

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

平成26年 7月24日 NO. 103

彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA

目次	就任挨拶 高橋義一／平成25年度 第1回定時評議員会	2
	平成26年度 第1回理事会／平成26年度 第1回定時評議員会	3
	平成26年度 第2回理事会／平成25年度 一般会計収支決算報告	4
	各地区連絡協議会開催報告	5
	平成26年度 関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会	6
	平成26年度 健康づくり大学入学式	7
	特集「3万人会員増強運動①」	8・9
	ワナゲ・マグダーツ普及講習会／市町村老連会長研修会	10
	志木市老連「創立五十周年記念式典の開催」／ 松伏町けんこうクラブ連合会「創立五十周年記念式典・祝賀会の開催」	11
	秩父市老連秩父支部総会「友愛活動の講演」	12
	鳩山町老連「グラウンド・ゴルフ大会」／北本市老連「第4回体力検定会」	14
	元気に活躍する会員さん紹介／編集後記	16



就任挨拶



埼玉県老人クラブ連合会

会長 高橋 義一

酷暑の夏を迎え、会員の皆様にはお元気なことを存じます。

地球温暖化による気候不順や、急速な高齢化による社会情勢の変化に対応しながら、健全なクラブ運営に尽力され、且つまた県老連の運営にご協力をいただいている皆様に対し心から感謝申し上げます。

一昨年の五月、私が初めて県老連の会長に選任され、二年後の今年六月三日、皆様のご推薦により更に二年間会長の職を務めることになりました。

二年前に私は、会長として二つのことを公約いたしました。その一つは県下六十三市町村

のクラブ連合会長に集まっていたとき、意見交換を主とした研修会を開催すること。

二つ目は、今まで単位クラブに七部ほどしか配布されなかった県老連の広報誌を、年一回全会員に配布することでした。

有難いことに、二件とも皆様のご支援のお陰で実現することができました。

今年からの二年間は、更に二つのことを実施することを考えております。

その一つは、いま全国的に大きな問題となっている老人クラブの会員減少に歯止めをかけるための方策です。

二つ目は、会員の健康維持と老化防止のためのラジオ体操の普及です。

以上二期目の会長就任にあたり、皆様の更なるご指導ご鞭撻を願ひ挨拶いたします。

平成二十五年度 第一回定時評議員会

平成二十六年三月二十九日(土)、彩の国すこやかプラザにおいて第一回定時評議員会を開催しました。出席者は評議員七名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・議長 小林 英
- ・評議員 清田幸治
- ・評議員 石橋勝男

◆第一号議案「財団法人埼玉県老人クラブ連合会平成二十五年度事業報告・一般会計収支決算〔平成二十五年四月一日～平成二十六年一月五日〕について」
原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会平成二十五年度事業計画・一般会計収支予算(案)〔平成二十六年一月六日～三月三十一日〕について」
原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会平成二十六年事業計画・一般会計収支予算(案)〔平成二十六年四月一日～平成二十七年三月三十一日〕について」
原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「各種規程等の設置及び変更について」
原案のとおり承認されました。

◆第五号議案「その他」
①指定旅館制度について
原案のとおり承認されました。
②ホームページ掲載の広告料について
原案のとおり承認されました。
③老人クラブ活動専用賠償責任保険について
原案のとおり承認されました。



平成二十六年 第一回理事会

平成二十六年五月十九日(月)、彩の国すこやかプラザにおいて第一回理事会を開催しました。出席者は理事十九名、監事二名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・会長 高橋義一
- ・監事 西田禮三
- ・監事 野口元固

◆第一号議案「平成二十五年度事業報告並びに収支決算について」〔平成二十六年一月六日～三月三十一日〕

原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「埼玉県老人クラブ『三万人会員増強運動』(案)について」

原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「埼玉県老人クラブ連合会地区連絡協議会設置規程の一部改正(案)について」

原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会女性委員会設置要綱の一部改正(案)について」

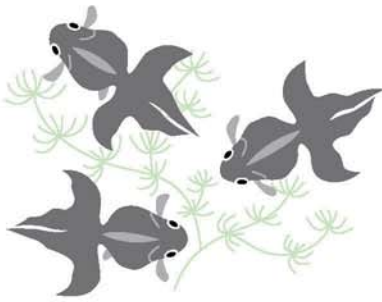
原案のとおり承認されました。

◆第五号議案「平成二十六年度埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会について」

日時、会場については原案のとおり承認されました。

◆第六号議案「理事会の決議に基づく平成二十六年度定時評議員会の開催の件について」

原案のとおり承認されました。



平成二十六年 第一回定時評議員会

平成二十六年六月三日(火)、彩の国すこやかプラザにおいて第一回定時評議員会を開催しました。出席者は評議員九名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・議長 小林 英
- ・評議員 堀川 一枝
- ・評議員 原 伸次

◆第一号議案「平成二十五年度事業報告並びに収支決算について」〔平成二十六年一月六日～三月三十一日〕

原案のとおり承認されました。

◆第二号議案「埼玉県老人クラブ『三万人会員増強運動』(案)について」

原案のとおり承認されました。

◆第三号議案「埼玉県老人クラブ連合会地区連絡協議会設置規程の一部改正(案)について」

原案のとおり承認されました。

◆第四号議案「公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会女性委員会設置要綱の一部改正(案)について」

原案のとおり承認されました。

置要綱の一部改正(案)について」

原案のとおり承認されました。

◆第五号議案「平成二十六年度埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会について」

原案のとおり承認されました。

◆第六号議案「理事及び監事の選任について」

左記のとおり承認されました。

理事 柴崎美雄(久喜市)、成田準之助(春日部市)、内田親(加須市)、染谷誠一(三郷市)、玉水きみ子(春日部市)、山上三二(所沢市)、小澤祿郎(小川町)、細井地久(ふじみ野市)、清水武(和光市)、高野光長(鶴ヶ島市)、大庭三智子(所沢市)、高橋義一(川口市)、竹内榮一(さいたま市)、後藤勉(さいたま市)堀越二三(北本市)、駒場玲子(川口市)、亀田本二(本庄市)、金井昭平(上里町)、新井正一郎(寄居町)、大久保留里子(秩父市)、落合一弘(学識経験者)

監事 西田禮三(ふじみ野市)、野口元固(長瀨町)

平成二十六年 第二回理事会

平成二十六年六月三日(火)、
彩の国すこやかプラザにおいて第
二回理事会を開催しました。

出席者は理事二十一名、監事二
名で概要は次のとおりです。

議事録署名人

- ・会長 高橋義一
- ・監事 西田禮三
- ・監事 野口元固

◆第一号議案「会長、副会長、常務理事の選定について」

左記のとおり決定しました。

- 会長 高橋義一(川口市)
- 副会長 柴崎美雄(久喜市)
- 副会長 山上三一(所沢市)
- 副会長 竹内榮一(さいたま市)
- 副会長 亀田本二(本庄市)
- 副会長 駒場玲子(川口市)
- 常務理事 落合一弘(学識経験者)

◆第二号議案「平成二十六年年度埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会について」
原案のとおり承認されました。

平成二十六年度シルバースポーツ
大会の役割分担について」

左記のとおり決定しました。

- ・事業担当理事
- スポーツ大会 亀田本二
- 老人クラブ大会 大久保留里子
- 健康づくり大会 小澤裕郎
- 社交ダンス大会 駒場玲子
- 友愛活動事業 成田準之助
- 女性委員会事業 山上三一
- 会計担当 堀越一三
- 収益事業 柴崎美雄
- ・スポーツ大会役割分担
- ゲートボール担当 成田準之助
- グラウンド・ゴルフ担当
- ペタンク担当 小澤裕郎
- ソフトテニス担当 柴崎美雄
- ソフトラグビー担当 なし
- ワナゲ担当 堀越一三
- マグダーツ担当 竹内榮一
- 司会 玉水きみ子
- 開会宣言 柴崎美雄

◆第四号議案「平成二十七年年度関東甲信越静ブロック老人クラブ連合会リーダー研修会について」
原案のとおり承認されました。

平成25年度 一般会計収支決算報告

平成二十五年度の埼玉県老人クラブ連合会、一般会計収支決算について、左記のとおりご報告致します。

平成25年4月1日～平成26年1月5日

収入の部	
科目	決算額(円)
1 基本財産運用収入	1,449,924
2 分担金収入	16,996,200
3 事業収入	4,208,595
4 補助金収入	10,212,000
5 配分金収入	1,500,000
6 負担金収入	2,145,500
7 繰入金収入	5,000,000
8 前期繰越収入	1,194,215
合計	42,706,434
支出の部	
科目	決算額(円)
1 会議費	532,824
2 事業費	11,232,885
3 管理費	21,056,042
4 負担金	1,364,969
5 基本財産支出	5,000,000
合計	39,186,720
次期繰越金	3,519,714

平成26年1月6日～平成26年3月31日

収入の部	
科目	決算額(円)
1 基本財産運用収入	287,473
2 分担金収入	600
3 事業収入	1,014,489
4 負担金収入	586,800
5 寄付金収入	3,000
6 繰入金収入	5,000,000
7 前期繰越収入	3,519,714
合計	10,412,076
支出の部	
科目	決算額(円)
1 会議費	238,969
2 事業費	2,085,012
3 管理費	5,417,317
4 負担金	53,444
5 繰出金	1,400,000
合計	9,194,742
次期繰越金	1,217,334

各地区

連絡協議会 開催報告

東部地区

平成二十六年五月八日(木)
春日部市商工振興センター

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

「防犯について」

埼玉県高齢介護課 「行政説明」

〈説明〉

県老連平成二十六年度事業計画等

〈協議事項〉

- ①県老連理事候補者の選任について
- ②東部地区連絡協議会会長の選任について
- ③東部地区連絡協議会副会長の選任について
- ④県老連女性委員会委員の選任について
- ⑤平成二十六年、二十七年事業について
- ⑥その他・意見交換

西部地区

平成二十六年五月二日(金)
富士見市民文化会館

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

「防犯について」

埼玉県高齢介護課 「行政説明」

〈説明〉

県老連平成二十六年度事業計画等

〈協議事項〉

- ①県老連理事候補者の選任について
- ②西部地区連絡協議会会長の選任について
- ③西部地区連絡協議会副会長の選任について

南部地区

平成二十六年四月三十日(水)
彩の国すこやかプラザ

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

「防犯について」

埼玉県高齢介護課 「行政説明」

〈説明〉

県老連平成二十六年度事業計画等

〈協議事項〉

- ①県老連理事候補者の選任について
- ②南部地区連絡協議会会長の選任について
- ③南部地区連絡協議会副会長の選任について
- ④県老連女性委員会委員の選任について
- ⑤平成二十六年事業について
- ⑥その他・意見交換

北部地区

平成二十六年五月十三日(火)
深谷市ボランティア交流センター

〈講話〉

埼玉県警察本部生活安全企画課

「防犯について」

埼玉県高齢介護課 「行政説明」

〈説明〉

県老連平成二十六年度事業計画等

〈協議事項〉

- ①県老連理事候補者の選任について
- ②北部地区連絡協議会会長の選任について
- ③北部地区連絡協議会副会長の選任について

- ついて
- ④県老連女性委員会委員の選任について
 - ⑤平成二十六年、二十七年事業について
 - ⑥その他・意見交換

主な協議結果は次のとおりです。

- ④県老連女性委員会委員の選任について
- ⑤平成二十六年、二十七年事業について
- ⑥その他・意見交換

県老連理事候補者

東部地区 柴崎美雄(久喜市)、成田準之助(春日部市)、内田親(加須市)、染谷誠一(三郷市)、玉水きみ子(春日部市)

西部地区 山上一(所沢市)、小澤裕郎(小川町)、清水武(和光市)、細井地久(ふじみ野市)、高野光長(鶴ヶ島市)、大庭三智子(所沢市)

南部地区 高橋義一(川口市)、竹内榮一(さいたま市)、後藤勉(さいたま市)、堀越一三(北本市)、駒場玲子(川口市)

北部地区 亀田本二(本庄市)、金井昭平(上里町)、新井正一郎(寄居町)、大久保留里子(秩父市)

地区連絡協議会会長

東部地区 柴崎美雄(久喜市)

西部地区 山上一(所沢市)

南部地区 竹内榮一(さいたま市)

北部地区 亀田本二(本庄市)

地区連絡協議会副会長

東部地区 成田準之助(春日部市)、内田親(加須市)、染谷誠一(三郷市)、玉水きみ子(春日部市)

西部地区 小澤裕郎(小川町)、清水武(和光市)、細井地久(ふじみ野市)、高野光長(鶴ヶ島市)、大庭三智子(所沢市)

南部地区 後藤勉(さいたま市)、堀越一三(北本市)、駒場玲子(川口市)

北部地区 金井昭平(上里町)、新井正一郎(寄居町)、大久保留里子(秩父市)

県老連女性委員会委員

東部地区 玉水きみ子(春日部市)、清水

網代(越谷市)、大西悦子(久喜市)、神山好子(吉川市)、齊藤静江(白岡市)

西部地区 大庭三智子(所沢市)、山崎光子(ふじみ野市)、寺井美知子(志木市)、高野伊九子(飯能市)、野島充枝(新座市)、松田紀美江(日高市)

南部地区 駒場玲子(川口市)、上松容子(さいたま市)、荒巻圭子(北本市)、石川みよ子(戸田市)、永井久枝(上尾市)

北部地区 大久保留里子(秩父市)、新井幸枝(上里町)、浅見タカ子(寄居町)

(平成二十六年度)趣味の作品展示会

東部地区 久喜市農業者トレーニングセンター

西部地区 日高市総合福祉センター

平成二十七年二月四日(水)〜六日(金)

南部地区 埼玉会館(さいたま市)

九月三日(水)搬入 九月八日(月)搬出

北部地区 長瀨町中央公民館

十一月二十六日(水)〜二十八日(金)

(平成二十六年度)東部地区囲碁・将棋大会

春日部市庄和社会福祉センター

九月十八日(木)

(平成二十六年度)西部地区グラウンド・ゴルフ大会

鶴ヶ島市運動公園 十一月五日(水)

(平成二十六年度)北部地区ワナゲ大会

深谷市総合体育館 十月三十日(木)

(平成二十七年)趣味の作品展示会

東部地区 未定

西部地区 未定

(平成二十七年)東部地区囲碁・将棋大会

廃止(代りにグラウンド・ゴルフ大会を開催)

(平成二十七年)西部地区グラウンド・ゴルフ大会

未定

(平成二十七年)北部地区ワナゲ大会

未定

未定

未定

未定

未定

平成二十六年 関東甲信越静ブロック 老人クラブリーダー研修会



平成二十六年六月二十六日、二十七日の間、関ブロックリーダー研修会が伊香保「ホテル天坊」で一都十県、二百五十四名が参集して盛大に行われました。

一日目は午後一時半から開会式。増田時枝関東甲信越静ブロック会長が挨拶。全老連の五年間で百万人の会員増強運動を心一つにして達成したいと訴えられ、続いて主催者の群馬県老人クラブ連合会大谷七郎理事長より現代社会四人に一人の高齢化が進むなか、私達は組織の強化を図り、地域社会を支えていく存在になっていきましようとの挨拶。次に小野喜彦全老連事務局長から「全国一〇〇万人会員増強運動」の推進について基調報告がありました。

休憩の後は、四つの分科会に別れ、事例発表や質疑応答が行われました。



第一分科会 助言者
成田準之助氏



第二分科会 司会者
落合一弘氏



第四分科会 事例発表者
駒場玲子氏

第一分科会は「仲間を増やす活動の推進」。第二分科会は「健康づくり、介護予防活動の推進」。第三分科会は「地域支え合い活動の推進」。第四分科会は「女性会

員による元気なクラブづくり」。それぞれの分科会では、テーマにそって活発な意見、問題点、課題等の発言があり充実した内容の分科会となりました。

二日目は午前九時開会。最初に老人クラブの運営に貢献された六十四名の方々に増田会長から表彰状が贈られました。続いて前日に行われた分科会の担当局長からの内容、成果の報告の後、ユーモアいっぱい指導で「いきいきクラブ体操」で体を動かし、楽しくリフレッシュ。

休憩の後、「富岡製糸場と絹産業遺産群」と題して講演。講師は富岡製糸場世界遺産伝道師協会会長近藤功先生です。富岡製糸場が本年六月二十五日、世界遺産に登録されるまでのプロセスをスライドを通して教えて頂き、この人類の宝を永遠に守っていききたいと結ばれました。

最後に来年の開催は埼玉県。亀田埼玉県老連副会長からさいたま新都心で最高のおもてなしをしたいと決意を述べられ、群馬県連大谷理事長から閉会の挨拶があり、午前十一時半散会しました。

春日部市 玉水 きみ子

平成26年度 埼玉県老人クラブ健康づくり大学学生名簿

No.	氏名	市町村名	No.	氏名	市町村名
1	小林松十郎	川越市	20	高野美代子	川口市
2	眞下 幹男	川口市	21	小山 久夫	加須市
3	荒井つや子	川口市	22	中林さつき	深谷市
4	細井 弘子	川口市	23	町田 公平	上尾市
5	福王寺ゆき枝	川口市	24	長谷川 航	上尾市
6	遊馬けい子	川口市	25	出雲 義信	越谷市
7	志賀 陽子	川口市	26	青山 研悦	北本市
8	高橋恵美子	川口市	27	本間 和代	北本市
9	平澤 恵子	川口市	28	奥村 裕次	三郷市
10	緒方トヨ子	川口市	29	堀切十四男	三郷市
11	若林 敏子	川口市	30	宗像 廣衛	蓮田市
12	遠山 昭子	川口市	31	宗像 規子	蓮田市
13	秋庭 君子	川口市	32	石井 美好	吉川市
14	中島由美子	川口市	33	浅見 光子	吉川市
15	鈴木 節子	川口市	34	戸張 よし	吉川市
16	福島 英子	川口市	35	福島 勇	白岡市
17	谷 暢雄	川口市	36	緒方 英喜	杉戸町
18	柳田 初枝	川口市	37	新井 邦子	北本市
19	井上 誠	川口市	38	杉野 幸子	川口市

平成二十六年 健康づくり大学入学式

平成二十六年七月九日(水)午
前十一時より、入学者三十八名を
迎えて、彩の国すこやかプラザセ
ミナーホールで行われた。

亀田本二県老連副会長の開会の
ことば、続いて高橋義一健康づく
り大学学長(県老連会長)の歓迎
と激励のことばがあり、斎藤十朗
全老連会長と鈴木豊彦埼玉県福祉
部長からの祝電紹介と続く。県老
連役員の紹介があつて、入学者代

表高野美代子氏(川口市)の誓い
のことば。

竹内榮一県老連副会長の閉会の
ことばで入学式は終了。

式後、県老連役員と入学生の記事
念撮影、椎名久美子主査の今後の
日程や教育課程の説明があり、学
生のグループが編成され、学生委
員長に青山研悦氏(北本市)が選
出。

午後一時からは第一回の講義と

して、高橋学長(埼玉県健康管理
士会顧問)が健康についての賛歌
などを交えて「健康よもやま話」
として二時間話され、午後三時、
第一日は終了した。

◎高橋学長あいさつ(要旨)

高齢者がますます増加する社会、
老人クラブの必要性はますます高
まっている。この大学は老人クラ
ブの幹部の育成をめざしている。
皆さんはここで学んだことを、今
後の老人クラブの活動に活して欲
しい。

◎高野美代子入学者代表者の誓い のことば(要旨)

埼玉県の高齢化は今後急速に進
む。私たちはここで学んだことを
老人クラブの活動に十分に活すこ



とを誓います。

◎高橋学長(埼玉県健康管理士会 顧問)講義(要旨)

私は今、九十歳に近い。しかし
健康であると思う。私が健康を保
つことができるのは、食物の働き
を理解し、必要なものの摂取に心
がけた結果だと思う。

深谷市 小林 英



埼玉県老人クラブ

平成26～30年度5カ年計画

103号
特集

「3万人会員 増強運動」①

～いきいきとよるこびの輪を広げよう～

趣旨

老人クラブは、新たな仲間呼び掛け、共に「4つの“づくり”」活動を目指します。そのため関係者が総力を結集し、組織活動の基盤となる会員増強に向けてこの運動を推進するものであります。

生きがいづくり

高齢期の充実
趣味・文化・
レクリエーション等

健康づくり

健康寿命を伸ばす
健康学習・運動・
体力測定等

老人クラブが目指すもの
(基本理念)

仲間づくり

同世代の連帯・支え合い
例会・声かけ・友愛・
親睦・旅行等

地域づくり

社会貢献
環境美化・リサイクル・
ボランティア・世代交流等



運動目標 年間1単位クラブ**2名純増**で(5年間で10名)
3万人増が達成できる!

主唱 公益財団法人 埼玉県老人クラブ連合会

3つの会員増強運動

1 「勧誘から始めよう！」

～会員一人ひとりが勧誘の担い手です～

- 運動は役員やリーダーの力だけでは、なかなか成しえません。高年パワー、女性パワー、若手パワー、今こそ全ての会員のパワーを引き出しましょう!
- 「まず、誘うこと」。勧誘活動は会員増強の基本です。

2 「クラブをPRしよう！」

～知られていますか、あなたのクラブ～

- 自治会活動にも参加して、地域でクラブの存在が知られるようにしよう。
- 行政と連携して「介護予防活動」の輪を地域の高齢者に広げよう。
- 口コミ、ポスター、チラシ、会報等、創意工夫してPRしよう。

3 「クラブをつくらう！」

～すべての地域にクラブの設置を～

- 自治会と連携して未設置地域に老人クラブをつくらう。
- 休会・解散クラブを復活させよう。
- 高齢者の増加に伴い、一地域に複数クラブの設置を目指そう。

実施主体 市町村老人クラブ連合会 単位老人クラブ

ワナゲ・マグダーツ普及講習会

七月二日（水）さわやかに晴れわたった初夏のひとときワナゲ・マグダーツの普及講習会が彩の国すこやかプラザ二階セミナーホールにおいて、総勢五十七名（審判員を含む）の参加者を迎え、午後一時より開催された。開始にあたり、ワナゲはNPO法人フレンドリー情報センター西尾和久先生。先ず競技上の注意事項を聞きながら、誰もがはやる心を抑えていた。マグダーツの講師は狭山市老連会長長谷部源一先生です。スタートの合図と同時に一斉に実技が開始された。

参加者は皆、慣れたもので、それぞれ競技規定に従いスムーズに練習し、体の重心を整え、フォームの安定している人は、好成績を収めている様子。そして賑やかな雰囲気も、講習が進むにつれ、何か真剣そのものに変化し、ゲームに集中していた。

両競技ともなかなか繊細な競技であるが、気力とテクニック、そして正しいフォームと集中力が必

要で、日頃から技を磨くための練習を行うことが大切だと教えられ、誰もが暑さと疲れを忘れて集中したひと時であった。時間がたつにつれ会場は和やかな空気に包まれ、あちこちに談笑が流れる。



何はともあれ、得点だけにとらわれることなく、楽しく愉快にゲームを進めることがなによりで、この種の競技に打ちこむ。そのことが自ずと健康維持と増進にもつながり、高齢者にとっても、ほどよく楽しめるスポーツだと実感いたしました。

北本市 佐田 一郎

市町村老連会長研修会と

会員増強運動

去る七月四日（金）十三時より、彩の国すこやかプラザ二階セミナーホールに於いて、平成二十六年度埼玉県老人クラブ連合会市町村老人クラブ連合会会長研修会が開催された。

竹内副会長が「開会のことば」を述べ引き続き、埼玉県歌を出席者全員で合唱、挨拶は、埼玉県老連会長の高橋義一が地元の川口市において、毎日欠かさず実行している「ラジオ体操」の放映で始まった、健康維持とボケ防止を目的に永年継続している。

次に、亀田副会長が「会員増強運動について」講演、全国老人クラブ連合会が掲げる目標値は、「今年から五年間で百万人の会員増」を、打ち上げている、平成十年には、過去最高の八百八十七万人の会員が、十五年後の平成二十五年に六百五十万人となり、実に二百三十七万人の会員減少となった。せめて約半分の百万人をこれから五年間で全国運動で増員すること。

埼玉県老連の現会員数で換算すると、三万人の増強を要する。これを埼玉県老連傘下の単位クラブで、年間二名の会員増を今年から五年続けると十名増となる、十名増に単位クラブの数をかけると、三万人の会員増となるわけだ、但し、会員を辞めたり死亡したりした人々の減少を、差し引きした純増が求められている数値である。全会員が未加入の高齢者を、一人でも多く勧誘して仲間を増す運動を今日から計画しよう。

春日部市 成田 準之助



志木市老人クラブ連合会

創立五十周年記念式典の開催!

志木市老人クラブ連合会創立五十周年式典・祝賀会が、平成二十六年四月十二日(土)、志木市民会館「パルシテイ」において開催されました。

来賓として、香川市長、河野議長、尾崎教育長、鈴木県議会議員、谷合志木市社会福祉協議会会長、並木新座市老人クラブ連合会会長、清水和光市生いききクラブ会長など二十名を迎え、百十四名の会員さんのもと、新井副会長のさわやかな力強い司会で始まりました。抜井彌太郎連合会長の挨拶では、原稿なしで歴代の連合会長名を紹介しその時々々の功績を称え、連合会の五十年の歴史をすべて記憶し披露されました。また、創立五十周



年記念誌「夢」の発行や愛称として「彩愛クラブ志木」と決定し活性化していく決意も発表されました。五十周年を迎えられた歴史的な今日、会長として舞台上に立った事に、大きな使命を感じていらっしゃるのだと本当に感動いたしました。

県老連高橋義一会長からは、その功績を讃えるとともに、今後の更なる発展を期待いたしますとの激励の思いを言葉にされました。来賓祝辞の後、功績のあった方々に感謝状が贈られ、表彰式では、受賞者の笑顔、仲間の大拍手、参加者一体となって、喜びあっておられました。また、来賓、会員の方々のカラオケが披露され、みなさん楽しくいきいきと表現されて、老人クラブの原点を思い起こしました。結成当時から、これまで歴代の会長をはじめ、現会長のご指導のもとに数々の業績をつまね、また、県老連事業にも多大なご尽力をいただき、深く感謝し、心から敬意を表します。 落合 一弘

松伏町けんこうクラブ連合会

創立五十周年記念式典・祝賀会の開催

平成二十六年五月十六日(金)松伏町老人福祉センターにおいて、松伏町けんこうクラブ連合会創立五十周年の記念式典・祝賀会が開催されました。

来賓として、会田町長、山崎議長、御処野教育長、県老連高橋会長、春日部いきいきクラブ連合会成田会長、県老連落合事務局長、吉川市連合会長寿会浅見会長など八名を迎え、会員一八〇余名の出席のもと、松井副会長の開会の挨拶で始まりました。

一色恒義連合会長の挨拶の中で健康、生き甲斐を主とした活動をしてきた、これからもより以上の活動を期したい、会員数もかなり減ったが一クラブが復活した。今後とも、友愛、声かけと絆、和を広げ、会員増強に結びつけるよう努めたいと話されました。

会田町長(代読鈴木副町長)現在町の人口の四分の一が高齢者であり、この高齢者の健康管理等が重要になる、連合会の更なる活動



を期待したいと挨拶され引き続き来賓の祝辞、続いて功労者三名の表彰があり祝賀会に入りました。冒頭特別催しとして柳家喬の字の乾盃の音頭で祝宴に入り各クラブを代表してカラオケ又踊り等が披露され、なごやかなうちに高崎副会長の閉会の辞で祝賀会が終了した。 松伏町 副島 秀夫

秩父市老連秩父支部総会

「友愛活動」の講演を聞いて

平成二十六年年度秩父市老人クラブ連合会秩父支部総会が、五月十六日、秩父市福祉女性会館集会所に於いて開催された。総会後の催しとして、埼玉県老人クラブ連合会事務局の椎名久美子氏に「友愛活動」について講演いただいた。お忙しい中、遠いところお越しいただき御礼申し上げます。

参加者は秩父支部に五十四ある単位クラブの各会長と女性部役員計七十五名で、短い時間だったが大変参考になる話を聞くことが出来た。

講演を聴く前、秩父市老連秩父支部の役員の中には「すでに会員同士で声掛け訪問などはしている。秩父市では民生委員児童委員や在宅福祉員がすでに訪問活動を実施しており、必要性があまり感じられない。」との意見もあったが、椎名氏の講演後には友愛活動に向きな発言も聞かれた。

椎名氏の講演はとても分かりやすく、「みんな、楽しく、無理

なく。活動の基本は話し相手。」との言葉が印象的で、秩父市でも友愛活動の必要性を強く感じた。今後、講演いただいた内容を参考にし、秩父市老連秩父支部の役員で友愛活動の内容など話し合いを進めていき、実践に結びつけていきたいと思う。

秩父市 町田 喜良



クリアアサヒ・イタリアンワイン・日本酒・サワー類・ソフトドリンクなど

バイキング+飲み放題

1泊2食付 お一人様(2名様以上1部屋)

5,325円

土曜日も同一料金

※バイキング実施ホテルが対象となります。
※お一人様での宿泊は926円(税別)増(ご宿泊の1ヶ月前より予約受付開始)
※夕食バイキングは60分となります。

熱川温泉ホテルおおるり

自家源泉かけ流しの宿

7月10日木 OPEN!

1泊2食 バイキング+飲み放題

1室3名様以上 1名様	6,250円(税別)	1室2名様以上 1名様	6,899円(税別)
----------------	------------	----------------	------------

送迎バス毎日運行 往復お一人様 926円(税別)
西船橋駅7:20発 上野発8:50発

お申込みお問合せ ☎0120-582-873

- 鬼怒川温泉
ホテル おおるり ☎0120-883-489
- ホテル 沢風 ☎0120-582-863
- 野島山 おおるり荘 ☎0120-582-859
- 塩原温泉
ホテル おおるり ☎0120-582-853
- ホテル ニュー八汐 ☎0120-582-852
- 塩原温泉ホテル ☎0120-582-854
- 湯西川温泉
平家本陣 ☎0120-582-861
- 奥日光湯元温泉
おおるり山荘 ☎0120-582-870
- 日光中禅寺温泉
ホテル 湖畔亭 ☎0120-582-874
- 那須高尾温泉
おおるり山荘 ☎0120-582-865
- 草津温泉
ホテル おおるり ☎0120-582-851
- ホテル ニュー紅こうよう葉 ☎0120-582-867
- ホテル ニュー七しちせい星 ☎0120-582-868

カラオケ付宴会場2時間無料サービス

シニアグループ 15名様以上受付

謝恩サービス

バス代500円 途中乗車・下車3ヶ所までOK!

旅行代金 2泊3食 お一人様 **8,982円**(税別)

夕食・朝食共バイキングまたはお膳を選べます。(中日のお昼サービス)

宴会時ドリンクサービス

清酒・オレンジジュース・ウーロン茶 いずれか1本

※有料道路代は、お客様負担となります。
※平家本陣・湖畔亭は、お一人様11,575円(税別)

人気! 平日限定 各ホテル毎週5組限定

夕食・朝食バイキング 飲み放題付

4泊以上のご宿泊 (2名様以上)

のんびり湯治滞在プラン

- 鬼怒川/ホテルニューおおるり **1泊2食付 4,167円**(税別) (お一人様)
- 塩原/ホテルおおるり ●那須/おおるり山荘
- 草津/ホテルおおるり **1泊2食付 4,213円**(税別) (お一人様)

※シーツ類の交換は2泊に1回です。
※6泊以上の滞在はご相談ください。
※GW・夏休み・紅葉シーズン/年末年始は除く。

のんびり、歌あり、笑いあり、涙ありの大众演劇を楽しもう!

人情時代劇 舞踊歌謡ショー

毎日開催 芝居/9:30~10:30 舞踊ショー/11:00~12:00

- 鬼怒川「津けむり会館」●塩原「津けむり会館」●草津「ホテルおおるり」

新企画 **カラオケ大好きプラン**

10名様以上のグループ ※9名様以内はご相談ください

無料 カラオケ歌い放題

ホテル到着から夕方4:00まで(約3時間)

- 鬼怒川/ホテルニューおおるり
- 塩原/ホテルおおるり
- 草津/ホテルおおるり・ホテルニュー紅葉

※15名様以上/バス送迎OK!! 往復バス代1人926円(税別) +有料道路代お客様負担

おおるりグループ おおるり 職員 総合予約センター ☎0120-368-001

鬼怒川・塩原・那須・湯西川・奥日光・中禅寺湖・草津・熱川 受付8:00~19:00

老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定

〈平成25年9月1日以降のお申込みから適用〉

ケガの 老人クラブ傷害保険のご案内

総合型



24時間いつでも、
どこでも
ケガが心配
という方におすすめ

年間掛金
3,500円

日常生活全般のケガを補償

さらに

充実補償の **5,000円** **10,000円** もあります。



総合型のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。

総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

※総合型の掛金・補償額は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種別B(農林業業者等)の方は、掛金、補償額が変更になりますので、代理店または保険会社までお問い合わせください。

年間掛金		総合型 3,500円	
ケガをしたときの状況		クラブ活動型	24時間型
		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	91万円
		136万円	
	後遺障害保険金 ^(注1)	45万円	—
		45万円	
入院保険金日額 ^(注2) (1事故につき30日限度)	1,000円	750円	
	1,750円		
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円	
	1,150円		

クラブ活動型



クラブの
行事や活動に
よく出かける
という方におすすめ

年間掛金
500円

クラブ活動中と
その往復途上のケガを補償

さらに

充実補償の **1,000円** **2,000円** もあります。

年間掛金		クラブ活動型 500円	
ケガをしたときの状況		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	45万円	補償なし
	後遺障害保険金 ^(注1)	45万円	
	入院保険金日額 ^(注2) (1事故につき30日限度)	1,000円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	

(注1)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

(注2)手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍また入院中は、10倍となります。

公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係 **03-3597-8770** | 受付時間 9:30~17:20 (土、日、祝祭日、年末年始休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8769 FAX番号 03-3597-8767

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

■この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。 13-T-03898 平成26年4月作成

鳩山町老人クラブ連合会

グラウンド・ゴルフ大会

私たちは鳩山町老人クラブ連合会では、今までスポーツに関することは、ゲートボール大会のみの開催をしていましたが、ルールが分かりやすく、若手会員が取り組みやすいグラウンド・ゴルフに注目し、平成二

十二年度より運動部役員が中心となつて、グラウンド・ゴルフ大会を連合会でも開催するようにになりました。会員の方はもちろん、非会員の方でも、入会見込みのある方は参加できるようなルールを緩和し、新規



会員の獲得にも力を注いでいます。また、一チーム六人を基本として

いますが、勝敗を競うことを目的とはせず、交流や親睦を第一目標としているため、人数が揃わなくても出場できるように変更しました。お陰様で、参加者は年々増加しており、平成二十六年五月二十九日に開催した大会には、二十九チーム・百六十五名の選手が好天の中、熱いプレーを披露していました。会員の方からの要望により、今年度は春と秋の二回の開催を予定しており、参加者の増加に期待しています。

このグラウンド・ゴルフ大会をきっかけに、老人クラブの魅力に気付き、十数人の新規会員の加入があった地区もあります。ゲートボールのプレイヤーが減少している状況の中、新規会員獲得へ繋がる新たな手段として、これからもグラウンド・ゴルフをはじめとするスポーツを通じ、魅力的で活力溢れる老人クラブにしていきたいと思えます。鳩山町 藤野 真一

北本市老連・第四回体力検定会

それぞれ、自慢の体力を発揮して

五月三十一日、北本市体育センター・メインアリーナにおいて、「第四回体力検定会」が北本市教育委員会、並びに北本市老連の共催のもと開催されました。開会時間九時三十分にも拘わらず、早々にご参加を頂き、手慣れたもので、参加者用紙に記載していた。そして血圧測定を行ないまして看護師さんの指示のもと、健康チェックを受けました。そして開催時間を待ちまして、開始時間になりま

すと、スポーツ推進委員の方々の指示のもと検定会がスタートされました。誰もがスポーツマンらしく、規則正しい行動に何か清々しい思いが心に伝わってきました。

検定の始めは、握力に始まり、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、六分間歩行で検定は終了です。

何はともあれ、余りにも夢中になり過ぎ咳き込んでいます。平然と構えている人。様々ですが、競技ではないので競い合うことはせ

ず、平常心であったことが何よりです。

そして、最後にコンピュータによる結果・判定で終了となり

ます。どなたも、その結果を聞くのにハラハラ・どきどき、幾つになりまして結果待ちには気になるものです。

しかし、病院での結果待ちと同じで心焦るものです。そうした結果を総合判断して、日常生活の糧になり喜びと注意をすることが出来れば、なによりだと思います。

さて、さて、あなたも一年一度は体力検定を行ない、自分の生活の証にしたいものです。



北本市 佐田 一郎

予約
受付中!

那須塩原

四季折々の旬の味覚を満喫!!

●企画チラシをお送りします。お電話にてお申し付け下さい●

期間 平成26年7月～平成27年12/26迄

選べる2つの宿泊プランが新登場!!



Aコース
特製長寿焼+
夏季 北海道産 海鮮鍋 冬季 百寿陶板



Bコース
スワイガニまたは牛すき焼き 和牛
または鮭のちゃんちゃん焼き
特製長寿焼+ 海鮮鍋 干寿陶板

●夕食 特製会席料理9品 ●朝食 特製朝食膳 平日通常料金

●夕食 特製会席料理10品 ●朝食 特製朝食膳 平日通常料金

平日料金 1泊2食付	7,300円
紅葉料金 1泊2食付	8,300円
平日料金 2泊5食付	13,000円
紅葉料金 2泊5食付	15,100円

平日料金 1泊2食付	8,300円
紅葉料金 1泊2食付	9,400円
平日料金 2泊5食付	14,500円
紅葉料金 2泊5食付	16,600円

日帰り湯ったりパックで料理・温泉を満喫!!



Aコース
特製長寿焼+
夏季 百寿陶板 冬季 海鮮鍋

Bコース
スワイガニまたは牛すき焼き
またはちゃんちゃん焼き+
特製長寿焼+ 百寿陶板 海鮮鍋

ご昼食
メニュー
初日・中日・お帰りの
ご昼食は当館で
お願いしております。
(要予約)

玉子丼 (味噌汁+おしんこ付)
1人前 1,080円

そばまたはうどん+
炊込み御飯のセット
1人前 1,080円

ラーメン+
おにぎりのセット
1人前 1,080円

中国漢方生薬風呂
中薬4,000年の歴史を重宝輸入10種類の生薬をブレンドし
コウカチンピコフシソウ
イ等の抽出エキスを主成分
とし腫瘍病・肝臓病・腎臓病・
急性慢性リウマチ・筋骨痛・
痛等の各種神経痛、むちうち
肩こり・痔・冷え症・しっしんし
みやび等に効能があります。

全天候型屋根付 フィンランドサウナ
森林を望む男女純和風露天風呂

1泊2食(消費税込) **7,300円**より

※地域により料金が変わりますので詳しくはお問い合わせ下さい。
●紅葉料金は平成26年10/15～11/15までとなります。

豪華料理 特選地産 お刺身お1人前1卓 さらば ジュース1卓付
個室宴会 OK!
カラオケ天国 2時間歌い放題

貸切無料 送迎 15名様以上
お客様の希望の場所からホテルへ一直線!!
貸切送迎は15名様以上のお申し込みです。10～14名様のご予約はBコースにて承ります。

グラウンドゴルフパック

ご宿泊の方無料開放!!
グラウンドゴルフ・ゲートボール大会 上位3位まで 豪華賞品あり
カラオケ、フランス、日本舞踊、見学会などもご利用下さい。

森松林間コース (Bホール×1コース)
自然の起伏に響んだコース
HOLE: 1 2 3 4 5 6 7 8 TOTAL
スタート: 30 25 15 50 30 50 15 25 240

フラットコース (Bホール×1コース)
2コース 16ホール
お1人様 500円
緑面積 1,500坪!

那須高原 めぐりコース お1人様 2,160円	塩原・鬼怒川 めぐりコース お1人様 2,700円	乃木神社・塩原 めぐりコース お1人様 1,620円	黒めくりコース お1人様 2,160円
大内宿 めぐりコース お1人様 2,700円	世界遺産日光東照宮見学 めぐりコース お1人様 2,700円		

玄居茶屋 船室かぶき村コース
第一部 笑い涙感動の「人情時代劇」………12:00～13:00
◎お客様の時間(カラオケタイム)………13:00～13:25
第二部 豪華海鮮「花の舞踏絵巻」…13:30～14:30
お1人様 3,000円
ホテル朝食(1,100) 船室(1,100) 船室(1,100) 船室(1,100) 船室(1,100)
1泊の場合は初日に、連泊の場合は中日に出発!
昼食はお1人様1,000円が別途かかります。 ●ご予約の際に希望日を申し付け下さい。

旬のフルーツ!! お帰りに栃木のフルーツをおみやげに! 各お1人様 1,080円
出発日についてはお問い合わせ下さい。ホテル発 | おみやげ大活躍 | カサマヤ輪廻 | ホテル昼食 | フルーツ狩り | 現地着
いちご狩り さくらんぼ狩り みかん狩り ぶどう狩り 梨狩り りんご狩り

充実なお食事プラン 10,800円 (予約料にお申し込み下さい)
旬の料理を一品プラスでさらに豪華に!!
17才の塩焼き 880円
鮎の塩焼き 880円
馬頭の馬刺 1,080円
生ゆば料理 1,080円

飲み放題パック 120分6名様
お1人様 2,700円
2時間飲み放題 (日本酒、ビール、ウイスキー、焼酎、ジュース)
●コパニオンパック(2名様～)
お1人様 13,390円
お客様1名様につきコパニオン1名80分サービス

土曜日及びGW、お盆、年末年始、特定日は別料金となります。 ●表示料金は15名様以上のお申し込みとなっております。 ●入湯税は、別途となります。(1泊につき150円) ●土曜日は、1,820円増しとなります。 ●別途料金は別途かかります。 ●特注料理各種ご利用意欲しております。

那須高原&塩原リゾート 日光国立公園
那須塩原グランドホテル
〒329-2811 栃木県那須塩原市下田野531-13

TEL.0287-35-3758
E-mail info@nasushiobara.com
http://www.nasushiobara.com
ホテル予約センター(8:00～20:00)

元気に活躍する
会員さん紹介



戸田市老人クラブ連合会
新田長寿会

高島 正勇さん (101歳)



戸田市新曾。私もこの地に五十年以上住んでいます。

近所の高島さんは、九十七歳位いまで、自転車で、お使いをしたり、自分の用事等をやっています。又長寿会の月例会にも出席して、笑顔で皆さんと話をしたりしていました。百歳の時、市長さんが、高島さんの家まで来て下さいましたと大変喜んでおりました。今では、家の花や木に水をやったり、本や書類等読み常に勉強しています。その御努力を見習いたいと思います。

戸田市 駒崎 清子

各クラブの研修旅行をより充実させ、楽しい交流の場を作るために『埼玉県老人クラブ連合会指定旅館』を設置致しました。是非、ご活用ください。 ※4ホテル全て15名以上での送迎付プランあります。

長野県

戸倉上山田温泉
ホテル雄山

- ・とろ〜りとした美肌のお湯が好評です。
- ・24時間掛け流しの天然温泉。

長野県

斑尾・花が入温泉
バートンホテル

- ・高原地帯ならではの気候に恵まれ四季の変化を感じられるホテル。

栃木県

那須塩原
乃木温泉ホテル

- ・アルカリ性の泉質は関東でトップクラス！お肌がつるつるになります。女性に大人気！

長野県

大町温泉郷
緑翠亭景水

- ・北アルプスの麓に位置し雄大な自然に囲まれた和風旅館。

グレードが高いお宿です。

埼玉県
老人クラブ連合会
指定旅館受付窓口

個人宿泊から
団体旅行まで
予約・手配・コース作成は

お電話1本で！

全国旅行業協会 (ANTA) 会員・栃木県知事登録旅行業第3-695号
株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5 フェニックス瑞雲508号室

028-688-8322 FAX 028-688-8323

総合旅行業務取扱管理者 / 金子 慎

営業時間 AM9:00 ~ PM5:30 (定休日: 土・日・祝日)

編集後記

全国老人クラブ連合会では、今年度から五カ年計画で百万人会員増強運動を打ち出しました。この十年間で、二百万人減った会員を半分の百万人取りもどそうという大運動であります。本会でも、この運動を受けて、八・九ページの特集に掲載してあるとおり「三万人会員増強運動」を打ち立てました。埼玉県は全国で高齢者増加率が一番高い県であり、生活と地域を豊かにする老人クラブ活動は、なくてはならないもので、老人クラブへの加入を強く願わずにはいられません。

埼玉県老人クラブ連合会は、これまで、高齢者の担い手として、明るく豊かな長寿社会、安心・安全な社会の実現に向けて生きがいと健康づくりの事業等に積極的に取り組み多くの成果を上げて参りました。しかし、これからが正念場です。この大運動を盛り上げ、実現のためがんばりましょう。私も皆様とともに努力して参りますので、ご指導のほどよろしくお願ひ致します。

落合 一弘

「彩愛クラブ埼玉」の発行には、共同募金の配分を受けています。

