原則を決め、声かけを中心に活動。

事例発表③ 「友愛活動の現状について」

さいたま市南区老連 樗木 寛氏

実施クラブが二十六年度の十二から二十七年は十九クラブに増加。

事例発表④ 「地域に根ざした友愛活動を目指して」

新座市老連 細谷 節子氏

参加者は女性が多い。今後男性が参加しやすい環境を整えたい。

総括成田準之助理事

友愛活動の着実な実践を感じる。今日の発表の成果を、持ち帰って今後の活動に活かすことを期待したい。閉会のことば玉水きみ子理事
午後四時三十分散会

深谷市 小林 英



県老連・女性リーダー日帰り交流研修会

寒さ厳しい二月十二日(金)午前十時より、彩の国すこやかプラザ二階セミナーホールに於いて、「埼玉県老人クラブ連合会・女性リーダー日帰り交流研修会」が開催されました。県老連事務局椎名主査が、進行役をつとめ、開会の言葉を県老連玉水きみ子女性副委員長が述べられました。続いて、駒場玲子女性委員長の丁寧なご挨拶がありました。第一部の講演は文京学院大学准教授・中島 修先生による「介護保険法改正の動向



と老人クラブへの期待」と題しての講演でした。団塊の世代が七十五歳以上となる二〇二五年を目前に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい老後をおくるために、地域包括ケアシステムの構築が不可欠であるとのことでした。これからは、老人クラブ、民生委員、社協などが一体となつて介護予防に取り組み、生活支援「新たな支え合い」が求められるでしょう。老人クラブが最も重要とする友愛活動などを今後の活動に生かして行きたいと思いません。午後の部では十八グループ別の討議です。自己紹介に始まり、和気あいあいの話し合いになり、最後に代表者による発表がありました。各グループの報告用紙で単位クラブの活動や特徴などの情報を得る事が出来ました。地元を持ち帰りこれからのクラブ運営に役立てたいと思われました。最後に落合局長の総括に続き、女性委員会石川みよ子副委員長による閉会の言葉にて解散となりました。

川口市 室園 千里

全国老人クラブ連合会活動賞受賞報告

仲間づくり活動部門

名細地区福寿会連合会(川越市)

名細地区福

寿会連合会は、全盛期十四クラブ、会員一二〇〇名であったが、役員の高齢化により、三クラブが解散、会員九〇〇名に減少。そこで支部長阿部幸雄氏を中心に役員が一丸となり「仲間づくり」に励んだ。



- スポーツ大会や友愛活動を活発化して、老人クラブを魅力化。
- 高齢者が参加しやすい「芸能大会や親睦会」を多く企画実施。

その結果、平成二十六年度は十二クラブ、会員一〇二〇名迄増強することができました。

川越市 小林 松十郎

城山なごみ会(狭山市)

城山なごみ会森川清一会長(七十歳)は、会員増加活動に取り組み、

三十三名の会員増を達成されました。

当クラブは、会報や加入チラシ等を活用して仲間づくりに取り組み、「高齢者を見たら会員と思え」を合言葉に自治会長経験者やクラブ等に「呼び掛け」を行いました。呼び掛けを行った対象と入会会員数を次に示します。

- ①自治会長経験者(六名)、②囲碁・将棋クラブ(十三名)、③高齢者体力測定会(一名)、④敬老会(二名)、⑤自宅近隣(七名)

この活動を行い、結果として次の成果も挙がりました。

イ 会員増加数は三十三名。(純増七名)

ロ クラブの平均年齢は八〇・三歳から七八・四歳に低下。

ハ クラブの運営、活動に携わる会員が増えた。

越谷市 北山 隆司

健康づくり活動部門

東伸若葉会(白岡市)

谷川等会長を中心にスタッフ(民生委員二名、バレーボール指導者1名、レクリエーションコーディネーター1名)と協力して、会員に向けて曜日ごとの健康づくりを進めて

十年。

火、木曜日は、ストレッチ、バレーボールを使い介護予防(身体機能アップ筋トレ、脳トレ)前後にレクリエーションで心も身体も若返り。金曜日は、遊びの日。オセロ、将棋、麻雀、トランプ、おしゃべりと参加者が自由に選べます。近隣の特養施設とも協力した「オレンジカフェ」を十月から開き、コーヒーや煎茶を飲みながら楽しいひと時を過ごす。

この活動は、地域包括支援センターの協力を得ながら実施しており、今後は月一回のセミナー(テーマは、介護予防、認知症、口腔ケア、食生活等)を開催する予定です。

事務局 落合 一弘

ボランティア活動部門

宮根ことぶき会(川口市)

宮根ことぶき会は、昭和三十九年に創設し、五十余年に及ぶ年輪を重ねた会で、現在その数六十五名を率いる室園千里会長は、会員はもとより独り暮らしの方々にも友愛活動の一環として、「友愛まごころ弁当」を配布、



サロン活動を通し、心暖かい手を差し伸べております。

更には、毎月一回、サロンを開催し、健康・介護予防活動を行ない、地域の支え合いに努め、介護老人福祉施設にも慰問を行い、「フラダンス、川口たたら踊り」などを披露。その大活躍とバイタリテイには、あらためて会長のこころ意気と感謝の念を伺わずにはいられない。益々の活躍を願って。

北本市 佐田 一郎

辻日寿会(さいたま市南区)

榑木寛会長(八十七歳)は七年前に就任、「仲良く、楽しく、いつまでも元気で」をモットーにクラブを運営されている。役員は副会長三名、理事八名、会計二名で、会員数は百二名。

クラブ活動は、ゲートボール、グラウンド・ゴルフを週二〜三回、健康サロンは年十回、区老連主催の親睦旅行、芸能大会にも積極的に参加している。

また、友愛活動では、会長と役員が一人暮らしの高齢者を訪問し、安否確認(声掛け、見守り)を行う他、困っていることは無いか、買い物などの支援を必要とするか等を聴取、対応している。

さいたま市 五十嵐 博一



仲間の絆を大切に
 皇居のまわりの銀杏の紅葉真黄色にかがやいている今日この頃、十一月十九日・二十日の二日間の第二十七回全老連女性リーダーセミナーに参加致しました。
 会場は東京都全社協の会議室で二日間のセミナーです。一日目は開会式、全老連駒場女性委員長の挨拶、基調報告。事例発表に神戸市と福井県の二人が発表しました。二日目は、午前九時三十分から、いきいきクラブ体操で始まりました。全国から参

第二十五回
全国女性リーダーセミナー開催

仲間の絆を大切に



加した百二十七名が二十七グループに分かれ、私は宮城県、埼玉県、福井県、沖縄県の四人で地元の単位クラブの活動について話し合いました。①ダンスを通じて会員の健康について学びました。②楽しく体を動かすことが仲間づくりにつながる。③健康寿命をのばす。④声かけを行う。など活発な協議がありました。最後に、友愛活動を通じて、仲間の絆を大切に、仲間づくりの重要性をあらためて学びました。二時で閉会。
 川口市 武田 きみ子

大好評! 埼玉県老人クラブ連合会指定旅館!

※平日に限ります

県	地名	ホテル名	1泊2食 (税込)	
			4~9月	10~11月
長野	戸倉 上山田 [♾]	ホテル雄山	9,150円	10,650円
長野	斑尾 花が入 [♾]	パートンホテル	11,500円	12,500円
長野	白馬	けやきの樹	9,900円	9,900円
栃木	乃木 [♾]	乃木温泉ホテル	11,800円	11,800円

※その他指定旅館以外のホテルも多数ございます! ※10名様から送迎可能なホテルもございます!

ポイント

- ・15名様以上送迎宿泊プラン!
- ・傷害保険 (死亡時 1000万円) 付!
- ・宴会時2人に1本の割合でビール付!
- ・宴会は完全個室宴会場にて!
- ・宴会時カラオケサービス!
- ・宴会時、全員にお酒又はジュース1本付!
- ・観光を取り入れたオリジナルコースを無料作成!

詳しくは、お問い合わせ下さい。資料をお送り致します。

**個人宿泊から
団体旅行まで**

予約・手配・コース作成は

お電話1本で!

全国旅行業協会 (ANTA) 会員・栃木県知事登録旅行業第3-695号

株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5 フェニックス瑞雲508号室

028-688-8322

FAX 028-688-8323
総合旅行業務取扱管理者/金子 慎

営業時間 AM9:00 ~ PM5:30 (定休日: 土・日・祝日)

[企画実施] 楽旅クラブ 茨城県知事登録旅行業2-618号
 茨城県筑西市幸町3-15-11

第21回 全国老人クラブ連合会 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

一月十三・十四日 東京の新霞が関ビルにて開催された。全国から百二十人が参加。(さいたま市1、県老連事務局1) 厚労省老健局振興課の稲葉課長補佐の、行政側の立場からの報告があり、二〇二五年問題として団塊世代が七十五歳を迎え、重度な要介護状態になった場合に、現体制のままでは対応できない危機があり、それに備えるための「地域包括ケアシステム」の重要性についてのお話があった。



その後、活動事例報告として、
①京都市伏見区では、声かけから困った事への支援活動。
②北海道網走市では、活動を始めるにあたり目的と事業内容をきちんと定めている。また活動を推進する委員に「救急救命講習」「認知症サポーター講習」「ボランティア講座」などの研修を行い認定章を授与。活動推進員のモチベーションを上げている。参加者の情報交換では、五人の班で、お互いの地区実態について話し合った。福岡市の代表者から老人クラブ内に七十四歳までが青年部を組織し、実働部隊とした。行事の繰り返しでマンネリ化していたが、実働部隊が変わると、行事も活性化する。新規加入会員の活躍の場が多く、会員も増加している。参加者の共通した悩みは、仲間に入らない孤立している人をどうするかであった。事例発表のコーディネーター大塚氏(大阪ソーシャルワーカー協会会長)は、次の3つを重要なキーワードだと話された。

- ①四悪(孤立・病氣・貧困・無為)に陥らない。
 - ②仲間とともに、地域とともに。
 - ③柔軟な思考と発想(新しい世界の発見)
- さいたま市大宮区 渡辺 充

元気に活躍する 会員さん紹介



越谷市老連南団地寿会
田村静男会長(八十四歳)

田村会長の元気さは、常に先頭に立ち、大汗をかきながら頭にタオルを巻き、働く姿に見られます。

また、近隣ふれあいサロンに招かれては、得意技を発揮し、日本蕎麦を打ったり、なべ料理の出張サービスもされています。役員構成は、会長一、副会長三、総務二、会計一、監事一、班長七で、会員総数は九十三名。当クラブは、会員に対しては「新年会、お茶飲み会、喜寿・米寿を祝う会、旅行会(年二回)」等行っています。

社会活動としては、友愛活動(三チーム、9人構成)、地域の草刈り清掃(三ヶ月・月一回)、小学児童の登下校時の安全パトロール、空き缶資源回収等を行っています。

越谷市 北山 隆司

編集後記

老人クラブが、これまで活動してきた内容は、本当にすばらしいと思っただ。というのは、今回で3回目の掲載となる「新地域支援事業」にあてはまる活動であり、楽しい活動が社会貢献できるとわかったからだ。新しい仲間が増え、楽しく日々を過ごし、生きがいを感じる。カラオケやおしゃべりだけでもいい、とにかく、人が元気になる事が私達の一番うれしい事ではないか。特に、友愛活動では「支え合い」を重視し、今となっては貴重な活動だ。

過去にも掲載されたが、県老連が打ち出した「3万人会員増強運動」は、だんだんと浸透し、今年度420クラブが優秀クラブとして表彰された。感謝と御礼を申し上げます。最近、高齢になって、いつ運転免許証を返納するか話題になっているが、楽しい仲間づくり、楽しい活動には、期限がない。幸せな人生を歩んでいこう。

さいたま市 五十嵐 博一

「彩愛クラブ埼玉」の発行には、共同募金の配分を受けています。

